

Lázeňská POHODA

MĚSÍČNÍ ZPRAVODAJ MĚSTSKÝCH SLATINNÝCH LÁZNÍ ~ TŘEBOŇ

12. KONFERENCE SDRUŽENÍ LÁZEŇSKÝCH MÍST ČR:

SDRUŽENÍ LÁZEŇSKÝCH MÍST ČR

Lázeňství v makroekonomických souvislostech

Ve dnech 8. a 9. října se v Karlových Varech konala každoroční konference Sdružení lázeňských míst ČR, jehož členy je Město Třeboň a Lázně Aurora. Přinášíme krátké ohlédnutí za tímto sektorem.



Ing. Martin Plachý, 1. náměstek ministra pro místní rozvoj ČR, zahajuje konferenci.

Konferenci zahájil 8. října 1. náměstek ministra pro místní rozvoj ČR Ing. Martin Plachý a následovaly bloky přednášek s podtitulem: Hospodářská krize a její dopady do cestovního ruchu.

Náléhavost aktuálního tématu umocnil příspěvek Ing. Pavla Hlinky, prezidenta Asociace hotelů a restaurací ČR, který rozhodně nešetřil „střelivem“ na státní instituce a úřady. Dále potom např. Ing. Jiří Milský, předseda představenstva Imperial

čovou záležitostí nejen pro většinu lázeňských společností, ale především stálým otázkám pro klienty využívající komplexní lázeňskou péči.

Při takovýchto akcích probíhají i mnohá neformální setkání a výměna osobních zkušeností. Výbornou příležitostí je vždy společenský večer. Tentokrát v Grandhotelu Pupp jako Gala evening společně se slavnostním předáváním cen Karlovarský týden 2009.

Konferenci zakončil druhý den, 9. října, odborný seminář pro členy Sdružení lázeňských míst ČR na téma Vzorový lázeňský

statut a jeho aplikace na lokální podmínky jednotlivých lázeňských míst. Souběžně s ním probíhal i tradiční seminář pro zahraniční lékaře (tentokrát německé), který byl pořádán pro spoluorganizátory konference, agenturu CzechTourism.

Podrobnosti, program konference a příspěvky přednášejících bude možné zhlédnout v dohledné době na webových stránkách sdružení: www.spas.cz. SLM ČR sdružuje 36 měst a obcí, na jejichž území se nachází uznávaný léčebný zdroj.

Bc. Marcel Hule, PR manager SLM ČR

Konference se konala v reprezentativním prostředí karlovarského hotelu Thermal, jehož součástí je i venkovní bazén s výhledem do lázeňského údolí.



Pozorný čtenář si jistě položí otázku: Proč se třeboňský lázeňský časopis zabývá konferencí Sdružení lázeňských míst v Karlových Varech? Odpověď však dává smysl. Město Třeboň a Lázně Aurora jsou nejenom členy tohoto sdružení, ale prostřednictvím sekretariátu sdružení, který je umístěn právě v Třeboni, se zabývají organizací této akce.

Mezi konkrétní osoby, jež mají konferenci takřkajíc „na svědomí“, patří např. tajemník sdružení Ing. Bc. Zdeněk Chaloupka (prokurista Lázní Aurora) nebo členové sekretariátu sdružení Lucie Říhová, DiS., a Bc. Marcel Hule (oba obchodní úsek Lázní Aurora).

Tato již tradiční aktivita proběhla v hotelu Thermal 8. a 9. října v rámci tzv. Karlovarského týdne, který zahrnuje kromě konference SLM také festival Tourfilm – Týden cestovatelských filmů a lázeňství i další akce, Lázeňský festival. Dá se bez nadsázky říci, že v tomto období se v Karlových Varech sejde větší část odborné a široké veřejnosti, jež má vazby na lázeňství České republiky.

Zvolit téma konference tak, aby přilákalo dostatek účastníků, bývá někdy trochu problém. V letošním roce to takový případ rozhodně nebyl. Často a ve všech pádech skloňovaná hospodářská krize předznamenala téma konference, které zní: **Lázeňství v makroekonomických souvislostech.**

Karlovy Vary, a. s., jenž přenesl střelbu do vlastních řad svou kritikou dumpingu na úkor kvality služeb některých firem. V programu konference nezněla jen kritická slova, ale i zajímavá hodnocení a statistiky, většinou nic nehořívá tak jasně jako řeč čísel doplněná vysvětlujícím komentářem. Zajímavé byly i přednášky nastiňující možnou perspektivu lázeňské péče s ohledem na získávání nových klientů a zlepšování služeb. Takovou byla třeba přednáška MUDr. Romana Šmucera na téma Estetická a preventivní medicína v moderní balneologii bez iluzí a předsudků.

Poslední blok zakončil první den přednášek neméně ožehavým tématem jako bloky předchozí, které znělo: Regulace lázeňství v systému zdravotní péče, za účasti zástupců ministerstva zdravotnictví a zdravotních pojišťoven. Toto téma je klí-

VIP HOSTÉ:

Během měsíce října jste mezi lázeňskými hosty v Bertiných lázních mohli potkávat bývalého herce, dnes poslance Parlamentu ČR **VÍTĚZSLAVA JANDÁKA** (na snímku), v Lázních Aurora zase české reprezentanty v lehké atletice, kladiváře **LUKÁŠE MELICHA** a oštěpaře **PETRA FRYDRYCHA**, zpěvačku **JITKU ZELENKOVOU** a hudebníka **KARLA VÁGNERA**.



CYKLUS LÁZEŇSKÝCH KONCERTŮ

Videostop v Auroře

Ve čtvrtek 22. října se ve společenském sále Lázní Aurora konal další z cyklu hudebních večerů v režii Karla Vágnera. Tentokrát se zde v zábavně hudební show představil populární moderátor Jan Rosák se svým oblíbeným, dnes již bývalým televizním pořadem Videostop, do něhož zapojil i přítomné diváky. Dalšími protagonisty večera byla zpěvačka Jitka Zelenková a hudebník Karel Vágnér.

Na Auroře ožil v zábavně hudební show Videostop s Janem Rosákem.



Více informací o dalších chystaných koncertech najdete uvnitř čísla.

Zájem o wellnesscentrum roste

Lázně Aurora jsou mezi veřejností známy nejen svými blahodárnými léčebnými a relaxačními účinky na pohybové ústrojí, ale také bazénovým komplexem se slanou vodou, jenž je součástí moderního wellnesscentra, kterému šéfuje Ing. Roman Jáchim.

Wellnesscentrum Aqua viva



„Bazény se čistí při částečném odpouštění vody pravidelně každý týden. Výskyt případných nečistot, jež nejsou vidět, zaznamenají speciální měřicí přístroje, a ty automaticky do cirkulující vody přidají čisticí látky. Navíc, každý den měníme v průměru asi 40 kubíků vody,“ říká vedoucí wellnesscentra Roman Jáchim.

Přibližte, co má na starosti šéf wellnesscentra Lázně Aurora?

Jednoduše zabezpečení celého provozu, kam spadají oba bazény, sauna, vibrosauna, floating, fitness (posilovna), tělocvična, squash, solárium nebo masážní lůžko Dry Jet. Mám pod sebou přibližně 25 lidí včetně brigádníků, takže jim plánuji směny – ranní, odpolední, dvanáctky. Musím ve spolupráci s technickým úsekem zabezpečovat opravy a revize všech strojů a zařízení, každý měsíc vše komplexně vyhodnotit. Prostě se musím starat, aby naše wellnesscentrum fungovalo tak, jak má.

Nyní (v prosinci) vás čeká výluka. Jak bude využita?

Výluka wellnesscentra bude od 21. do 29. prosince. To mají celé lázně provozní přestávku, kdy budou pro veřejnost uzavřeny. Ale ještě o týden dříve, tedy od 14. prosince, bude uzavřen bazénový komplex, a právě v této době bude mj. vyměněna podlahová krytina v šatnách, kde bude nahrazena novými, moderními materiály. Ale floating, sauna, fitness, tělocvična a další budou normálně fungovat až do 21. prosince.

Provozní přestávku samozřejmě využijeme k dalším běžným opravám, k nimž se za provozu nedostaneme, například čištění a dezinfekce bazénu, opravy spár apod.

Jak často čistíte bazény?

Třikrát ročně je bazén v delší odstávce, kdy se provádí kompletní čištění a nutné opravy. Vodu bereme z vrtů a každý vrt obsahuje nějaké minerály, které se na okrajích bazénu usazují, jako např. mangan a železo, a někdo si může myslet, že jde o špinu, ale není tomu tak. Přesto bazény čistíme a děláme běžné opravy.

To jsou plánované odstávky, ale jak je zabezpečeno čištění vody za normálního provozu?

Bazény se čistí při částečném odpouštění vody pravidelně každý týden a kvalita vody se měří automaticky, technologií, která je umístěna pod bazénem. Výskyt případných nečistot, jež nejsou vidět, zaznamenají speciální měřicí přístroje, a ty automaticky do cirkulující vody přidají čisticí látky. Navíc, každý den měníme v průměru asi 40 kubíků vody, takže není to tak, že bychom napustili vodu a týden se plavalo ve stejné.

Jaká je vytiženost vašich zařízení?

Denně wellnesscentrem projde v průměru 860 klientů. Je zajímavé, že největší návštěvnost je ve třetím čtvrtletí, přitom v této době je venku hezké počasí a lidé se mohou koupat v přírodě, ale dávají přednost našim bazénům. V některých měsících to dělá až 1200 lidí denně. Například v červenci jsme tu měli 34 000 návštěvníků. A pro porovnání, například s areálem v Čestlicích, který je mnohonásobně větší, tak tam mají návštěvnost 45 000 měsíčně. Podle těchto čísel si nevedeme špatně.

Fitness je do 15 hodin využíváno pouze našimi klienty, veřejností od 15 do 22 hodin. Měsíčně se zde vystřídá opět v průměru 4000 klientů v rámci léčení a 250 příchozích, což vzhledem k počtu Třeboňáků i dalších fitnessů ve městě také není špatné.

Tělocvičnu z 95 procent využívají naši pacienti na rehabilitační cvičení.

Když se bavíme řeči čísel, zaznamenáváte nárůst, anebo jde o setrvalý stav?

Loni jsme denně zaznamenali 750 návštěvníků, takže letos to je o 110 lidí více – denně. Samozřejmě mluvíme o průměru.

ných číslech za rok. Někdy to je víc, jindy méně.

Využívají lázeňské wellnesscentrum, ať bazén, fitness či tělocvičnu, i třeboňské sportovní oddíly nebo školy? Máte s někým smlouvy?

Smlouvy nemáme, ale řada sportovců naše zařízení samozřejmě využívá. Ono to je složité, protože například nemůžeme zavřít bazén na dvě hodiny pro školy. Řešili jsme to tak, že část bazénu jsme pro ně vyčlenili, ale ani jedné straně tento model nevyhovoval. Navíc naši plavčíci nemají speciální kurzy na výuku plavání, jenom základní, a v neposlední řadě nemáme plavecký bazén, ale rehabilitační.

Vaše bazény tedy slouží především vašim klientům?

Přibližně z 65 procent. Plavání či rehabilitace v bazénu jim předepisují lékaři jako proceduru, ale ne časovanou. Do bazénu naši klienti chodí podle potřeby.

Může se stát, že bazén bude plný návštěvníků a pro vaše klienty nebude místo?

Pouze teoreticky. Na recepci je program, který počítá kapacitu bazénu, jež je stanovena na 130 osob, a pokud se dostaneme na tuto hranici, pokladna díky softwaru neumožní prodej dalších lístků. Navíc na našem webu je on-line zpravodajství, což je přínosem především pro klienty. Na recepci je umístěna velká obrazovka, kde jdou aktuality z našich lázní a mimo jiné tam je i aktuální počet lidí v bazénu. To mohou sledovat i ubytovaní hosté přímo ve svých pokojích na vnitřním televizním kanálu.



Měsíčně se v našem fitnessu vystřídá opět v průměru 4000 klientů v rámci léčení a 250 příchozích, což vzhledem k počtu Třeboňáků i dalších fitnessů ve městě také není špatné.

Podle vašich slov se wellnesscentrum hodně využívá. Neuvažuje se o rozšíření?

Nyní probíhají jednání o rozšíření wellnesu. Podle studie by v přístavbě mohly být např. římské lázně, vodní svět, systém vodních par s různými esencemi, masážní a relaxační prostory, přibýly by další pracovní místa. Osobně bych rozšíření přivítal, ale vše je teprve ve fázi jednání a shánění dotací z různých fondů.

Jak jste se stal šéfem wellnesscentra?

Chtěl jsem změnit povolání, protože jsem pracoval v armádě a hodně cestoval, a v Třeboni jsem prakticky jen přespával. Odpovídal jsem za letecký provoz, měl pod sebou 1200 lidí a odpovědnost za majetek

v hodnotě mnoha miliard. Potřeboval jsem změnu. Naskytla se příležitost a do Lázní Aurora jsem nastoupil v říjnu 2006 jako plavčík, od roku 2007 dělám vedoucího wellnesscentra a jsem nadmíru spokojený, jak s prací, tak s lidmi. Tady jde o jinou práci, založenou na vzájemném respektování a dohodě. A v neposlední řadě pracuji kousek od domova, tak nemusím nikam dojíždět.

Máte čas třeba na rybaření?

Na ryby chodí můj kluk, ten je do rybaření zapálený. Já si dám raději fotbálek, volejbal, občas tenis. ~

Připravil: Roman Růžička



WELLNESSCENTRUM AQUA VIVA | TEL.: +420 384 750 666

		min.	Kč	otevřeno	
Bazénový komplex		60	100	7.00–22.00	(1–7*)
		+15	+25		
Fitness	1 osoba	90	80	15.00–20.00	(1–5*) + 8.00–20.00 (6–7*)
Floating	osoba-pár	50	450	7.00–22.00	(1–7*)
Vibrosauna	1 osoba	45	220	8.00–20.00	(1–7*)
Vibrosauna	1 osoba	30	170	8.00–20.00	(1–7*)
Sauna	1 osoba	60	80	13.00–21.00	(1+3* M**, 2+4* D**, 5* M+D**)
				9.00–21.00	(6–7* M+D**)
Squash	kurt	60	150	7.00–22.00	(1–7*)
Solárium – TURBO		3	30	7.00–22.00	(1–7*)
Masáž. lůžko Dry Jet	1 osoba	15	250	7.00–22.00	(1–7*)

* dny v týdnu ** M – muži D – ženy

VSTUPENKY DO WELLNESS

Možnost výhodného nákupu vstupenek do bazénového komplexu, fitness nebo sauny:

1 vstupenka	100 Kč
10 vstupenek	720 Kč
20 vstupenek	1280 Kč

K dostání v recepci wellnesscentra nebo v pokladně lázní.

PLÁNOVANÉ ODSÁVKY

Plánované odsávky bazénového komplexu na rok 2010:

12.–15. dubna
23.–26. srpna
21.–29. prosince

Odsávky slouží k pravidelné sanační a technické údržbě. Děkujeme za pochopení.

Provozní přestávka treboňských lázní

Zimní provozní přestávka Lázní Aurora bude v letošním roce probíhat od 21. do 29. prosince (21. prosince by měli odjet poslední hosté). Provoz lázní bude zahájen ve středu 30. prosince, a to Silvestrovskými pobyty.

Zimní provozní přestávka Bertiných lázní proběhne od 18. prosince 2009 do 4. ledna 2010. Uzavřeny bude veškerý provoz mimo sportovní areál (otevřací

doba nezměněna). Restaurace Adéla bude uzavřena od 17. prosince 2009 do 8. ledna 2010.

Otevírací doba

Pizza restaurantu Top-Spin:

18. 12.–7. 1.	denně 11.00–2.00 hodin
Platí mimo tyto zvláštní otevírací doby:	
24. prosince	21.00–2.00 hodin
25. prosince	14.00–2.00 hodin
26. prosince	14.00–2.00 hodin
31. prosince	18.00–??? hodin

Bazénový komplex

Bazénový komplex v Lázních Aurora bude z důvodu částečné rekonstrukce uzavřen od 14. prosince do 29. prosince.

Otevírací doba bazénu mezi svátky:

14.–29. prosince	zavřeno
30. prosince	7.00–22.00
31. prosince	7.00–15.00
1. ledna	15.00–22.00
od 2. ledna	7.00–22.00

Úschovna a půjčovna kol

Letošní provoz úschovny a půjčovny kol skončí v neděli 22. listopadu. Provozní doba úschovny a půjčovny kol v měsíci listopadu je od 8.00 do 18.00 hodin, cena za úschovnu kola je 15 Kč za den, cena za půjčení kola od 20 Kč na hodinu.

Jediný koncert na jihu Čech

Cimbal Classic a Polajka

28. 11. 2009 v 19.30 hodin
Divadlo J. K. Tyla, Třeboň

Brněnská nadžánrová kapela cimbalisty Dalibora Štrunce a legendární ženský sbor Polajka z Rožnova pod Radhoštěm přijedou po dvou letech do jižních Čech.

Cimbal Classic má v Třeboni své kořeny – poprvé totiž vystoupil na prvním ročníku festivalu Okolo Třeboně jako doprovodná kapela Vlasty Redla. Několik let pak byl hlavní hvězdou festivalu Zpátky do Třeboně, kde hostil např. H. Ulrychovou, J. S. Lenka, S. Janouška, Věru Martinovou a další. Tentokrát v Třeboni kromě písní spjatých s adventem představí a pokřtí své nové písničkové album s názvem Malý kousek nad zemí.

Nákupem vstupenek přes www.oko-lotrebone.cz získáte hudební dárek v podobě nosiče Cimbal Classic. ~



Koncert Heleny Vondráčkové

Ve čtvrtek 26. listopadu budeme mít možnost přivítat ve společenském sále Lázní Aurora Třeboň skvělou herečku, tanečnici a především úžasnou zpěvačku Helenu Vondráčkovou, která je díky svému hlasu přezdívána Českou královnou popu. Začátek koncertu je v 19.00 hodin.

Vstupné 350 Kč

Vstupenky jsou k dostání v Infocentru Lázní Aurora, tel.: 384 750 127, a v kulturním oddělení Bertiných lázní, tel.: 384 754 455.



CYKLUS TREBOŇSKÝCH
LÁZEŇSKÝCH HUDEBNÍCH
VEČERŮ V REŽII KARLA
VÁGNERA



Jihočechem jsem od 16. století

Nedávno oslavil dvaasedesátku. „To je šílený, to je vám takový fofr. Já se necítím, ale podle občanky jsem stařec. Žijte na plné pecky, ať máte nač vzpomínat. O všechno můžete přijít, ale o vzpomínky ne,“ říká v úvodu našeho rozhovoru bývalý herec, dnes politik a poslanec Parlamentu ČR Vítězslav Jandák, a se svým typickým humorem dodává: „Jen nesmíte mít Alzheimer.“



Co vás přivedlo do lázní?

Do Třeboně jezdím odmala, ale v životě jsem nebyl v lázních. Přitom mi je každý vřele doporučoval. Jenomže já nevěděl, jak se to dělá, navíc se bojím doktorů. Jednou mi pan místostarosta Mráz řekl, abych zašel za panem ředitelem Bicanem, že mi vše vysvětlí. Slovo dalo slovo a společně s vrchní sestrou jsme sestavili rekondiční pobyt a domluvili se na termínu. Tak jsem tady a strašně mi to tu dělá dobře a pomáhá. I tlak mi klesl, takže zase mohu pít kafe s kofeinem. Pouze tu nespím, ale každý den dojíždím z domova.

Z domova?

Vždyť já tu bydlím, 19 km od lázní. Ve srubu V Koutech. Je to u Žitče, nedaleko Chlumu u Třeboně.

Ale narodil jste se a žil v Praze...

Vážený pane, já jsem z máminy strany Jihočech. Mám z archivu kopie zemských desek od roku 1527, že tu mám kořeny. Takže jestli někdo řekne, že jsem náplava, tak to tedy ne. Odmala jsem sem jezdil k příbuzným, ke Kosům a Buštům, a když mi bylo 14 nebo 15, měl jsem tu i první holku. Jenomže nejde stále obtěžovat příbuzné, tak jsem tu od 90. let začal shánět nemovitost. Jednou jsem přijel za doktorem Firlou, k němuž jsem chodil na akupunkturu a který má chalupu právě v Koutech. Šli jsme se projít, povídáme si a najednou mi říká: „Nechceš to koupit?“ Les, louka, stavební parcela – nádhera. Tak

jsem to koupil, před pěti lety postavil dřevěný srub a trvale se přihlásil. Bydlím tu a jsem tu šťastný.

Když jste Jihočechem, tak určitě rád rybaříte. Jaký je váš největší úlovek?

Jsem dokonce pasovaný na rybaře. To se odehrálo letos v Třeboni na Rybářských slavnostech. Můj největší úlovek pochází také odtud – z Hejtmána, kde jsem, už je to dávno, chytil štika, 94 cm. Mám ji doma vypreparovanou. Tehdy jsem dostal povolenku na tři dny – pátek odpoledne, sobota, neděle do 16 hodin. Štika přišla v neděli v 15 hodin. Já ji rval, příbuzní si ze mě dělali legraci, ale vytáhl jsem ji. Dneska rybařím už jen ve svém rybníku. U nás V Koutech jsme obnovili tři, a jeden z nich je můj, na mém pozemku.

Již několik let se věnujete politice. A co herectví?

Plně se věnuji politice, takže na hraní není čas. A kdybych si ho udělal, tak budu flákat jedno nebo druhé, a to přeci nemá cenu.

Přesto, nestýská se vám?

Ani ne, vůbec ne. Já si politiku užívám.

Opravdu?

Opravdu. Víte, mě to baví, hlavně když se daří dělat určité konkrétní věci, jako například opravy kostelů, kašen, náměstí. Když vidím, že se věci realizují, tak mám radost, že moje práce má nějaký smysl. Pro mne je politika kreativnější, dá se v ní dokázat něco, co má trvalou hodnotu. Proto ji dělám.

Ani když vám připomenu Popelku, která se stala nejoblíbenější pohádkou 20. století, a to nejen u nás? Navíc o vikendu byla na zámku Moritzburg malá slavnost – zahájení výstavy o Popelce.

Ano, dostal jsem pozvánku, ale nejel jsem tam.

Proč?

Byl jsem tady. Víte, já k Popelce nemám žádný sentiment. Popelka vznikla úplně náhodou. Scénář napsal František Pavlíček, který psát nesměl, a tak byla vydána

pod jiným jménem. Také tehdy na Barrandově nebyla naplněna smlouva mezi NDR a ČSSR ohledně počtu koprodukčních filmů, což byl problém, tak se narychlo s NDR natočila Popelka. Také prince, kterého hrál Pavel Trávníček, mluvil vlastně Petr Svojtka, protože Pavel teprve začínal. Prostě se natočila Popelka, o které nikdo nepředpokládal, že z ní bude taková bomba. Podobně to bylo s filmem Copak je to za vojáka. Tehdy pro změnu na Barrandově zbyly necelé dva miliony, to se dělalo za jiné peníze, a tak režisér Petr Tuček narychlo napsal komedii z vojenského prostředí. Sfoukli jsme to za půldruhého měsíce a je z toho film, který dodnes televize vysílají alespoň jednou za rok.

A podíváte se občas na Popelku?

Ne, já se na ni nedívám, a většinou ani na nic, kde hraji. Pouze jednou, to se mi dostal do rukou film Až do konce, kde hraji s Eduardem Cupákem. Film je zaměřen na poslední dva dny druhé světové války, kdy dva esesáci táhnou s sebou sedm holek a končí to smrtí Cupáka a já skončím jako znetvořený, se spáleným obličejem. Jde o film, který zatřhl minulý režim po týdnu premiéry. Komunisti řekli, že to je oslava zbraní SS, tak šup do trezoru (rok 1984). Nový režim zase říká, že to je pohana německých zbraní, takže zase nikde nejde. Ale představte si, že někdo je v 90. letech

koupil a tajně se distribuoval v dost zvláštním prostředí. Jednou ho získal i můj syn, a tak jsem se na něj podíval. Dnes už je ve videopůjčovnách. Takže on každý film má svůj zajímavý osud.

Dostáváte ještě dnes nějaké herecké nabídky?

Dostávám, i ze zahraničí. Poslední nabídka byla o srpnových událostech, kde jsem měl hrát Františka Kriegela. Což mě potěšilo, protože to byla jedna kladná figura z té garnitury, protože ten jediný nepodepsal. Takže to byla docela hezká, lákavá nabídka, ale jak jsem říkal, nešlo by to. Jediným zadkem se na dvou židlích sedět nedá.

Víte, já jsem vlastně hercem nikdy moc být nechtěl. Je to hrozné, ale mě herectví nikdy..., ne. Já jsem dokonce i režíroval, i šoubyznys, Ivetu Bartošovou, Michala Penka, Darinu Rolincovou, Petra Spáleného. Jste-li mužský, tak vám herectví najednou nestačí. Proto řada herců přechází k režii, protože tam realizujete své představy. Jste-li herec, tak jste pod tlakem, dnes samozřejmě producenta, režiséra, autora. Tlak je strašně moc, a přitom člověk chce být trochu svobodný.

Čím jste tedy chtěl být?

Já chtěl dělat práva, ale tatínek byl zavřený za podvracení republiky, takže mi zbyla tahle škola. Nikdy jsem netoužil být slavný herec. Ale vždycky jsem chtěl být prezidentem. To přiznám. Je to velmi neskromné, ale je to tak.

To se vám částečně povedlo. Dělal jste prezidenta dětského filmového festivalu ve Zlíně.

Ano, zatím to první. Já vám něco řeknu, ale na chvíli vypněte ten diktafon... ~

Připravil: Roman Růžička



„Víte, mě to baví, hlavně když se daří dělat určité konkrétní věci, jako například opravy kostelů, kašen, náměstí. Když vidím, že se věci realizují, tak mám radost, že moje práce má nějaký smysl.“ říká Vítězslav Jandák.

ROZHOVOR S MICHALEM PEROUTKOU, NOVÝM FYZIOTERAPEUTEM V BERTINÝCH LÁZNÍCH

Hokejová posila do týmu fyzioterapeutů

Michal Peroutka je od července 2009 novým fyzioterapeutem v Bertiných lázních. Po vystudování oboru fyzioterapie na JČU v Českých Budějovicích, v jehož rámci absolvoval i půlroční stáž ve Finsku, se zařadil mezi odborníky, kteří se každý den podílejí na léčbě lázeňských klientů.



Michale, jaký obor jste na Jihočeské univerzitě vystudoval?

Tříletý bakalářský obor fyzioterapie, který byl na Jihočeské univerzitě nově otevřen v roce 2006, takže patřím mezi první absolventy. Během studia jsem se zaměřoval především na problematiku pohybového aparátu. Zpracoval a obhájil jsem bakalářskou práci na téma: Vliv sportovních odvětví s jednostranným zatížením – hokej – na poškození páteře a pohybového aparátu.

Co vás přivedlo do Bertiných lázní?

Tyto lázně jsou zaměřeny na léčbu pohybového aparátu, a proto jsem se o jejich činnost zajímal. V rámci školní praxe jsem se na toto pracoviště dostal a velmi se mi tady líbilo. Navíc je tu skvělý kolektiv, lázně jsou blízko mého domova, vše mi tedy vyhovovalo.

Dozvěděl jsem se, že jste se v rámci studia zúčastnil i zahraniční stáže ve Finsku. Proč zrovna Finsko?

Byla to stáž v rámci evropského studijního programu Erasmus. Strávil jsem ve Finsku celý semestr, absolvoval jsem odbornou praxi jak na místní školní klinice, která fungovala na Kemi – Tornio University of Applied Sciences, tak i na soukromé klinice přímo ve městě Kemi, která se zaměřovala na léčbu výkonnost-

ních sportovců. Toto byl jeden z hlavních důvodů, protože v jiných zemích nebyla možnost podobné spolupráce s vrcholovými sportovci. Druhým důvodem byla skutečnost, že mi současně nabídli angažmá v místním hokejovém klubu Kemin Lämärit po dobu stáže. A taková nabídka se prostě neodmítá.

Kdy a kde jste začínal s hokejem?

Začínal jsem hrát asi ve čtyřech letech v Českých Budějovicích. Ale protože jsem již od mládí věděl, že nechci mít v hlavě pouze puk, ale také nějaké vědomosti, rozhodl jsem se jít na Česko-anglické gymnázium. Proto jsem musel odejít z HC České Budějovice. Ligu dorostu a juniorů jsem hrál v Jindřichově Hradci. Odtud si mě vybrali do extraligy juniorů v Písku. Tady jsem si zahrál i 1. a 2. ligu mužů. Po maturitě jsem byl přijat na studium fyzioterapie, a to časově nelze spojit s vrcholovým hokejem. Teď tedy hrají jen pro zábavu krajský přebor ve Veselí nad Lužnicí. Přeci jenom hrají hokej od čtyř let, takže jsem zvyklý na každodenní pohyb a hokej by mi samozřejmě chyběl.

Do lázní také jezdí spousta sportovců, kteří po náročné sezóně odpočívají a rehabilitují. Setkal jste se již s některými?

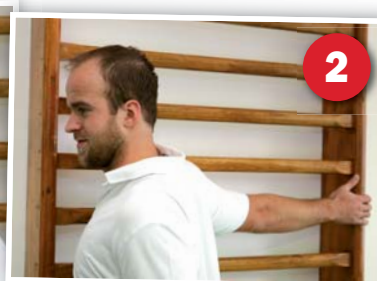
Ještě bohužel ne, ale vím, že k nám do lázní jezdí také hokejisté, nedávno tu byl třeba Václav Prospal. Je pro mne samozřejmě mnohem snazší se do role hokejisty vžít a vím, co potřebuje. Sportovní fyzioterapii bych se jednou rád více věnoval.

V následující části se Michal Peroutka zaměřil na krátký strečink, který je možné provádět každý den. Cviky jsou vhodné jak pro pravidelné rozhýbání a protažení daných segmentů, tak i pro jednoduchou a cílenou péči při konkrétních zdravotních problémech.

Připravil: Daniel Hamr



1
Autoterapeutické protažení krčních svalů do úklonu s dopomocí vlastní ruky. Cvik je prováděn ze středního postavení krční páteře do úklonu. V krajní poloze, které dosáhneme, můžeme pomocí mírného tahu spojeného s výdechem pohyb ještě kousek dotáhnout. Cvik provádíme střídavě na obě strany cca 20 sekund po třech opakováních, nejlépe vsedě na židli.



2
Protažení často zkrácených prsních svalů. Jednoduchý cvik, který je možné provádět v podstatě kdekoliv s využitím pevné opory pro horní končetinu. Při cviku vycházíme ze stoje bokem např. ke zdi, protahovanou horní končetinu o oporu opřeme v zapažení (viz obr.) a přeneseme váhu na ramenní kloub. Cvik opakujeme 10–15 sekund po třech opakováních na každou ruku.



3
Protažení flexorů kyčelního kloubu. Cvik provádíme vleže na zádech. Protahovanou dolní končetinu držíme pod kolenem a přitahujeme k hrudníku. Druhá končetina leží volně na podložce. Při tomto cviku se snažíme nezvětšovat prohnutí v oblasti bederní páteře. Celý pohyb je možné spojit se zvýšeným tlakem kolene do rukou při nádechu a dotažením pohybu při výdechu (uvolnění). Provádíme opět 10–15 sekund, 3x na obě dolní končetiny.



4
Uvolnění kyčelního kloubu. Výchozí poloha, při které pacient leží na boku, hlava leží na vzpažené spodní horní končetině, druhá horní končetina je pokrčena, opřena o dlaň a slouží k stabilizaci těla. Spodní dolní končetina je natažena v ose celého těla. Horní dolní končetina je pokrčena v koleni a chodidlo se opírá o koleno. S touto polohou je při tomto cviku spojen výdech.



5
Konečná poloha cviku. Dojde zde spolu s nádechem k vytočení pokrčené nohy kolenem směrem vzhůru. Cvik provádíme 10–15x střídavě na obě nohy ve dvou až třech sériích.

SPECIÁLNÍ NABÍDKA: DÁRKOVÉ POUKÁZKY LÁZNÍ AURORA

Dárek nejen pod stromeček

Hledáte nevšední dárek třeba k narozeninám, jmeninám nebo již pod vánoční stromeček? Lázně Aurora pro vás mají netradiční tip. Věnujte svým přátelům dárkovou poukázku na procedury ve Wellnesscentru Aqua Viva (floating, Dry Jet, vibrosaunu, saunu, fitness nebo vstup do bazénového komplexu), na bowling nebo na konzumaci v nekuřácké restauraci Harmonie. Objednávky vyřizuje obchodní oddělení na tel.: 384 750 838 nebo na e-mailu: mhule@aurora.cz, sales@aurora.cz. Platnost dárkových poukázek není časově omezena.



Floating

- ♦ relaxační koupel ve velmi slané a husté tekutině
- ♦ imituje stav beztlaku a přetlakování
- ♦ ideální pro uvolnění mysli a celkovou relaxaci organismu
- ♦ relaxační hudba a světlo
- ♦ teplota vody 36 °C
- ♦ délka procedury 50 minut
- ♦ vhodné i pro páry
- ♦ cena: 450 Kč (osoba i pár)
- ♦ otevřeno pro veřejnost: pondělí–sobota od 16.00 do 22.00 h, neděle od 7.00 do 22.00 hod.
- ♦ nutná rezervace předem na tel.: 384 750 666

Dry Jet

Jde o přístrojovou masáž nové generace ve speciální masážní kabině, kde je klient v relaxační poloze vleže masírován sadou počítačově řízených vodních trysek. Při zachování soukromí a komfortu, bez nutnosti svlékání či oplachování, bez přímého kontaktu s vodou, to vše pod zdánlivě nesouradným označením „suchá vodní masáž“. Dry Jet je k dispozici každý den od 7 do 22 hodin (včetně sobot a nedělí) a 15minutová masáž přijde na 250 korun. Relaxační proceduru lze zakoupit i časovými procedurami nebo v recepci wellnesscentra.



Vibrosauna

Tato relaxační procedura je určena především pro toho, komu klasická sauna nedělá dobře. Jde o kombinovanou terapii využívající účinků vibrační masáže, tepla, relaxační hudby a aromaterapie. Člověk je „zaklapnut“ do lůžka připomínajícího vajíčko, přičemž hlavu má venku, takže proces pocení probíhá od krku dolů. Na rozdíl od klasické sauny má vzduch teplotu jenom 80 °C a vibrující deska, na ní leží, je rozdělena na tři části. Na hlavu vane okysličený vzduch s aromaterapií, kde jsou přídavky s vonnou esencí, z boku hraje do uší relaxační hudba. Navíc uvnitř lůžka jsou ovládací prvky, takže si můžete zvolit teplotu, intenzitu vibrací, intenzitu proudícího vzduchu i hlasitost hudby.

Podle vaší volby jedna procedura trvá 45 nebo 30 minut, kdy ze sebe dostanete až kilogram vody. Čím častěji se vibrosauna využívá, tím více se posiluje imunitní systém, a samozřejmě i hubnutí je konstantnější. Jedna procedura přijde na 220, resp. 170 korun. Využívat ji lze denně od 8.00 do 20.00 hodin.

Vibrosauna je unikátní zařízení, které pochází z Austrálie a jde o celosvětový patent.



Bazén, fitness, sauna

Kombinovaná poukázka na hodinový vstup do bazénu, fitnessu či sauny v areálu Lázní Aurora. Jeden hodinový poukaz přijde na 100 Kč, sada deseti poukázek je za cenu 720 Kč a sada 20 poukázek za 1280 Kč.

Bowling

Jednorázová vstupenka na bowling do Bowling Baru, kde pronájem jedné dráhy na jednu hodinu přijde na 200 Kč. V baru pak je dále k dispozici kulečník a šipky. Otevřeno denně od 16.00 do 2.00 hodin. Nutnost rezervace na tel.: 384 750 331 nebo 384 750 444.



Harmonie

Jako dárek můžete využít i poukázky do nekuřácké restaurace Harmonie na konzumaci za 150 nebo 300 Kč a ochutnat tak speciality zdejší kuchyně. Restaurace je otevřena denně od 12.00 do 23.00 hodin.



Relaxační pobyty

Dárek v podobě krátkodobého pobytu v lázních udělá radost každému a nikdo jej neodmítne. Máme něco pro dámy, pro pány i pro páry. Z bohaté nabídky možností si nejlépe vyberete z katalogu pobytů, který na základě vaší žádosti dostanete zdarma poštou. Každý pobyt totiž obsahuje různý program a různé procedury, které si v klidu pročtete právě v katalogu, případně na webové adrese: www.aurora.cz. Katalog s nabídkou programů vám rádi zašleme zdarma. K dispozici jsou následující pobyty:

- ♦ Harmonie (čtyřdenní)
- ♦ Relax (7 nebo 10denní)
- ♦ Lázeňský koktejl (týdenní)
- ♦ Wellness (týden pro ženy)
- ♦ Siesta (týden nejen pro manažery)
- ♦ Romance (týden pro páry)



Při vyřizování dárkových pobytů na jméno obdarovaného lze již dopředu objednat požadovaný termín nebo sám obdarovaný si po konzultaci s námi osobně vybrat pro něj nejvhodnější čas pobytu. Písemné objednávky dárkových poukázek na relaxační pobyty vyřizuje Příjmací kancelář (e-mail: sales@aurora.cz nebo fax: 384 750 750). Poukazy vystavujeme až na základě provedené úhrady.

Lázně Aurora
TŘEBOŇ



SPECIÁLNÍ NABÍDKA: DÁRKOVÉ POUKAZY BERTINÝCH LÁZNÍ

Vánoce se blíží

Bertiny lázně Třeboň vám nabízejí možnost zakoupení dárkových poukazů nebo permanentek na své služby.

Bertiny lázně Třeboň vám nabízejí možnost zakoupení dárkových poukazů nebo permanentek na své služby.

Možností máte několik:

Relaxační pobyty, procedury, nabídka sportovního vyžití, poukazy do restaurací – na všechny tyto služby vám rádi a přesně podle vašich představ vyhotovíme poukaz. Stačí jen zatelefonovat nebo napsat e-mail a my vám obratem zašleme dárkový poukaz ušitý přímo na míru!

Dále nabízíme možnost:

- zakoupení permanentní vstupenky do bazénového komplexu (bazén, whirlpool, sauna, parní lázeň) – 20 vstupů na 60 minut za 980 Kč
- zakoupení permanentní vstupenky do fitness centra – 10 vstupů na 90 minut za 540 Kč
- zakoupení dárkových poukazů v hodnotě 500, 1000 a 1500 Kč do nekuřácké restaurace Adéla a pizza restaurantu Top-Spin
- zakoupení dárkového poukazu na využití Sportparku Bertiných lázní: tenis, squash, bowling, fitness aj.



Poukazy mohou být vystaveny přímo na jméno, termín je možný dohodnout předem nebo dle přání adresáta poukazu, mohou být vystaveny na jednotlivé procedury (dle vašeho výběru). Je možné zakoupit poukaz znějící na určitou částku, přičemž sám adresát si zvolí, jaké služby bude v našich lázních čerpat.

Možností je mnoho!
Těšíme se na vaše objednávky a rezervace!



Dárkový poukaz

Milá babičko, přejeme Ti krásné Vánoce!
Jirka a Anička

**DÁRKOVÝ POUKAZ NA TÝDENNÍ RELAXAČNÍ POBYT
„Lázeňské uvolnění“**

pro paní Petru Novákovou
termín dle výběru

Bertiny lázně Třeboň | tel.: +420 384 754 111 | e-mail: recepce@berta.cz

www.berta.cz



Bertiny lázně Třeboň
Tylova 1, 379 15 Třeboň
tel.: 384 754 111 (recepce)
e-mail: sales@berta.cz

Více informací na www.berta.cz

ATLETIČTÍ REPREZENTANTI LUKÁŠ MELICH A PETR FRYDRYCH SE SHODUJÍ:

Tělo si zaslouží totálně vypnout

Přestávku mezi hlavní a halovou atletickou sezonou využili ke 14dennímu relaxačnímu pobytu v Lázních Aurora i dva naši reprezentanti Lukáš Melich a Petr Frydrych, mj. účastníci letošního mistrovství světa v Berlíně. Kladivář Lukáš Melich zde skončil na 14. místě s výkonem 74,47 m, oštěpař Petr Frydrych se hodem 79,29 m probojoval do první desítky.

Kdy jste začali právě s tímto sportem a proč jste si zvolili právě kladivo, respektive oštěp?

L.M.:

Začal jsem prvním rokem ve starších záciích asi ve čtrnácti letech. Chodil jsem se dívat na stadion a jednou někdo chyběl do družstva, tak jsem to šel zkusit, šlo mi to, a tak jsem už u kladiva zůstal. A také můj strejda, který kladivo trénoval a do dnes spolu trénujeme.

P.F.:

Já začal v jedenácti. Chodil jsem na atletiku a běhal štafetu, skákal dálku, házel kriketákem a tak. Jedou jsem zkusil oštěp a také u něj zůstal. Ohromně se mi oštěp zalíbil, přitom jsem neprehodil ani velké vápno.

Oba jste členové ASC (Armádní sportovní centrum) Dukla Praha. Znamená to, že jste vojáci z povolání? Nosíte uniformu?

L.M.:

Sice jde o armádní klub, ale my jsme placeni jako normální státní zaměstnanci.

Nás dva má na starosti tuším ministerstvo školství, takže uniformu nenosíme. Jsme civilisti bez hodnosti. Uniforma je za odměnu, protože se k ní váží různé výhody, ale to musíte mít medaile ze světových akcí a tak.

Ale právě vám, Lukáši, se poslední MS příliš nepovedlo. Nebyla forma?

L.M.:

Forma byla, řekl bych i hodně dobrá, všechno bylo akorát. Jenomže hlava to nezvládla. Strašně moc jsem chtěl, právě proto že jsem cítil velkou formu, zřejmě jsem byl přemotivovaný a hlava to nezvládla.

Na druhé straně, vrhy jsou u nás malinko zatracované, nikdy nebudou mít takový vřehlas jako běhy. My se zde bavíme o mém 14. místě na MS jako o neúspěchu – i když letos byly ambice skutečně jinde, ale pojeď-li na MS běžec, o němž se ví, že stejně nemá šanci, ale postoupí z rozběhu, tak mediální ohlas bude daleko větší. Přitom

já budu v nejlepší 15 světa a on třeba na 45. místě. Alespoň že oštěp je díky Honzovi Železnému a Báře Špotákové na tom líp.

Vy Petře, jako nováček, jste získal 10. místo. Úspěch?

P.F.:

Byl to můj první velký start mezi seniory a trenér (Jan Železný) byl spokojený.

Máte atletické vzory?

L.M.:

Ani ne, jedu podle sebe.

P.F.:

Snažím se něco odkoukat od těch nejlepších, ale jít svojí cestou. Trénuje mne Honza Železný, ale toho nikdo nenapodobí a ani nemá cenu někoho kopírovat. Každý má jinou stavbu těla i myslí, takže je třeba najít si vlastní styl. Poučit se od světových es, co dělají dobře, a vyvarovat se chyb.

Pro každého sportovce je vrcholem účast na olympiádě. Další, v pořadí XXX., se koná na přelomu července a srpna 2012 v Londýně, kde určitě nechcete chybět. Připravujete se již nyní?

L.M.:

Určitou vizi mám, ale že bych už nyní směřoval přípravu k Londýnu, to ne. Pro mne je teď nejdůležitější další závod – ME, které se koná příští rok o prázdninách, a k němu směřuji přípravu. Až pomine, objeví se zase jiný závod, takže postupně se dopracujeme k olympiádě. Ale pro oba dva je teď velmi důležitá Evropa příští rok.

Když přijedete na závody, tam používáte své nářadí, nebo je k dispozici „erární“?

L.M.:

Záleží na závodě. Na olympiádě, světě, Evropě zpravidla dopředu víme, jaké náčiní tam bude. Ale ono se ani moc neliší, může tam být 4-5 druhů, a zpravidla ty

Atletičtí reprezentanti Lukáš Melich (vlevo) a Petr Frydrych přijeli na regenerační pobyt do třeboňských lázní na doporučení trenéra Jana Železného, který má s Lázněmi Aurora také bohaté zkušenosti.

nejlepší. Někdy dokonce dopředu vyplňujeme dotazník s návrhem náčiní. A pak čeho je nejvíc, to tam je. Navíc se většinou všichni shodneme na dvou družích, takže není problém. Může se stát, ale většinou na menších závodech, že můžete použít svoje nářadí, pouze musí mít certifikát IAAF a také je musíte dát k dispozici ostatním kladivářům. Jenomže v našem náčiní není takový rozdíl, jako právě u oštěpu.

P.F.:

Všechny oštěpy – seniorské – mají samozřejmě stejnou hmotnost, délku i těžiště, ale rozdíl je v tvrdosti. Čím je oštěp měkčí, tím se ve vzduchu více vrtí. Naopak tvrdý je pevný, lépe letí a má menší odpor. Jenomže tvrdý oštěp je podstatně náročnější na fyziku a zejména na techniku. Když se netrefíte do hodu, tak to hooódně bolí. Můžete si urvat rameno nebo loket a končíte. To je hned. Navíc každý má v oblíben ten svůj oštěp, má ho nějak zalitý, zná ho. Na závodech však musejí být stejné oštěpy. Například nyní na MS v Berlíně – dopředu jsme věděli, jaké oštěpy tam budou k dispozici, tak s těmi typy jsem házel skoro půl roku předem, ale se svým, byť stejným typem závodit nemůžu. Ale třeba na mistrák republiky, kde budou dodány tři oštěpy na rozcvičení, tak si mohu přivést svůj, který musí odpovídat pravidlům.

Oba jste mladí, nadupaní sportovci, proč jste přijeli do lázní?

L.M.:

Celý rok člověk něco od těla potřebuje, namáhá ho, dává mu zabrat, tak se mu to

teď snažím vrátit zpátky, dobít ho. Po náročné sezoně je nutné si odpočinout, zregenerovat tělo a připravit jej na další sezonu. A kde jinde než v lázních. Tady jsme s Frýdou byli už loni a já osobně i dřív.

P.F.:

Při oštěpu dostávají zabrat záda a klouby – rameno a loket. Je potřeba je ošetřit.

Třeboň jste si vybrali sami?

P.F.:

Třeboň byla asi na popud mého trenéra Honzy Železného, protože on sem také jezdil a říkal, že to tu je dobré. A je.

L.M.:

Nám Třeboň maximálně vyhovuje, protože zde můžeme totálně vypnout a relaxovat. Užívat si masáže, prostředí, přírodu a nemyslet na sport. Máme s sebou in-line brusle, a když bylo hezky, tak jsme jezdili, abychom jenom neleželi na pokoji, dvakrát jsme byli na kole. Prostorů na relaxaci tu je perfektní a mně osobně se jižní Čechy moc líbí.

Co zde využíváte?

L.M.:

Hlavně slatinné koupele, chodíme i na podvodní masáže, celkové masáže, do bazény, na různé koupele s příměsí.

Zajdete také do fitnessu?

L.M.:

To ne, my tu jsme vysloveně na regenerační pobyt, takže trénink jde stranou. Snažíme se úplně vypnout. Trénink přijde



na řadu někdy až začátkem listopadu. Teď je třeba nechat tělo odpočinout a připravit ho na další práci.

Jak vám sedí lázeňská strava? Přeci jen jste vrcholoví sportovci...

P.F.:

Výborná, je to super, hlavně, že si můžeme vybírat (samoplátci), i když si občas něco dokupujeme.

L.M.:

Navíc jsme v období, kdy nezávodíme ani netrénujeme, a tak stravu příliš neřešíme. Ale tady to nemá chybu, jídlo, procedury, ubytování.

Nechá se překonat 90 m kladivem či 100 m oštěpem?

P.F.:

Možné je všechno, ale myslím si, dokud já budu živ, tak světák bude pořád stejný.

L.M.:

Asi tak, jako se nedalo běžet 100 m pod 10 vteřin, pod 9,7, dneska jsme na 9,58 a určitě to není poslední čas, takže určitě to nejsou poslední rekordy. ~

Připravil: Roman Růžička

CO MOŽNÁ NEVÍTE

HOD KLADIVEM

Na sportovních hrách ve starém Irsku se pořádala soutěž v hodu kolem od vozu s držadlem připevněným k ose. Kolo brzy nahradil kámen připevněný k holi, ve 14. století potom kovářské kladivo. Disciplína byla součástí atletického mítinku v Oxfordu a Cambridgi v roce 1866, anglické mistrovství přidalo hod kladivem roku 1875. První olympijské medaile byly uděleny roku 1900 v Paříži, kde bylo kovářské kladivo nahrazeno kulovým kladivem, jaké známe dnes.

HOD OŠTĚPEM

Oštěp, původně používaný k lovu a boji, je sportovní disciplínou od roku 780 př. n. l., kdy se házel oštěpem z olivového dřeva hlavně na cíl. V 19. století se ve Skandinávii vyvinul moderní hod oštěpem, jak ho známe dnes. Poprvé se disciplína objevila na atletickém mistrovství v Anglii v roce 1906. V moderní době měl oštěp premiéru na olympijských hrách v Londýně roku 1908.

Zdroj: www.jipast.cz

Lukáš Melich – hod kladivem

narozen: 16. září 1980
klub: ASC Dukla Praha
trenér: Dušan Král
přezdívk: Lukyn, Melda
osobní rekord: 79,36 m
světový rekord: 86,74 m
účast na velkých závodech: 1998: MSJ – 10. místo; 1999: MEJ – 5. místo; 2001: ME 23 – 11. místo; 2003: Světová univerziáda – 4. místo; 2005: MS – 14. místo; 2006: ME – 15. místo; 2008: OH – 25. místo; 2009: MS – 14. místo

Petr Frydrych – hod oštěpem

narozen: 13. ledna 1988
klub: ASC Dukla Praha
trenér: Jan Železný
přezdívk: Frýda
osobní rekord: 84,96 m
světový rekord: 98,48 m
účast na velkých závodech: 2009: ME 23 – 2. místo; 2009: MS – 10. místo

ODPOLEDNÍ PROCEDURY V LÁZNÍCH AURORA 2009



ČTVRTEK – SOBOTA

16.00 – 20.00

Procedura

Cena (Kč)

Aubertina zlatá koupel (slatinný extrakt)

270

30 min. celkový čas (15 min. koupel, 15 min. suchý ovin)

Květinová koupel

380

30 min. celkový čas (15 min. koupel, 15 min. suchý ovin)

Kombinovaná koupel (perlička s bylinkami)

270

30 min. celkový čas (15 min. koupel, 15 min. suchý ovin)

Pivní koupel

270

30 min. celkový čas (15 min. koupel, 15 min. suchý ovin)

Relaxační masáž částečná

290

30 min. celkový čas (25 min. čistý čas masáže)

Relaxační masáž celková

650

60 min. celkový čas (50 min. čistý čas masáže)

Podvodní masáž

270

30 min. celkový čas (20 min. čistý čas masáže)

Objednávkový formulář na: **www.aurora.cz**



INFORMACE A OBJEDNÁVKY V LÁZNÍCH AURORA:

Infocentrum – tel.: 384 750 127

Recepce – tel.: 384 750 333

Lázně Aurora
TŘEBOŇ

Z NABÍDKY BERTINÝCH LÁZNÍ:

NEKUŘÁČKÁ

restaurace



v listopadu vás zveme na speciality rybí kuchyně

ve dnech 11.–15. listopadu svatomartinská husa



od 11. listopadu podáváme svatomartinské víno

- přijďte se pobavit na naše taneční večery každé pondělí, středu a v neděli
- možnost nákupu poukázek do restaurace Adela
- polední menu za 70 Kč
- tel.: 384 754 436, e-mail: ziegler@berta.cz

Srdčně vás zveme!



Svatba bez starostí

Nabízíme vám možnost konání svatebních hostin v našich prostorách včetně pečení svatebního cukroví.



PIZZA RESTAURANT
BOWLING BAR

- každý den ŠTĚSTNÁ HODINKA (happy hour) 17.00–18.00 hod.
- za každou desátou pizzu s sebou: JEDNA PIZZA ZDARMA (10 + 1)
- kuchyně otevřena do 2.00 hodin
- Možnost on-line sázení
- Bertiny lázně Třeboň, tel.: 384 754 400, e-mail: ziegler@berta.cz



Rozvoz pizzy, těstovin a salátů

od 14.00 hod. do 1.00 hod.

- Možnost objednávky na tel.: 384 754 400
- Jídelní lístek na www.berta.cz

CENA ROZVOZU:

- Objednávka do 150 Kč cena rozvozu 50 Kč
- Objednávka od 151 Kč do 300 Kč cena rozvozu 25 Kč
- Objednávka od 301 Kč rozvoz zdarma



Speciální nabídka!

ROZVOZ PIZZY NABÍZÍ:

Při objednání tří pizz a více obdržíte jako bonus jednu láhev bílého vína (0,7 l) zdarma!

(bonus bude předán pouze osobám starším 18 let)



26. LISTOPADU HELENA VONDRÁČKOVÁ

- koncert

Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin

Vstupné: 350 Kč

10. PROSINCE SÁGA RODU VEJVODŮ

- vánoční koncert

Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin

Vstupné: 200 Kč

28. LEDNA MIRO ŽBIRKA

- koncert

Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin

Vstupné: 250 Kč

25. ÚNORA MUZIKÁLOVÉ MELODIE

Monika Absolonová, Lída Nopová, Josef Vágner

Lázně Aurora, společenský sál, od 19.00 hodin

Vstupné: 200 Kč



CYKLUS
TŘEBOŇSKÝCH
LÁZEŇSKÝCH
HUDEBNÍCH
VEČERŮ V REŽII
KARLA
VÁGNERA

Přehled kulturních akcí v městských lázních – listopad 2009

LÁZNĚ AURORA

3. 11. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – Zenit, vstupné 30 Kč	H
4. 11. st	16.00	PŘEDNÁŠKA – Vydra říční – symbol CHKO Třeboňsko – Zuzana Kadlecíková	PM
	19.00	KONCERT – Z českých oper – M. Brzotický, K. Brzotická, A. Brzotická, vstupné 100 Kč	S
9. 11. po	19.00	PŘEDNÁŠKA – Ze slavné historie třeboňského rybníkářství – Ing. M. Hule	PM
	19.00	MÓDNÍ PŘEHLEDKA – Firmy lvy a spol.	S
10. 11. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – Face, vstupné 30 Kč	S
11. 11. st	19.00	KONCERT – Swingový orchestr Českého rozhlasu Č. Budějovice, vstupné 100 Kč	S
12. 11. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO, vstupné 30 Kč	S
13. 11. pá	19.00	DIVADELNÍ PŘEDSTAVENÍ – Past na osamělého muže – – Třeboňský ochotnický spolek	S
16. 11. po	19.00	KONCERT – ZUŠ Třeboň, vstupné dobrovolné	S
17. 11. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – Georgi One Men Show, vstupné 30 Kč	H
18. 11. st	16.30	PŘEDNÁŠKA – Léčivá síla rašeliny a slatiny – doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.	PM
	19.00	KONCERT – Poutníci, vstupné 100 Kč	S
19. 11. čt	19.00	TANEČNÍ VEČER – Regent, vstupné 30 Kč	S
20. 11. pá	19.00	TANEČNÍ VYSTOUPENÍ – Chorvatský soubor	S
23. 11. po	19.00	KONCERT – Pěslav – Ozvěna, vstupné dobrovolné	S
24. 11. út	19.00	TANEČNÍ VEČER – Krystal, vstupné 30 Kč	H
25. 11. st	19.00	PŘEDNÁŠKA – Ze slavné historie třeboňského rybníkářství – Ing. Miroslav Hule	PM
	19.30	KONCERT – Třeboňský lázeňský symfonický orchestr, vstupné 70 Kč	S
26. 11. čt	19.00	KONCERT – Helena Vondráčková, vstupné 350 Kč	S
30. 11. po	19.00	KONCERT – Učitelé ZUŠ Třeboň, vstupné dobrovolné	S

S – společenský sál

PM – přednášková místnost

H – restaurace Harmonie

BERTINY LÁZNĚ

1. 11. ne	19.00	TANEČNÍ VEČER – Zenit, vstupné 30 Kč	A
2. 11. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – Evergreenmusic, vstupné 30 Kč	A
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Krčín a jiné rybníkářské kuriozity – Ing. M. Hule	DB
4. 11. st	19.00	TANEČNÍ VEČER – Krystal, vstupné 30 Kč	A
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Plactvo na Třeboňsku – Matouš Šimek	DB
5. 11. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Chřipková pandemie + možnosti prevence – MUDr. M. Roubíčková	DB
8. 11. ne	19.00	DISKOTÉKOVÝ VEČER – DJ Roman Zvánovec, vstupné 25 Kč	A
9. 11. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO, vstupné 30 Kč	A
10. 11. út	19.00	PŘEDNÁŠKA – Když vám to skřípe s vašimi nejbližšími – Ludmila Maršíková	DB
11. 11. st	19.00	TANEČNÍ VEČER – FACE, vstupné 30 Kč	A
12. 11. čt	19.00	SWINGOVÝ VEČER – Kvintet swingového orchestru ČB, vstupné 30 Kč	A
15. 11. ne	19.00	TANEČNÍ VEČER – Life band, vstupné 30 Kč	A
16. 11. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – Georgi One Men Show, vstupné 30 Kč	A
	19.00	PŘEDNÁŠKA – Krčín a jiné rybníkářské kuriozity – Ing. Miroslav Hule	DB
17. 11. út	19.00	KONCERT – Hašlerovy písníčky v podání Karla Šedivého, vstupné 30 Kč	A
18. 11. st	15.00	PŘEDNÁŠKA – Léčivá síla rašeliny a slatiny – doc. MUDr. Petr Petr, Ph.D.	DB
	19.00	TANEČNÍ VEČER – ROSA, vstupné 30 Kč	A
22. 11. ne	19.00	DISKOTÉKOVÝ VEČER – DJ Roman Zvánovec, vstupné 25 Kč	A
23. 11. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – Pohoda česká, vstupné 30 Kč	A
24. 11. út	19.00	PŘEDNÁŠKA – Co prozradí písmo – Vladimíra Studníčková	DB
25. 11. st	19.00	TANEČNÍ VEČER – OBZOR, vstupné 30 Kč	A
26. 11. čt	19.00	PŘEDNÁŠKA – Poselství výkl. tarotových karet – Miroslava Faltusová	DB
29. 11. ne	19.00	TANEČNÍ VEČER – Zenit, vstupné 30 Kč	A
30. 11. po	19.00	TANEČNÍ VEČER – SONO, vstupné 30 Kč	A

A – restaurace Adéla v areálu Bertiných lázní

DB – denní bar v 1. poschodí lázní (denně 7.00–15.00 hod., tel.: 384 754 480)

INFOCENTRUM LÁZNÍ AURORA

otevřeno: pondělí až pátek 8.00–16.00 hod.

tel.: 384 750 127, e-mail: iks@aurora.cz

www.aurora.cz



PROVOZNÍ DOBA KULTURNÍHO ODDĚLENÍ

pondělí, středa, čtvrtky: 7.00–14.00, úterý, pátek: 7.00–13.30

tel.: 384 754 455, e-mail: kultura@berta.cz

www.berta.cz



SPOLEČNÉ PROHLÍDKY LÁZNÍ AURORA A BERTINÝCH LÁZNÍ

TŘEBOŇSKÝ ZÁMEK	– každé úterý – organizovaná prohlídka – odjezd od Lázní Aurora ve 13.30 hod.
TŘEBOŇSKO – KRAJINA A LIDÉ	– každou středu – organizovaná prohlídka – odjezd od Lázní Aurora ve 13.30 hod.
SCHWARZENBERSKÁ HROBKA	– každý pátek – odjezd od Lázní Aurora i od Bertiných lázní ve 13.30 hod.
TŘEBOŇSKÝ PIVOVAR	– každý pátek od 15.00 hod. – exkurze s výkladem a ochutnávkou třeboňského piva
KOSTEL SV. JILJÍ	– prohlídka každý čtvrtek od 13.45 hod.
AKVÁRIUM KRČÍNŮV DŮM	– denně mimo pondělí 10.00–17.00 hod.
MUZEUM TŘEBOŇ	– denně 10.00–17.00 hod.



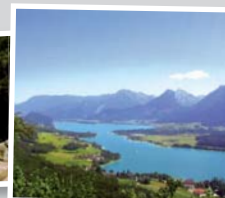
ZÁJEZDY

1. 11. ne	VÍDEŇ – prohlídka historické části města – návštěva výstavy Pařížští impresionisté – vstupné 10 EUR	CPZ	590 Kč
8. 11. ne	PODZIMNÍ ŠUMAVA – Kašperské Hory, návštěva Muzea Šumavy, Antýgl, Černkova pila, procházka kolem Vydry (7 km)	CPZ	500 Kč
15. 11. ne	SOLNOHRADSKÁ JEZERA – poznání nejkrásnější části Rakouska – Mondsee, Wolfgangsee, Hallstatt, Hallstättersee, Traunsee, Gmunden	CPZ	650 Kč
22. 11. ne	PASOV – město na soutoku tří řek – prohlídka historické části města	CPZ	400 Kč
29. 11. ne	ADVENTNÍ VÍDEŇ – prohlídka historické části města, adventní trh u radnice	CPZ	590 Kč

*CPZ CELODENNÍ POZNÁVACÍ ZÁJEZDY

odjezd od lázní Aurora – 8.00 hod.

odjezd od Bertiných lázní – Týršův stadion – 8.10 hod.



MĚSTSKÉ SLATINNÉ LÁZNĚ

Třeboň 2010

www.berta.cz | www.aurora.cz



Lázně Aurora
TŘEBONĚ



KATALOG RELAXAČNÍCH POBYTŮ
PACKAGE GUIDE

VÁŠ PRŮVODCE NABÍDKOU RELAXAČNÍCH POBYTŮ



Podzimní výlovy 2009

Název rybníka	Datum výlovu	Rozloha rybníka
DVOŘIŠTĚ	30. října–2. listopadu	387 ha
VLKOVICKÝ	9.–11. listopadu	104 ha
BOŠILECKÝ	9.–12. listopadu	200 ha

Třeboňští rybáři však upozorňují návštěvníky, že z technických důvodů může dojít ke změně plánovaného výlovu nebo zkrácení doby výlovu rybníka. Výlovy začínají v 7.00 hodin. Případné informace o změnách získáte na tel. 384 701 510 nebo 384 701 535.



Chcete náš nový katalog relaxačních pobytů na rok 2010?

Lázně Aurora i Bertiny lázně Třeboň připravily pro své klienty nový katalog svých služeb na rok 2010. Každý si o něj může nyní napsat na adresu: **Infocentrum – Lázně Aurora, Lázně Aurora, s. r. o., Lázeňská 1001, 379 13 Třeboň**

Spolu se žádostí do obálky vložte vystřižený odpovědní kupon (níže na této stránce) se svou adresou a katalog obdržíte zdarma. Zároveň se odesláním níže uvedeného kuponu stanete pravidelnými odběrateli měsíčníku Lázeňská POHODA, který vám bude také zdarma doručován na uvedenou adresu. Odpovídat můžete i zasláním svých údajů e-mailem na adresu: **infocentrum@aurora.cz**. Měsíčník vám pak může chodit elektronicky přímo do vaší e-mailové schránky.

+ soutěž o ceny

Navíc kupon z tohoto měsíce bude slosován a deset výherců obdrží některou z níže uvedených cen:

1x župan s logem Lázní Aurora, 1x tričko s límečkem a logem Lázní Aurora, 3x kolekce reklamních předmětů Lázní Aurora, 2x tričko s logem Bertiny lázně, 2x deštník s logem Bertiny lázně, 1x kniha Takové byly a jsou třeboňské lázně.

Výhercům budou ceny zaslány poštou a budou zveřejněni v lednovém vydání Lázeňské Pohody.

SOUTĚŽNÍ ODPOVĚDNÍ KUPON:

objednávám katalog Lázní Třeboň _____ ks

titul: _____

Objednávám zaslání Lázeňské POHODY zdarma

jméno: _____

POŠTOU na níže uvedenou adresu ☐ ano ☐ ne

příjmení: _____

Objednávám zaslání Lázeňské POHODY zdarma

e-mail/tel. *: _____

E-MAILEM na níže uvedenou e-mailovou adresu ☐ ano ☐ ne

ulice, č. p.: _____

obec: _____

PŠČ: _____ podpis: _____

* nepovinný údaj

Lázeňská POHODA

VYDÁVÁ:

Lázně Aurora, s. r. o. Bertiny lázně Třeboň, s. r. o.
Lázeňská 1001 Tylova 1
379 13 Třeboň 379 15 Třeboň
pohoda@aurora.cz pohoda@berta.cz
www.aurora.cz www.berta.cz

REDAKČNÍ RADA:

Šéfredaktor: Ing. Sabina Kodlová
MUDr. Jaroslav Bican, Ing. Martin Blažek,
Ing. Bc. Zdeněk Chaloupka, Roman Růžicka

Náklad: 6500 ks

Tisk: Tiskárna Java

MK ČR E 17981

Neprodejné.