

Lázeňská POHODA

MĚSÍČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTSKÝCH SLATINNÝCH LÁZNÍ ~ TŘEBOŇ

ING. JOSEF MALECHA, PŘEDSEDA PŘEDSTAVENSTVA RYBÁŘSTVÍ TŘEBOŇ a.s.

Třeboňský kapr je ryba, i značka

Rybářství Třeboň a.s., je největším výrobcem sladkovodních ryb v České republice i v Evropě (podíl na celkové produkci ryb v ČR tvoří přibližně 15 %). V těchto dnech začínají pro rybáře žně, začínají sklízet plody své práce. Proto jsme si povídali s předsedou představenstva společnosti Ing. Josefem Malechou.

Na kolika rybnících vaše společnost hospodář?

Zhruba na 540 rybnících o ploše 8400 ha s roční produkcí ryb přes 3200 tun, z toho je 90 % kaprů a 10 % vedlejších druhů ryb (lín, candát, štika, amur, tolstolobik, bílá ryba a okoun). Polovinu produkce kapra tvoří kapr lýtý, druhou polovinu kapr šupinatý. Naše rybářství disponuje i dvěma rybími líhněmi a sádkovacími kapacitami, je provozovatelem vlastních rybářských revírů pro sportovní rybolov, zajišťuje exkurze s odborným výkladem. Také vlastníme čtyři myslivecké honitby.

Kde se rybníky, na nichž hospodáříte, nacházejí? Jen na Třeboňsku?

Naše rybníky se nacházejí v území od Suchdola nad Lužnicí po Mladou Vožici a Milevsko, tedy v okresech Jindřichův Hradec, České Budějovice, Tábor, Písek a Pelhřimov. Většina tohoto území je vyhlášena Chráněnou krajinnou oblastí a patří mezi nejvyhledávanější rekreační místa v České republice. Vesměs jde o území s nepatrným průmyslem a vedle rybníkářství v tomto regionu dominuje zemědělství a lesnictví. Tím jsou dány velmi příznivé podmínky pro produkci sladkovodních ryb vysoké nutriční kvality a bez nebezpečí výskytu cizorodých látek v rybím masu.

Říkáte, že vaše společnost hospodáří na více než 500 rybnících. Které z nich jsou největší, a tím i nejznámější?

Když se ptáte na rozlohu, pořadí je následující: největší je samozřejmě Rožmberk s 647 hektary, následuje Horusický s 438 hektary, dále Dvořiště (387 ha), Velký Tisý (313 ha), Záblatý (310 ha), Staňkovský (272 ha) a Svět (214 ha).

Rybářství Třeboň je jedním z producentů masa. Jak si vedou na trhu vaše sladkovodní ryby v tvrdém boji zejména s vepřovým a drůbežím?

Do objemu výroby a prodeje vepřového či drůbežího masa máme daleko, ale nemyslím, že by šlo o konkurenci, s níž by-

chom se měli prát. Těší nás, že v souvislosti se změnou životního stylu a důrazem na zdravou a kvalitní stravu dochází v poslední době k růstu poptávky po výrobcích z čerstvé sladkovodní ryby.

Zabývá se vaše společnost i distribucí ryb?

Nikoli. Výhradním distributorem našich ryb, rybích výrobků, polotovarů



Ing. Josef Malecha, předseda představenstva společnosti Rybářství Třeboň a.s.

a specialit je akciová společnost Fish Market, a to nejen na tuzemském trhu, kde hlavními odběrateli jsou řetězce Tesco, Ahold, Makro, ale také v zemích Evropské unie, přičemž na export jde přibližně 75 % veškeré naší produkce.

Předpokládám, že největší zájem ze strany odběratelů je o kapra...

O Třeboňského kapra. Třeboňský kapr dnes není jen rybou, ale od roku 2007 dokonce užívá jedno z významných ochranných označení Evropské unie, které

VIP HOSTÉ:

V měsíci září jste mezi lázeňskými hosty určitě potkali spisovatele a filmového scenáristu **STANISLAVA RUDOLFA** a pop-rockovou zpěvačku **PETRU JANŮ**, s kterou přinášíme rozhovor na straně 4 a 5 tohoto vydání.



je určené pro zemědělské a potravinářské výrobky. Tato ochranná značka nese název chráněného zeměpisného označení a jak naznačuje samotný název, vztahuje se na produkty, jejichž kvalita, pověst či jiná vlastnost úzce souvisí s místem původu. Na národní úrovni byla Třeboňskému kapru udělena také značka kvality pro české potraviny a zemědělské produkty – KLASA. A není divu, vždyť z hlediska zdravé výživy představuje maso Třeboňského kapra vyvážený celek s obsahem lehce stravitelných bílkovin a nízkým obsahem tuků. Navíc pravidelná konzumace sladkovodních ryb působí preventivně proti civilizačním chorobám a kardiovaskulárním onemocněním. Díky svým vlastnostem se kapří maso využívá také pro speciální diety (redukční, při obtížích s trávením apod.).

Připravil: Roman Růžicka

KONTROLNÍ AUDIT SYSTÉMU KVALITY

Třeboňské lázně zvyšují kvalitu

V dnech 1. a 2. září provedla společnost CQS – Sdružení pro certifikaci systému jakosti kontrolní audit Systému řízení kvality podle normy ISO v Lázních Aurora a Bertiných lázních. Tým auditorů prověřil stupeň plnění požadavků normy a obecnou úroveň řízení firemních služeb a produktů od nakupování surovin, přes vnitřní řízení, zpracování objednávek, technické procesy apod. až po realizaci lázeňské péče, ubytování a stravování.

Celkem tak bylo v jednotlivých lázních hodnoceno 27 parametrů a výsledná známka přiřazená jednotlivým kategoriím činila A (excellentní stav) nebo B (dobrý stav), ani v jednom případě nekonstatovali auditori nedostatky (známka C) nebo dokonce závažné (D) či systémové neshody (E).

Mimoto tým auditorů složený z odborníků z oblasti medicíny, hotelových služeb i systémů řízení konstatoval relevantní zlepšení od loňského auditu i neustálou

snahu o implementaci doporučení, která nám v minulosti poskytl.

Samozřejmě i z letošního auditu vyplynula další doporučení, jež by měla vést ke zvýšení kvality služeb v našich lázních i ke zvýšení spokojenosti klientů – tato doporučení se budeme pochopitelně snažit v co nejkratší době v obou lázeňských domech uvést v život.

Ing. Bc. Zdeněk Chaloupka
prokurista, Lázně Aurora



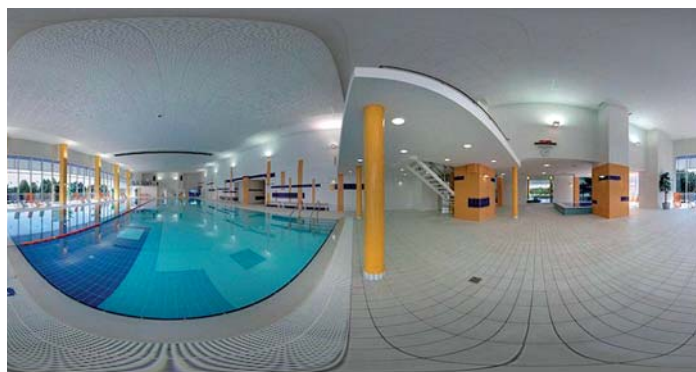
Virtuální prohlídka Lázní Aurora

Od letošního října zavádějí Lázně Aurora další novinku, a to nejen pro své klienty. Jde o virtuální prohlídku, to znamená, že si můžete lázně prohlédnout, aniž byste jeli do Třeboně. Stačí si na internetu najít webovou stránku www.aurora.cz a kliknout na složku virtuální prohlídka. Před vámi se pak otevře pohled na bazén, bowling, exteriér lázní, pokoj, restauraci Harmonii, společenský sál, salonek, vodní atrakce či lázeňský park, a to v úhlu 360°. V tom okamžiku máte dojem, že jste se ocitli uprostřed

vybraného místa a vše si prohlédnete kolem dokola.

Jak uvedla vedoucí obchodního oddělení Lázní Aurora Ing. Sabina Kodlová, jde o marketingovou novinku, kterou lázně chtějí přilákat do Třeboně více zákazníků. Potencionální hosté si udělají skoro reálnou představu o tom, jak to na Auroře vypadá, a stávající hosté mohou ukázat svým známým či blízkým, co vše v lázních zažili.

Virtuální prohlídky lázní a Třeboně najdete také na www.virtualtravel.cz.



Z lázní do New Yorku



Ve dnech 24.–28. srpna si Bertiny lázně, stejně jako v předchozích letech, vybral k rehabilitaci hokejový útočník Václav Prospal. Reprezentačního člena širší nominace na OH ve Vancouveru a nově také hráče New York Rangers čeká, dle jeho slov, těžká příprava na start nového ročníku NHL. Ve chvílích volna proto dojížděl do našich lázní, kde v rámci rehabilitace absolvoval slatinné koupele v kombinaci s ručními masážemi a individuálními tělocviky s fyzioterapeuty.

-dah-

Stříbro pro Věru Hesovou

Seniorská golfová sezona vyvrcholila 17. Mezinárodním mistrovstvím ČR ve hře na rány ve dnech 25.–27. srpna na perfektně připraveném hřišti Golf resortu Monachus s párem 73 a délkou 5955 m pro muže a 5414 m pro ženy.

V kategorii žen, mezi 24 účastnicemi, zazářila Věra Hesová (vrchní sestra Lázní Aurora), které zlatá medaile proklouzla mezi prsty. Věra Hesová a Helena Janoudová se svými 253 údery výrazně „utekly“ zbytku startovního pole a o zlatě tak rozhodovalo play-off, kde byla šťastnější Janoudová. Bronz patří Lence Budínové se skórem 262.

Žbirka přijede v lednu

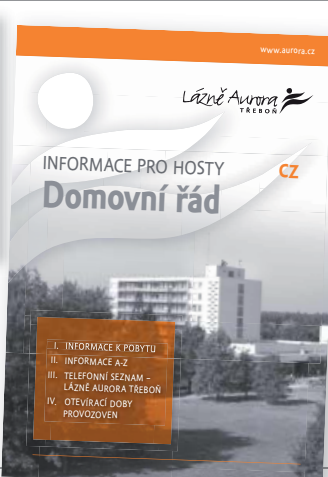
V zářijovém vydání Lázeňské Pohody jsme vás v rozhovoru s vedoucí informačního střediska a cestovní agentury Lázně Aurora Evou Götzovou informovali o připravovaných koncertech v rámci projektu Lázeňských hudebních večerů v režii Karla Vágnera. Tehdy nám sdělila, že s bývalým Zlatým slavíkem Miro Žbirkou se vedou intenzivní jednání tak, aby ve společenském sále vystoupil 10. prosince. Těsně před uzavěrkou říjnového vydání však Eva Götzová uvedla, že oblíbený zpěvák svůj koncert potvrdil, ale až na 28. ledna. V prosincovém termínu se tak bude konat Vánoční koncert v podání interpretů Hudebního divadla v Karlíně s pořádem Sága rodu Vejvodů. Po koncertu Mira Žbirky se pak v únoru na pódiu společenského sálu v Lázních Aurora představí Monika Absolonová, Lída Nová a Josef Vágner s muzikálovými melodiemi.

Domovní řád

Lázně Aurora pro své hosty připravily novou, praktickou publikaci „Informace pro hosty – Domovní řád“. Jde o tiskovinu s rozsahem 12 stran formátu A4 a je k dispozici na všech pokojích, recepci i v informačním středisku. Lázeňští hosté v ní naleznou veškeré potřebné organizační a praktické informace k pobytu, jako například charakteristiku a otevírací dobu jídelen, kompletní informace



o ubytování, domovní řád, nabídku doprovodných služeb v lázních či veškerá telefonní čísla a otevírací doby lázeňských provozoven. Publikace je vydána zatím v češtině. Připravuje se německá a anglická verze.



ROZHOVOR S VĚROU VLACHOVOU, VRCHNÍ SESTROU V BERTINÝCH LÁZNÍCH

Personál je sehraný. Mezi sebou, i se mnou.

Vrchní zdravotní sestra Bertiných lázní je součástí managementu, který se skládá z vedoucích odborných pracovníků, jako je stravovací, ubytovací a zdravotnický úsek. Z větší části jde především o manažerskou činnost než o zdravotnickou práci. Kromě odpovídajícího vzdělání je dobré mít i patřičné zkušenosti, komunikační a organizační schopnosti. Nejen tím vším disponuje Věra Vlachová.

V čem vlastně spočívá práce vrchní sestry v Bertiných lázních?

Vykonávám jednak manažerskou práci, ale samozřejmě i tu zdravotnickou, protože jsem stále sestra. Řídím a organizuji veškerou práci zdravotnického personálu, a to jak sester a rehabilitačních pracovníků, tak lázeňských masérů. Kromě toho se starám o přístrojový park v lázních, zařizují revize, obnovují a nakupují nové přístroje, na nichž zaškolují personál. Rovněž se starám o veškeré zásobování zdravotnického provozu léčebnými, koupelovými, masážními a dezinfekčními prostředky a léky, obvozem materiálem a rehabilitačními pomůckami. Díky tomu, že jsem spolupracovala při zrodu programů časování a lékařského programu, mohu v podstatě změny a požadavky v těchto programech provádět sama. Dále provádím vyúčtování ambulantních pacientů pojišťovně (tzv. „R“). V rámci manažerské práce se mi podařilo navázat spolupráci s jihočeskou policií, pro kterou připravujeme tzv. ozdravné pobyty, atd.

Kolik máte pod sebou zaměstnanců, a poslouchají vás? Jste s nimi spokojena?

Počítám asi 45 výkazů a naštěstí se personál moc nemění. Většina zaměstnanců zde pracuje již několik let, někteří z nich tak dlouho jako já, takže se známe třicet let. Když jsem nastoupila do Bertiných lázní, jmenovaly se tehdy ještě „Léčebna 9. květen“, a pracovala jsem jako sestra ve třísměnném provozu. Atestaci jsem si udělala později, v roce 1995. Většina personálu jsou stálí zaměstnanci. Zpravidla odchází pouze mladé fyzioterapeutky, které se vdávají a zakládají si rodinu, ale často se zase vrací, což je dobře, protože mají zkušenost a praxi, navíc personál je sehraný. Mezi sebou, i se mnou.

Takže když někdo opouští lázně, z drtivé většiny jde o mateřskou?

Anebo odchází do důchodu...

Získat i kvalifikované místo v lázních je tedy obtížné?

V současné době ano, a nemyslím si, že se to týká pouze zdravotnického úseku, ale i ostatních provozů.

Přijdete hodně do styku s pacienty, takže určitě máte zpětnou vazbu na své podřízené přímo od zdroje...

Je pravdou, že s pacienty často hovořím, ale mám zpětnou vazbu i tak, že v sobotu sloužím na balneoprovozu, nebo pracuji na sesterském provozu. Přijímám hosty a časuji programy. Jednak mám přehled o tom, co a jak kdo dělá, ale také se sama zapojuji do praxe. Jednou z obrovských



„Bertiny lázně mají charakter rodinné firmy, jako zaměstnanci máme k sobě blízko,“ říká Věra Vlachová.

výhod našeho týmu je, že každý umí všechno, a jsme tak snadno zastupitelní. Sestry ze třísměnného provozu znají práci na balneu, všech osm sester, které mám, dokáže zpracovávat a časovat program, a výhoda je v tom, že tuto práci mohou vykonávat i při odpolední a noční službě (většinou se jedná o hosty samoplátce, které časujeme podle objednávky dopředu). Tyto sestry se taktéž podílejí na sobotním balneoprovozu.

Co se nejvíce změnilo od vašeho nástupu na post vrchní sestry?

Od roku 1995 se toho změnilo a zmo-

dernizovalo strašně moc. Zrekonstruovalo se celé balneo, všechny zdravotnické prostory, ordinace sester i lékařů. Získali jsme kapacitu prostor na slatinných provezech. Tam původně byly pouze čtyři vany a měli jsme mužské a ženské dny. Ženy, protože jich bylo více, měly vyhrazeny pondělky, středy a pátky, muži úterky a čtvrtky. Jenomže pak byl další problém – nemocných žen přibývalo, proto jsme museli mužské dny půlit. Dnes máme díky stavebním úpravám k dispozici jedenáct van, které jsou navíc přístupné ze dvou stran – z pánské i dámské

zmodernizovala jídelna, kuchyně, postavila se velmi kvalitní restaurace, zavedly se nové technologie.

Stačí vám současných jedenáct van?

Vzhledem ke kapacitě Bertiných lázní, kdy v sezóně (březen–prosinec) za den „odléčíme“ v průměru 300–400 lidí, je počet van na hraně. Zkoušeli jsme slatinný provoz otevřít i v neděli, ale vznikl problém. Slatinu ke koupelím a zábalům si připravujeme sami, takže na otevření a zajištění slatinného provozu potřebujeme velký počet zaměstnanců. A při nedělním provozu se námi nabízené procedury nepodařilo kapacitně zaplnit, takže jsme od tohoto kroku nakonec ustoupili. Nicméně zájem o lázně stále stoupá, tak jsme v dubnu 2008 otevřeli tzv. odpolední procedury, které jsou ve čtvrtek, pátek a sobotu vždy od 16 do 20 hodin. Procedury nezahrnují slatinnou koupel, ale koupel ve slatinném extraktu (Albertina zlatá koupel), která není tak provozně náročná, přitom je srovnatelná. Extrakt se totiž vyrábí z naší rašeliny a ještě se do něj přidávají bylinky. Kvalita koupele je téměř stejná, má stejný pH, stejné výtažky.

Co se vám na vaší práci nejvíce líbí?

Bertiny lázně mají charakter rodinné firmy, jako zaměstnanci máme k sobě blízko. Jak jsem uvedla, máme konsolidovaný tým a s kolegy jsme zde prožili spoustu těžkých i pěkných pracovních dní, zejména pak při již zmiňované rekonstrukci lázní. Navštěvovali jsme jiná lázeňská zařízení a firmy, kde jsme vše zkoušeli a zjišťovali i takové drobnosti, jako je hloubka zapuštění vany tak, aby vyhovovala jak pacientovi, tak personálu. Bylo to hektické, ale krásné. Krásné je také, že dnes jezdí kolegové z lázní „na zkušenou“ k nám. Věřím, že těmito kroky se podařilo našim klientům zpříjemnit jejich pobyt, a ti se k nám rádi vrací, a dnes již nejen jako pacienti, ale také jako klienti, kteří přijíždějí na wellness pobyty (prodloužené víkendy či týdny). Jsem ráda, že počet klientů, kteří mají zájem o pobyt v našich lázních, se každým rokem zvyšuje a věřím, že je to i díky kvalitní a odborné práci našeho zdravotnického personálu. Za to jim patří můj veliký dík! ~

Připravil: Roman Růžička

Miluji cvičení a vyprodané sály

Mezi osobnostmi, které využívají třeboňské lázně, patří i trojnásobná zlatá slaviče, nestárnoucí, ale především stále zářící hvězda našeho hudebního nebe Petra Janů. Do Lázní Aurora jezdí pravidelně od roku 1987, tedy od doby, kdy si v jižních Čechách spolu s manželem Michalem Zelenkou pořídili chalupu. Letos zde Petra navštěvovala slatinu, masáže a posilovnu během druhého zářijového týdne, kdy také v zimní zahradě vznikl následující rozhovor pro Lázeňskou POHODU.

Vy do Třeboně jezdíte už pár let a také zdejší lázně doporučujete svým známým, jako například Jitce Zelenkové.

Jít je číslo. Já jí lázně vychvaluji a vychvaluji, a ona že sem určitě musí, jenomže jí to pořád nevycházelo. Letos v létě jsem ji potkala a říká mi: „Už nikdy nikam jinam jezdit nebudu, ty lázně jsou báječné.“

Kdo doporučil lázně vám?

Ani nevím. Dříve jsem jezdila preventivně, a teď už je potřebuji. Hodně jezdím autem a páteř dostává zabrat. Tady mě dají dohromady a krom toho mi pobyt dělá dobře i na duši. Když tak chodíte po těch procedurách, všude se mluví polohlasem, starají se o vás, máčejí vás a masírují. Je to strašně příjemné.

Chodíte také do slatiny?

Tam jdu hned po vás a už se těším. Strašně mě baví i Dry Jet anebo ta postýlka na mechanickou masáž – tu bych chtěla mít

doma. Ráno bych z postele přelezla na masážní lůžko, nechala se promasírovat a teprve pak vstala do nového dne. Nebylo by to úžasné? Jenže mně by se do ložnice nevešlo a bude asi hodně drahé. Anebo ta podvodní masáž, jééé.

Letos začaly lázně pořádat velké lázeňské koncerty (Margita, Zagorová, Vágner, Černý, Kerndl, Zelenková) a nyní se připravují další. Nechtěla byste tu také koncertovat?

To samozřejmě ráda.

Pokud vím, tak vy jste už letos v lázních zpívala...

Ano, bylo to v Lázních Bohdaneč na zahájení lázeňské sezony a příští týden jedu do Luhačovic.

Jenomže za to jste si od bulváru vysloužila nálepku lázeňská zpěvačka...

Ale já zpívám pro lidi! Lázeňští pacienti jsou publikum jako každé jiné. Jsou to přeci lidé, kteří si v tu chvíli něco někde léčí.

Jaký máte vztah k bulváru? Objevujete se v něm sporadicky a většinou v pozitivním světle. Hlídáte si soukromí, anebo jste tak dokonalá?

Pokud nechcete, aby o vás psali, tak o vás většinou nepišou.

Takže se píše o tom, kdo to chce?

No jistě, nebudu je jmenovat, ale skáčou na nás ze všech stran.

Ale na druhou stranu, k šoubyznysu to tak trochu patří, nebo ne?

Nevím, já mám docela dost práce i bez toho.

Práce hodně – a honoráře?

Adekvátní. Já si nestěžuji, nechci to zakřiknout, ale mám se dobře. Právě jsem dotočila novinkovou desku, která vyjde nyní v říjnu, a jsem s ní spokojená. Jmenuje se Kouzlo. Mně se líbí, dala jsem do ní všechno.

Nyní běží v televizi SuperStar – díváte se?

Ne. Až na finálové večery, když mám čas.

Chtěla byste být v porotě?

Ne. Už jsem tuto nabídku dostala a odmítla jsem ji.

Z důvodu?

Nevím, jestli by mne to bavilo. Pouze mě zajímá z profesního hlediska, co vybrali, co se zpívá, jak se zpívá. V zásadě vím, že jde o zábavu, o byznys, ale myslím si, že to je velkovýrobní nešťastných lidí. Na druhou stranu, pokud jdete do takového soutěže, musíte počítat s tím, že vám někdo řekne, že to není dobré. Jsou tam případy, že vážně přemýšlím, jestli mají zdravý rozum.

Na druhou stranu – v současné době příliš možností není, aby se z někoho neznámého stala alespoň hvězdička, aby na sebe upozornil...

Hm, dneska bych začínat nechtěla. Ale třeba taková Ewa Farna nebyla v žádné soutěži a je strašně dobrá. Pro mne jediný pozitivní bod pro obhájení SuperStar je Petr Bende a Aneta Langerová. Ti jsou opravdu báječní. Jinak to jsou většinou děti, které si půl roku připadají jak v nebi. Skáčou na lidi z novin, všichni je oprašují, oblíkají, líčí, chválí, jsou středem pozornosti, ale po finálovém večeru zhasne kamera a pustí je z ruky jak horký brambor, a teď se starejte. S tím se srovná málokdo. Něco jiného je například Ondra Ruml, který je muzikant od pánaboha, jenom na sebe upozornil, ale talent už měl. Anebo Jiří Zonyga – ten je úžasný. A hlavně z toho nedělá žádnou vědu. Jeho zpívání baví, a když mu nepůjde, tak zase sedne za volant a bude jezdit s kamionem.





Prý ráda vaříte, ale také se úzkostlivě staráte o svoji postavu, což je na vás vidět. Jak to jde dohromady?

Vařím ráda, a musím se o sebe starat. Jsem geneticky nastavená tak, že tloustnu i ze vzduchu. Od třiceti let si docela fest musím hlídat váhu, protože moje rodina z obou větví je veskrze slovanská. A když pořád lezu na jeviště, tak mi ani nic jiného nezbyvá, přeci nemůžu strašit lidi.

Nemáte pocit, že se omezujete, že moc cvičíte?

Ne. Vy jste nikdy pravidelně necvičil? Já jsem se dostala do situace, že když necvičím, tak mi to vadí. Miluji pocit, když přijdu do posilovny a v polovině cvičení člověk do sebe dostává vzduch, a už ty endorfiny plují a už si nepřipadám tak unavená. A po cvičení si dám sprchu, což je úžasný.

Ale přeci jenom, nechce to silnou vůli?

Já se už dostala do stadia, že nepřemýšlím, jestli chci cvičit nebo ne. Já se prostě sbalím a jdu. Anebo cvičím doma. To sebou plácnu na zem a dám si Pilates.

Točíte desky, koncertujete, zpíváte muzikály a byla jste nominována i na Thálii. Co vás přivedlo k muzikálu? Módní trend?

S muzikály jsem si dala pauzu. Angelika byla už desátý a já si chci na chvíli odpocínout. K muzikálu mne přivedl vztah k divadlu. Vždyť já začínala v Semaforu. Spousta lidí mluví o muzikálech s despektem, ale mě baví, protože tam musíte ukázat všechno – jak hrajete, tančíte, zpíváte. V muzikálech se odkope spousta lidí. I ty superstáři. Přitom kdekdo z nich říká, že do muzikálu by nikdy nešel, a jak jsme se potkali se Savkou a Vaňkovou, že? A jak byli rádi, že vůbec pracovali, a pak zjistili, že jde o těžkou práci.

Postavila jsem si nový koncertní program, který jsem v Praze předvedla na své narozeniny loni v listopadu v Lucerně. To bylo úžasně. A od té doby koncertuji a točím desky, je toho až až.

přát? Jaký máte další cíl, metu, čeho ještě chcete dosáhnout?

Měla jsem přání, cíle i sny a daleko jsem je přeskočila, takže nyní si užívám nadstavbu. Doma mám slávky, zlaté desky, diplomy za vítězství na festivalech, a teď si prostě užívám. Baví mě, že mám plné sály, že lidi zajímám.

Co vás znám, tak jste rozesmátá, čiš z vás pozitivní energie. Dokážete se někdy i naštvát?

Jenom doma, a to nikdo nemusí vidět.

Co vás přivede do stavu, kdy se nesmějete?

Mě rozruší opravdové ptákoviny. Naopak zásadní věci řeším sledovým klidem. Například doma se pohádáme kvůli tomu, že nechám ohryzky na nočním stolku a tak. Ba ne, to už neřádám. Když si vyčistím zuby, tak nic nejím, to bylo dřív. Můj muž zase všude nechává kapesníky. Ale to mi asi žádný soudce neuzná jako důvod k rozvodu – kapesníky.

Vrací se doba vinylových desek. Máte raději stříbrné CD nebo černý vinyl?

Já jsem staromilská, takže vinyl. ~

Kam se podíváte, tam úspěch. Co si ještě můžete

Připravil: Roman Růžička

CVIČÍME S BERTOU

Senzomotorika

Senzomotorika představuje propojení motoriky, tedy hybnosti, a vnímání prostřednictvím našich smyslů. S pojmem senzomotoriky je neodmyslitelně spojen pojem propriocepce, který lze zjednodušeně popsat jako „šestý“ smysl, který nás informuje o poloze trupu a končetin a umožňuje nám koordinovat tělo v prostoru.

Tato funkce je zprostředkována senzory – tzv. proprioreceptory, jež se nacházejí především ve svalech, šlachách, kloubech a vnitřním uchu, a senzomotorickou stimulací se snažíme o ovlivnění pohybu facilitací těchto proprioreceptorů.

Pomocí senzomotorické stimulace lze ovlivnit nejčastější pohybové aktivity člověka, jako jsou sed, stoj a chůze. Cviky prováděné ve vzpřímené poloze pomáhají rozbít špatné pohybové návyky a dosáhnout rychlé a automatizované aktivace svalů, které jsou potřebné pro správné držení těla ve stoji, vsedě a pro zlepšení stability, chůze a svalové ochrany kloubů. Při tréninku senzomotoriky využíváme soustavu cviků na balančních plochách, při nichž se zlepšuje koordinace, urychluje se svalová kontrakce a aktivace utlumených svalů. Tato metoda je vhodná pro všechny věkové kategorie a s úspěchem se využívá

např. u nestabilních kotníků a kolen, u vadného držení těla, u chronických bolestí páteře atd. Nevhodná je u akutních bolestivých a zánětlivých stavů a při ztrátě povrchového i hlubokého čítí. Pro nácvik senzomotoriky existuje celá řada pomůcek, z těch nejrozšířenějších lze jmenovat válcovou a kulovou úseč, minitrampolín, balanční sandály, balanční míče.

Vlastní cvičení může probíhat vestoje, vsedě, v lehu i v kleku. Každý cvik se pacient nejprve učí na pevné, stabilní podložce a až po jeho zvládnutí se přechází na podložky labilní. Využíváme stoji na obou či jedné dolní končetině, postrky přes pánev, ramena, přídatné pohyby horních končetin, různé výpady, poskoky a podřepy. Cvičení nesmí působit bolest, počet a náročnost cviků se zvyšuje postupně.

**Mgr. Kateřina Tomsová
fyzioterapeutka, Bertiny lázně Třeboň**



1

Skupinové cvičení na válcových úsečích a terapeutických ččkách.



2

Nácvik stability při chůzi poslepu s různými labilními plochami.



3

Balanční plocha „BOSU“ (vlevo) a kulová úseč (vpravo).



4

Nácvik koordinace a stability pomocí čček a úchopu.

NÁŠ TIP NA VÝLOV:

Výlov rybníku Dvořiště

V letošním roce mají třeboňští rybáři pro veřejnost zvláštní pozvání, a to na výlov rybníku Dvořiště, coby nejstaršího rybníku na Třeboňsku.

Přesný rok založení není znám, nicméně v historických pramenech (*Jihočeské rybníky – prof. dr. Josef Novotný*) můžeme číst:

„Oněch šest staletí, jež přelétlo bezmála nad jeho hladinou, zanechalo mnohou

vrásku v jeho tváři. Rybník Dvořiště založen byl asi r. 1363, ne-li dříve, a patřil k panství lomnickému, později třeboňskému. Roku 1359 zdědil Ješek Vítkovec z Kosovy Hory zboží lomnické po synovci panu Vilému z Landštejna, pro-



boštu vyšehradském z rodu Vítkovů. Ješek dal 1367 svůj rybník „Dvořic“ zvětšiti a zatopil tím blíže dvoru poplužného poddaným svým ve Smržově několik luk a rolí, za náhradu odměnil je r. 1367 jinými grunty panskými, totiž pozemky zvanými Ptačí Blato, Potůček u Lomnice a Nový Dvůr. Byl tedy rybník ten již před tím.“ Dále stejný pramen uvádí, že na rybníce pracoval i Štěpánek Netolický a později Jakub Krčín, za jehož dob měl rybník i jiný název – Věrný, ale ten se neuchytil. Tolik z historie.

Třeboňští rybáři připravují na Dvořišti bohatý program pro veřejnost, takže na místě se návštěvníkům budou věnovat odborníci, kteří zájemcům ukáží a vysvětlí prvky z rybářského řemesla. Přitom lze

sledovat vlastní práce při výlovu, které však samozřejmě nelze zastavit. Začíná se v pátek 30. října v 7.00 zátahem.

Navíc letos přislíbil účast i mistr kuchař Petr Stupka, který bude připravovat nej-různější pokrmy z ryb. Rybí speciality, ale i živé ryby bude možné zakoupit v několika stáncích, kde samozřejmě nemůže chybět ani třeboňský pivovar Regent a víno ze Znovínu Znojmo.

Jedním z mnoha důvodů, proč se zúčastnit právě výlovu Dvořiště, je i relativně pohodlné parkování. Rybník Dvořiště se nachází mezi obcemi Smržov a Dolní Slověnice nedaleko Lomnice nad Lužnicí.

Bližší informace na: www.rybarstvi.cz.

Připravil: Roman Růžička

Podzimní výlovy na Třeboňsku 2009

K tradičnímu podzimnímu koloritu Třeboňska neodmyslitelně patří výlovy rybníků, v nichž se chovají sladkovodní ryby s největším zastoupením kaprů s označením Třeboňský kapr.

V těchto týdnech tak rybáři plní své sítě kapry, ale i dalšími druhy ryb, které postupně putují do kádí a pak na nákladních automobilech až do sádek. Kapři z podzimních výlovů pak jsou určeni zejména pro vánoční prodej. Výlovy velkých jihočeských rybníků jsou atraktivní podívanou, při níž je možné sledovat práci profesionálních rybářů. Na Třeboňsko tak lákají stovky návštěvníků, kteří zde mohou sledovat jak vlastní výlov, tak ochutnat kapří speciality v některém ze stánek s občerstvením, případně si koupit kapra živého.

Stejně jako každý rok, i letos v Lázeňské Pohodě zveřejňujeme termíny výlovů nejvýznamnějších rybníků společnosti Rybářství Třeboň a.s.

Třeboňští rybáři však upozorňují návštěvníky, že z technických důvodů může dojít ke změně plánovaného výlovu nebo zkrácení doby výlovu rybníka. Výlovy začínají v 7.00 hodin.

Případné informace o změnách získáte na tel.: 384 701 510 nebo 384 701 535.

-rr-

Název rybníka	Datum výlovu	Rozloha rybníka
JEZERO	12.–13. října	46 ha
HORUSICKÝ VELKÝ	19.–22. října	438 ha
ŠPAČKOV	22.–23. října	58 ha
SPOLSKÝ VELKÝ	26.–27. října	137 ha
DVOŘIŠTĚ	30. října–2. listopadu	387 ha
VLKOVICKÝ	9.–11. listopadu	104 ha
BOŠILECKÝ	9.–12. listopadu	200 ha





**CYKLUS
TŘEBOŇSKÝCH
LÁZEŇSKÝCH
HUDEBNÍCH
VEČERŮ V REŽII
KARLA
VÁGNERA**

22. ŘÍJNA JAN ROSÁK A JITKA HOSPROVÁ

- zábavná hudebně soutěžní show v podání moderátora Jana Rosáka a violistky Jitky Hosprové
Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin
Vstupné: 180 Kč

26. LISTOPADU HELENA VONDRÁČKOVÁ

- koncert
Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin
Vstupné: 350 Kč

10. PROSINCE SÁGA RODU VEJVODŮ

- vánoční koncert
Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin
Vstupné: 200 Kč

28. LEDNA MIRO ŽBIRKA

- koncert
Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin
Vstupné: 250 Kč

25. ÚNORA MUZIKÁLOVÉ MELODIE

Monika Absolonová, Lída Nopová, Josef Vágner
Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin
Vstupné: 200 Kč

OSLAVTE SILVESTRA V LÁZNÍCH AURORA



SILVESTROVSKÝ POBYT

„HARMONIE“

30. 12. 2009–2. 1. 2010

nebo

31. 12. 2009–3. 1. 2010

Pobyt zahrnuje:

- 3x ubytování se snídaní
- 2x večeři formou švédských stolů s nápoji
- 1x silvestrovský večer s rautem (+ sekt 0,33l) a živou hudbou
volný vstup do bazénového komplexu a sauny
- 1x slatinná koupel
- 1x klasická masáž částečná
- 1x perličková koupel s bylinkami
- 1x mechanická masáž
lázeňská taxa

Cena:

5.220 Kč (197 EUR) / osoba ve dvoulůžkovém pokoji
6.030 Kč (228 EUR) / osoba v jednolůžkovém pokoji

SILVESTROVSKÝ POBYT

„RELAX“

30. 12. 2009–5. 1. 2010

nebo

31. 12. 2009–6. 1. 2010

Pobyt zahrnuje:

- 6x ubytování se snídaní
- 5x večeři formou švédských stolů s nápoji
- 1x silvestrovský večer s rautem (+ sekt 0,33l) a živou hudbou
volný vstup do bazénového komplexu a sauny
- 2x slatinná koupel
- 2x klasická masáž částečná
- 2x perličková koupel s bylinkami
- 1x podvodní masáž
- 1x vířivka (horní/dolní končetiny) + lázeňská taxa

Cena:

9.385 Kč (354 EUR) / osoba ve dvoulůžkovém pokoji
11.005 Kč (415 EUR) / osoba v jednolůžkovém pokoji



Lázeňská POHODA

Z NABÍDKY BERTINÝCH LÁZNÍ:

Restaurace **ADÉLA**



Nekuřácká restaurace Adéla vás zve

od 12. do 25. října – SPECIALITY ZVĚŘINOVÉ KUCHYNĚ

- přijďte se pobavit na naše taneční večery každé pondělí, středu a v neděli
- možnost nákupu poukázek do restaurace Adéla
- polední menu za 70 Kč
- tel.: 384 754 436, e-mail: ziegler@berta.cz

Srdečně vás zveme!

Svatba bez starostí

Nabízíme vám možnost konání svatebních hostin v našich prostorách včetně pečení svatebního cukroví



PIZZA RESTAURANT BOWLING BAR



- každý den **ŠTĚTNÁ HODINKA**
(happy hour) od 17.00 hod. do 18.00 hod.

- za každou desátou pizzu s sebou:

JEDNA PIZZA ZDARMA (10 + 1)

- kuchyň otevřena do 2.00 hodin

Srdečně vás
zveme

- **MOŽNOST ON-LINE SÁZENÍ**

- **BOWLING** od 14.00 do 19.00 hod. (170 Kč/hod.)
od 19.00 do 2.00 hod. (200 Kč/hod.)

- Bertiny lázně Třeboň, tel.: 384 754 400, e-mail: ziegler@berta.cz

Rozvoz pizzy, těstovin a salátů

od 14.00 hod. do 1.00 hod.

- Možnost objednávky na tel.: 384 754 400
- Jídelní lístek na www.berta.cz

CENA ROZVOZU:

- Objednávka do 150 Kč cena rozvozu 50 Kč
- Objednávka od 151 Kč do 300 Kč
cena rozvozu 25 Kč
- Objednávka od 301 Kč rozvoz zdarma



Z NABÍDKY LÁZNÍ AURORA:

Restaurace **Harmonie**

Nekuřácká restaurace HARMONIE v Lázních Aurora
vás zve na

Zvěřinové hody

kteří se budou podávat ve dnech **23.–25. října**



Těšíme se na vaši návštěvu!

Restaurace Harmonie, Lázně Aurora Třeboň
tel.: 384 750 677, www.aurora.cz

Nový ceník pronájmu tenisové haly

12. října 2009–25. dubna 2010

Od 12. října platí nový ceník pronájmu tenisové haly
ve sportovním areálu Bertiných lázní.

pondělí–pátek

0.00–15.00 hod.	250 Kč/hod.
15.00–22.00 hod.	380 Kč/hod.
22.00–0.00 hod.	250 Kč/hod.

sobota–neděle

0.00–9.00 hod.	250 Kč/hod.
9.00–12.00 hod.	380 Kč/hod.
12.00–15.00 hod.	250 Kč/hod.
15.00–22.00 hod.	380 Kč/hod.
22.00–0.00 hod.	250 Kč/hod.

V případě zakoupení pravidelné ABO hodiny na celou sezónu od 12. října 2009 do 25. dubna 2010 (28 týdnů) je cena 320 Kč/hod. Vztahuje se na dobu po–pá 15–22 hod., so–ne 9–12 hod. a 15–22 hod. V ostatní hodiny dle běžného ceníku. Majitelé ABO karty si mohou dokoupit další hodinu hry za 350 Kč/hod.

Permanentka na 15 hodin:	350 Kč/hod.
Zapůjčení rakety:	25 Kč/ks

Veškeré informace na recepci
(tel.: 384 754 111).

www.berta.cz

Přehled kulturních akcí v městských lázních na říjen 2009

LÁZNĚ AURORA

1. 10. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER – Face, vstupné 30 Kč	S
5. 10. po	15.30	PŘEDNÁŠKA – Podzimní lovy – Ing. Petr Ziegrosser	PM
	19.00	MÓDNÍ PŘEHLEDKA – Firma Ivy a spol.	S
6. 10. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – Zenit, vstupné 30 Kč	H
7. 10. st	19.00	PŘEDNÁŠKA – O rybnících a vyloveh – Ing. Miroslav Hule	PM
	19.00	KONCERT – Václav Richter, Dana Laubová	S
8. 10. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Tajuplné Novohradské hory – Milan Koželuh	PM
	19.00	TANEČNÍ VEČER – Krystal, vstupné 30 Kč	S
9. 10. pá	19.00	TANEČNÍ VYSTOUPENÍ – Chorvatský soubor	S
12. 10. po	19.00	PŘEDNÁŠKA – Houby Třeboňsko – RNDr. Libuše Kotilová	PM
13. 10. út	19.00	PŘEDNÁŠKA – Ptactvo na Třeboňsku – Mgr. Matouš Šimek	PM
	19.00	TANEČNÍ VEČER – Georgi One Men Show, vstupné 30 Kč	H
14. 10. st	19.00	KONCERT – Swingový orchestr Českého rozhlasu Č. Budějovice, vstupné 100 Kč	S
15. 10. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Chřipková pandemie, prevence – MUDr. Monika Roubíčková	PM
19. 10. po	19.00	KONCERT – Pěslav – Osvěta, vstupné dobrovolné	S
20. 10. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO, vstupné 30 Kč	PM
21. 10. st	17.00	PŘEDNÁŠKA – Léčivá síla rašeliny a slatiny – doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.	PM
22. 10. čt	19.00	KONCERT – Jitka Hrosová, Jan Rosák, vstupné 180 Kč	S
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Ze slavné historie třeboňského rybníkářství – Ing. Miroslav Hule	PM
26. 10. po	19.00	KONCERT – ZUŠ Třeboň, vstupné dobrovolné	S
27. 10. st	19.30	KONCERT – Třeboňský lázeňský symfonický orchestr, vstupné 70 Kč	S
	19.00	TANEČNÍ VEČER – Krystal, vstupné 30 Kč	H
29. 10. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Chřipková pandemie, prevence – MUDr. Monika Roubíčková	PM
	19.00	TANEČNÍ VEČER – Česká Pohoda, vstupné 30 Kč	S

S – společenský sál; PM – přednášková místnost; H – restaurace Harmonie

INFOCENTRUM LÁZNÍ AURORA

otevřeno: pondělí až pátek 8.00–16.00 hod.

tel.: 384 750 127, e-mail: iks@aurora.cz

www.aurora.cz



BERTINY LÁZNĚ

4. 10. ne	19.00	TANEČNÍ VEČER – Two Best, vstupné 30 Kč	A
5. 10. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO, vstupné 30 Kč	A
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Krčín a jiné rybníkářské kuriozity – Ing. Miroslav Hule	DB
7. 10. st	19.00	TANEČNÍ VEČER – Krystal, vstupné 30 Kč	A
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Vydra – symbol Třeboňsko – paní Francová	DB
8. 10. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Chřipková pandemie + možnosti prevence – MUDr. M. Roubíčková	DB
11. 10. ne	14.00	ODPOLEDNÍ KLAVÍRNÍ RECITÁL – Davis Moonlight, vstup volný	A
	19.00	DISKOTÉKOVÝ VEČER – DJ Roman Zvánovec, vstupné 25 Kč	A
12. 10. po	15.30	PŘEDNÁŠKY – Čílená výživa kloubů a Výživa podle čínské medicíny – přednášejí paní Juklíčková, Svobodová a Ing. Cuřín	DB
	19.00	TANEČNÍ VEČER – Georgi One Men Show, vstupné 30 Kč	A
13. 10. út	19.00	PŘEDNÁŠKA – Pismo – okno do duše – Vladimíra Studničková	DB
14. 10. st	19.00	TANEČNÍ VEČER – FACE, vstupné 30 Kč	A
15. 10. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Tarotové karty – znamení zvěrokruhu a mandala, M. Faltusová	DB
	19.00	SWINGOVÝ VEČER – Kvintet swingového orchestru ČB, vstupné 30 Kč	A
18. 10. ne	19.00	TANEČNÍ VEČER – Zenit, vstupné 30 Kč	A
19. 10. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – Evergreenmusic, vstupné 30 Kč	A
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Krčín a jiné rybníkářské kuriozity – Ing. Miroslav Hule	DB
21. 10. st	15.30	PŘEDNÁŠKA – Léčivá síla rašeliny a slatiny – doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.	DB
	19.00	TANEČNÍ VEČER – ROSA, vstupné 30 Kč	A
22. 10. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Chřipková pandemie + možnosti prevence – MUDr. M. Roubíčková	DB
23. 10. pá	19.00	PŘEDNÁŠKA – Aloe vera a zdraví – paní Němečková	DB
25. 10. ne	19.00	DISKOTÉKOVÝ VEČER – DJ Roman Zvánovec, vstupné 25 Kč	A
26. 10. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – Pohoda česká, vstupné 30 Kč	A
28. 10. st	19.00	TANEČNÍ VEČER – OBZOR, vstupné 30 Kč	A
29. 10. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Jóga je i pro vás – Helena Eisenorthová	DB

A – restaurace Adéla v areálu Bertiných lázní

DB – denní bar v 1. poschodí lázní (denně 7.00–15.00 hod., tel.: 384 754 480)

PROVOZNÍ DOBA KULTURNÍHO ODDĚLENÍ

pondělí, středa, čtvrtky: 7.00–14.00, úterý, pátek: 7.00–13.30

tel.: 384 754 455, e-mail: kultura@berta.cz

www.berta.cz



SPOLEČNÉ PROHLÍDKY LÁZNÍ AURORA A BERTINÝCH LÁZNÍ

TŘEBOŇSKÝ ZÁMEK	– denně mimo pondělí 9.00–16.00 hod. (každé úterý – organizovaná prohlídka – odjezd od Lázní Aurora ve 13.30 hod.)
TŘEBOŇSKO – KRAJINA A LIDÉ	– denně 9.00–17.00 hod. (každou středu – organizovaná prohlídka – odjezd od Lázní Aurora ve 13.30 hod.)
SCHWARZENBERSKÁ HROBKA	– denně mimo pondělí – 9.00–16.00 hod. (každý pátek – odjezd od Lázní Aurora i od Bertiných lázní ve 13.30 hod.)
TŘEBOŇSKÝ PIVOVAR	– exkurze s výkladem a ochutnávkou třeboňského piva – každý pátek od 15.00 hod.
KOSTEL SV. JILJÍ	– prohlídka každý čtvrtek od 13.45 hod.
AKVÁRIUM KRČÍNŮV DŮM	– denně 10.00–17.00 hod.
MUZEUM TŘEBOŇ	– denně 10.00–17.00 hod.



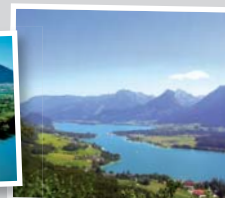
ZÁJEZDY

4. 10. ne	ROMANTIKA v PODUNAJÍ – malebná část Podunají a soutěska Wachau	CPZ	550 Kč
11. 10. ne	RAKOUSKÉ ALPY – HINTERSTODER – výjezd lanovkou na Hütterer Höss, prohlídka Hinterstoder	CPZ	1100 Kč
18. 10. ne	VÍDEŇ – prohlídka hist. části města, Hundertwasser Haus, zámek Schönbrunn	CPZ	590 Kč
25. 10. ne	SOLNOHRADSKÁ JEZERA – poznávání nejkrásnější části Rakouska – Mondsee, Wolfgangsee, Hallstatt, Hallstättersee, Traunsee, Gmunden	CPZ	650 Kč
31. 10. so	DVOŘIŠTĚ – výlov rybníka	CPZ	150 Kč

*CPZ CELODENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

odjezd od lázní Aurora – 8.00 hod.

odjezd od Bertiných lázní – Tyršův stadion – 8.10 hod.



TŘEBOŇSKÉ ZAJÍMAVOSTI:

Schwarzenberská hrobka

Po příjemné půlhodinové procházce po hrázi rybníka Svět (vybudován v letech 1571 až 1573 Jakubem Krčínem z Jelčan) se dostanete k hrobce rodu Schwarzenberků, jedné z architektonicky nejpozoruhodnějších památkových staveb jižních Čech. Je postavena v novogotickém stylu. O její

výstavbu se zasadila kněžna Eleonora Schwarzenberková, výstavba probíhala v letech 1874–1877. V kryptě je uloženo 26 příslušníků schwarzenberské rodiny. Hrobka je pro veřejnost otevřena od dubna do října denně kromě pondělí. Kaple se v letních měsících využívá k pořádání koncertů. — **IKS Třeboň**



Chcete náš katalog relaxačních pobytů na rok 2009?

Lázně Aurora a Bertiny lázně Třeboň připravily pro své klienty nový katalog svých služeb

na rok 2009. Každý si o něj může nyní napsat na adresu: **Infocentrum – Lázně Aurora, Lázně Aurora, s. r. o., Lázeňská 1001, 379 13 Třeboň**

Spolu se žádostí do obálky vložte vystřižený odpovědní kupon (níže na této stránce) se svou adresou a katalog obdržíte zdarma. Zároveň se odesláním níže uvedeného kuponu stanete pravidelnými odběrateli měsíčníku Lázeňská POHODA, který vám bude také zdarma doručován na uvedenou adresu. Odpovídat můžete i zasláním svých údajů e-mailem na adresu: infocentrum@aurora.cz.

Měsíčník vám pak může chodit elektronicky přímo do vaší e-mailové schránky.

ODPOVĚDNÍ KUPON:

objednávám katalog Lázní Třeboň _____ ks

titul: _____

Objednávám zaslání Lázeňské POHODY zdarma

jméno: _____

POŠTOU na níže uvedenou adresu ☐ ano ☐ ne

příjmení: _____

e-mail/tel. *: _____

Objednávám zaslání Lázeňské POHODY zdarma

ulice, č. p.: _____

E-MAILEM na níže uvedenou e-mailovou adresu ☐ ano ☐ ne

obec: _____

PSČ: _____ podpis: _____

* nepovinný údaj

POHODA
Lázeňská

VYDÁVÁ:

Lázně Aurora, s. r. o.
Lázeňská 1001
379 13 Třeboň
pohoda@aurora.cz
www.aurora.cz

Bertiny lázně Třeboň, s. r. o.
Tylova 1
379 15 Třeboň
pohoda@berta.cz
www.berta.cz

REDAKČNÍ RADA:

Šéfredaktor: Ing. Sabina Kodlová
MUDr. Jaroslav Bican, Ing. Martin Blažek,
Ing. Bc. Zdeněk Chaloupka, Roman Růžička

Náklad: 6500 ks
Tisk: Tiskárna Java
MK ČR E 17981

Nepronějné.