



PROCEDURA

Slatinný zábal,
chlouba našich
lázní

STR. 6-7



TŘEBOŇSKÝ VODNÍ SVĚT

V květnu
otevřeme venkovní
vyhřívané bazény

STR. 9-11



SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ

LÁZEŇSKÁ POHODA

04

DUBEN 2023
ROČNÍK XVI.



V dubnu do lázní? Se skvělou slevou to stojí za to!

VÍCE O NAŠÍ NABÍDCE NA STR. 3 a 5

© Roman Růžička

ROZHOVOR

Stanislav Židek,
předseda kraso-
bruslařského svazu

STR. 12-14

GASTRONOMIE

Nabídka našich
restaurací a barů
na měsíc duben

STR. 15-16

VOLNÝ ČAS

Kulturní program
v třeboňských
lázních i ve městě

STR. 17-19

POZVÁNKA

Otevírání
lázeňské sezóny,
27. května 2023

STR. 20

AKTUÁLNĚ



Odstávky lázeňských bazénů v roce 2023

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Pravidelná odstávka vnitřních bazénů lázeňského domu Aurora pro rok 2023 je plánována v termínech **od 18. do 22. června** (kdy však můžete využít venkovní bazény) a v zimě před Vánoci **od 18. do 22. prosince 2023**.

LÁZEŇSKÝ DŮM BERTA

Odstávka bazénu s whirlpoolem lázeňského domu Berta pro rok 2023 je plánována v termínech **od 11. do 14. června** a **od 16. do 20. prosince 2023**. <

Naši hosté

Během měsíce března jste v lázeňském domě Berta mohli potkávat například bývalou skvělou atletku **Taťanu Kocembovou Netoličkovou**, držitelku dvou stříbrných medailí z mistrovství světa (1983), stříbrné a bronzové medaile z mistrovství Evropy (1982) a zlaté medaile z halového mistrovství Evropy (1984) v běhu na 400m. V lázeňském domě Berta byla spolu se svým manželem **Jaroslavem Netoličkou**, bývalým fotbalovým brankářem, který je nositelem bronzové medaile z mistrovství Evropy (1980) a zlaté medaile z letních olympijských her v Moskvě (1980). Mezi březnovými hosty byla i bývalá gymnastka, olympionička **Adolfína Tačová** (na snímku), která patří k zásadním postavám zlaté éry československé gymnastiky v 60. letech. Mezi její úspěchy patří dvě stříbrné medaile z letních olympijských her (1960 a 1964) a dvě stříbrné medaile z mistrovství světa (1958 a 1962). <



TŘEBOŇSKÝ SAUNOVÝ SVĚT

Volný vstup do sauny

Kromě volného vstupu do venkovních bazénů Třeboňského vodního světa mají od letošního roku samoplátečtí klienti Slatinných lázní Třeboň volný vstup také do saunového světa. Přesněji řečeno, základní vstupné, což znamená dvouhodinové saunování pro jednu osobu.

Pravidlo je následující:

- > **pobyty do 4 nocí** 1x vstup do TSS
- > **pobyty 7 a 8 nocí** 2x vstup do TSS
- > **pobyty 9 nocí+** 3x vstup do TSS

Výjimkou jsou pouze pobyty Vital a Spa. Klienti na těchto pobytech, pokud budou mít zájem zavítat do saunového světa, si jej musí sami připlatit. <



[@laznetrebon](#)
www.laznetrebon.cz

Zdarma do saunového světa:

Máte narozeniny? Po předložení dokladu dostanete od Slatinných lázní Třeboň jako dárek základní dvouhodinové vstupné do saunového světa v den vašich narozenin zdarma.

Úschovna jízdních kol a elektrokol

Úschovna je určena pouze pro ubytované klienty lázní. Nachází se v areálu lázeňského domu Aurora v prostorách u budovy ředitelství, poblíž parkoviště u Wellnesscentra.

OTEVÍRACÍ DOBA V DUBNU

pondělí–neděle: 8.00–18.00 hodin
polední přestávka: 12.00–12.30 hodin

CENA:

1 kolo / 1 den v úschovně 40 Kč

Vychutnejte si krásu třeboňské přírody v sedle svého kola či elektrokola! <



PODPORUJEME SPORT

Házenkářští reprezentanti v lázních

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

Druhý březnový týden se v lázeňské Třeboni konal přípravný kemp českého národního týmu v házené. Dorostenci včetně realizačního týmu byli ubytováni v lázeňském domě Aurora, kde rovněž čerpali gastronomické služby, využili kryté bazény s vodními atrakcemi a vířivkami a také salonek v restauraci Harmonie. Tam na velkém plátnu sledovali přímý přenos utkání kvalifikace na mistrovství Evropy reprezentačního A-týmu na domácí půdě s Islandem. Český tým překvapivě a přesvědčivě vyhrál 22:17. Většinu času však dorostenci trávili zejména ve sportovní hale, která je do slova pár kroků od lázeňského areálu. Tam se věnovali nácvičce různých herních variant a pilování techniky. Na závěr březnového přípravného kempu se utkali v přípravném zápase s širším výběrem A-týmu mužů Talent tým Plzeňského kraje, který porazili 34:27. Podle slov Miloše Jandy, technického vedoucího reprezentace dorostenců, se nejen mladým házenkářům v Třeboni velmi líbilo a pochvalovali si veškerý poskytnutý servis. A že

se nejednalo o zdvořilostní fráze, potvrdili v den svého odjezdu. Ještě v Třeboni domluvili další dva přípravné kempy před srpnovým mistrovstvím světa, které se koná v Chorvatsku. První je na programu od 17. do 22. července, druhý o tři dny později od 25. do 31. července. Poté následuje cesta do Chorvatska, kde se čeští reprezentanti ve skupině C utkají s výběry Egypta, Islandu a Japonska.

Jak je vidět, v treboňských slatinných lázních se líbí nejen klientům pojištěným a samoplátcům, ale také vrcholovým sportovcům. Připomeňme, že pouze během posledního půl roku pobyt ve zdejších lázních absolvovaly fotbalové týmu mužů a žen Dynamo České Budějovi-



ce, juniorské fotbalové týmy pražské Sparty, českobudějovičtí volejbalisté, individuálně sem dojíždějí hráči hokejového Motoru. Ne náhodou si treboňské lázně jako místo pro svoji relaxaci a odpočinek pravidelně vybírají i bývalí olympionici. <



DO LÁZNÍ SUPERVÝHODNĚ

Jedinečná dubnová příležitost. Sčítání slev v treboňských lázních!

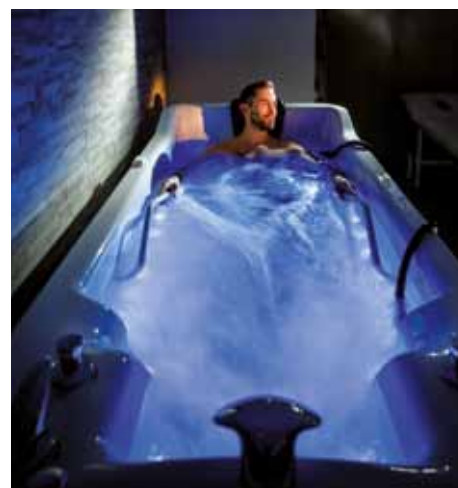
Všude slyšíme, že slevy se nesčítají. Ať je to v obchodech s potravinami, nábytkem nebo u prodejců automobilů. To ovšem nyní neplatí ve Slatinných lázních Třeboň. Na některé dubnové pobyty lze v obou lázeňských domech uplatnit dokonce až trojí slevu. Řečeno čísly: 15% akční sleva na pobyt v dubnu, plus maximální 15% sleva s věrnostní kartou Sphere, plus akce 500 Kč vrácenka při odjezdu.

Příklad: Objednáváte pobyt Relax 8 (7 nocí) v lázeňském domě Aurora na jednolůžkovém pokoji Superior s balkonem****, který stojí 24 210 Kč. V dubnu dostanete okamžitě slevu 15% a máte-li zlatou nebo VIP věrnostní kar-

tu Sphere, načítá se další sleva ve výši 15%, dále pak dle úrovně vaší karty. Ale pokud si od svého praktického lékaře či specialisty přivezete potvrzení na námi předepsaném formuláři o absolvované povinné lékařské konzultaci (vstupní lékařské vyšetření), získáte od nás další slevu na váš pobyt ve výši 500 Kč/osoba (viz str. 4). Tato sleva však platí pouze u pobytů na šest a více nocí.

U krátkých wellness pobytů budou v dubnu poskytnuty slevy dvě: 15% akce duben plus procenta z vaší věrnostní karty Sphere – opět dle její úrovně.

Využijte jedinečnou nabídku a při online rezervaci vyplňte kód: **DUBEN23**. Těšíme se na vás. <



AKTUALITY

Končí platnost dárkových poukazů

Ke dni 30. června 2023 končí neomezená platnost dárkových poukazů v hodnotě 100, 500 a 1000 Kč.

DANIEL HAMR, REFERENT MARKETINGU

Vážení čtenáři Lázeňské pohody, klienti třeboňských lázní, dovoluujeme si vás upozornit na končící neomezenou platnost dárkových poukazů do třeboňských lázní. Poukazy v hodnotě 100, 500 a 1000 Kč jste mohli zakoupit v průběhu minulých 5 let (emise byla uvedena do prodeje v roce 2017). Platnost poukazů, jejichž vzory zde uvádíme, končí ke dni 30. června 2023. Na jejich uplatnění tedy zbývají 4 měsíce. Neváhejte, přijďte do lázeňského domu Aurora nebo Berta a své dárkové poukazy využijte. Rovněž je možné, že jste poukazy věnovali svým příbuzným,

známým nebo kamarádům. Proto vás prosíme, informujte je o končící platnosti. Děkujeme za pochopení.

V oběhu jsou již také stejné dárkové poukazy, avšak s tím rozdílem, že jejich platnost je razítkem omezena **do 31. prosince 2025** (tyto poukázky jste mohli zakoupit v průběhu druhé poloviny roku 2022).

Zároveň je již v prodeji **nová edice** dárkových poukazů, kterou je možné objednat v našem e-shopu nebo zakoupit v recepcích obou lázeňských domů. Pokud přemýšlíte, co věnovat jako dárek svým blízkým, tip je jasný. Nové dárkové poukazy jsou platné do konce roku 2024. <



Platnost těchto poukazů končí 30. června 2023

Sleva 500 Kč na osobu

Pokud si z domova přivezete od svého praktického lékaře či specialisty potvrzení na námi předepsaném formuláři o absolvované povinné lékařské konzultaci (vstupní lékařské vyšetření), získáte od nás slevu na váš pobyt ve výši 500 Kč/osoba. Akce je rovněž platná pro klienty cestovních kanceláří či agentur. Pokud tedy při nástupu na váš pobyt odevzdáte řádně vyplněný a potvrzený formulář, v den odjezdu vám na recepci lázní tuto částku vyplatíme v hotovosti. Výše uvedená akce platí na **všechny léčebné rehabilitační pobyty 6+ nocí** realizované v roce 2023.

Akce se vztahuje na následující léčebné rehabilitační pobyty v obou lázeňských domech.

Lázeňský dům Aurora

- > Relax „8“ (7 nocí)
- > Relax „10“ (9 nocí)

- > Viva exklusiv (7 nocí)
 - > Senior plus (7 nocí)
 - > Lázeňská siesta (6 nocí)
- NOVINKY 2023**
- > Aurora special (6 nocí)
 - > Redukční balíček (9 nocí)
 - > Pohybový balíček (7 nocí)

☎ 800 611 009, 384 750 555
✉ rezervace@aurora.cz

Lázeňský dům Berta

- > Lázeňské uvolnění (6 nocí)
- > Rekondice „10“ (9 nocí)
- > Berta special (7 nocí)
- > Program pro seniory (7 nocí)

NOVINKY 2023

- > Berta „6“ (6 nocí)

☎ 384 754 555
✉ rezervace@berta.cz



Formulář naleznete ke stažení na našich internetových stránkách www.laznetrebon.cz u každého konkrétního pobytu. Akce platí pro všechny stávající i nové rezervace. <

DUBEN 2023 V TŘEBONI:

15% SLEVA

NA VŠECHNY NOVĚ OBJEDNANÉ POBYTY V OBOU
LÁZEŇSKÝCH DOMECH USKUTEČNĚNÉ V TERMÍNU
1.-30. DUBNA 2023.

Nabídku lze kombinovat s výhodami
věrnostního programu Sphere.

Platí pouze na nové objednávky
od 9. března 2023 realizované online
na www.laznetrebon.cz.

Slevový kód:
DUBEN23

Sphere



**SLATINNÉ
LÁZNĚ
TŘEBOŇ**

POHLADÍ TĚLO I DUŠI...

NAŠE PROCEDURA

Slatinný zábal

Slatinný zábal je mnohdy klienty lehce podceňovaný. Často slyšíme „dostal(a) jsem napsaný jenom zábal“. Je ale namísto tuto vydatnou směs podceňovat? Na slatinné procedury můžeme nahlížet hned z několika pohledů. Můžeme je dělit například dle typu aplikace, a to v našem případě na koupele, zábaly a peloidokinezioterapii.

JANA VONEŠOVÁ,

VEDOUČÍ FYZIOTERAPEUT, ODBORNÝ GARANT

Obecně se mi neskromně líbí název „třeboňské zlato“, který vystihuje nejen unikátnost produktu, ale také přírodní původ. Slatinné lázně Třeboň mají nespornou výhodu v umístění naleziště v těsné blízkosti Třeboně. Právě díky tomu si můžeme dovést poměrně rozsáhlou nabídku slatinných procedur. V některých lázních nabízejí třeba pouze zábaly nebo využívají slatinu ve formě „peloidních polštářků“, které jsou omyvatelné, slatina se tak nedostane do kontaktu s tělem a polštářky lze používat opakovaně, ale tělo je ochuzeno o možnost vstřebávání pro tělo prospěšných látek, jež slatina obsahuje. Pokud však klient absolvuje slatinný zábal u nás, jedná se o vydatnou hustou kašovitou vrstvu, která je aplikována přímo na tělo. Sla-



tiný zábal je lokální přesně zacílenou aplikací na konkrétní místo problému. Slatina se vyznačuje především pomalejším předáváním tepla, než jsme zvyklí například u vody. Tedy

pokud klient absolvuje slatinnou koupel, po jejím použití se její teplota změní pouze o necelý stupeň, tělo se ale prohřívá o to intenzivněji a po celou dobu trvání procedury.





Slatinný zábal v našich lázních

SLATINNÝ ZÁBAL - APLIKACE

Po nanesení slatiny na určená místa následuje lokální zábal přírodní tkaninou, v další vrstvě igelitovou rouškou, prostěradlem a dekou. Tím je dosaženo příjemného prohřátí a uvolnění svalů. Aplikace trvá 15 minut, následuje sprcha a suchý ovin. Po samotné aplikaci probíhá klasická částečná masáž.

SLATINNÝ ZÁBAL - ÚČINKY

Účinek je tepelný, analgetický, protizánětlivý a antibakteriální. Vysoký obsah huminových látek ve slatině současně velmi příznivě působí na pokožku, stimuluje obranyschopnost a působí detoxikačně.

SLATINNÝ ZÁBAL - INDIKACE

Aplikace zábalu je vhodná pro chronická onemocnění páteře a kloubů, k tlumení bolesti

i při poruchách prokrvení. Indikací jsou prakticky všechna onemocnění pohybového aparátu, například artritida, artrózy, bolestivé syndromy páteře i kosterních svalů například v předoperační přípravě před plánovanou kloubní náhradou.

SLATINNÝ ZÁBAL - ČEHO SE VYVAROVAT

Slatinný zábal nelze aplikovat na operovanou oblast bezprostředně po ortopedickém zákroku. Zároveň je potřeba se vyvarovat aplikace v oblasti hrudníku, pokud klient trpí některými problémy se srdcem.

MÍCHACÍ POMĚR PRO SLATINNÝ ZÁBAL

Na 100 kg peloidu je nutné přidat 56–60 litrů vody.

Teplota slatiny při zábalu: 39–42 °C



V případě slatinného zábalu pak samozřejmě bereme v potaz i celkové prohřátí těla nejen v místě aplikace, ale i v širším kontextu. Pokud je zábal aplikovaný třeba na oblast bederní páteře, dochází k částečnému prohřátí i oblasti kyčlí a obecně pánevní oblasti. To je jeden z pozitivních i negativních efektů. Pozitivně ho lze chápat, pokud chceme zahřívát i tato přilehlá místa, ale naopak je nutné mít na paměti, že jsou místa u různých typů onemocnění nebo pooperačních procesů, pro které prohřívání vhodné není. Právě slatinný zábal nám dovolí doslova kouzlit s prohříváním a je vhodný pro klienty, kteří mají nějaké místo, jež z různých důvodů prohřívát nelze. Zábal se aplikuje ve vyšších teplotách než slatinná koupel, a proto se nikdo nemusí bát, že by v zábalu místo, kde slatina není, trpělo chladem. Zároveň je velkou výhodou i aplikace přímo na lůžku. Ten, kdo již někdy slatinu osahával, by jistě potvrdil, že vylézání ze slatinné koupele je opravdu rozdílné v porovnání s vylézáním z vody. Slatina poměrně hodně klouže a po patnácti minutách intenzivního prohřátí je vstát z kluzké vany někdy i pro sportovce nelehký úkol. Právě i zde vnímám zábal jako ideální možnost, kdy je léčba nejen zacílena, ale zároveň bez doprovodných obav „jak se asi dostanu ven“. <



NÁŠ TIP Z LÁZNÍ

Privátní zóna

Kdo si chce užít saunování na vysoké úrovni a především v soukromí, určitě uvítá saunu, která je skryta před zraky ostatních návštěvníků, a s potěšením využije Privátní zónu. Toto komfortní saunování v komfortním prostředí je velmi vhodné také jako dárek, který si dotyčný opravdu užije. S partnerkou, partnerem, kamarády.



ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

Privátní zóna je součástí loni otevřeného Třeboňského saunového světa v areálu lázeňského domu Aurora. Nachází se v prvním patře a patří k ní i výtah, jímž klienti vyjedou přímo ke svým šatnám a nejdou tak přes šatny a očištné sprchy určené ostatní veřejnosti. Výtah je však k dispozici i klientům s menší omezenou pohyblivostí, kteří ale vystupují na opačné straně.

Privátní zóna poskytuje:

- > šatnu
- > parní lázeň
- > finskou saunu
- > vířivku
- > odpočívárnu
- > zážitkovou sprchu (6 programů)
- > možnost využití celého saunového světa
- > absolutní soukromí

Online rezervace Privátní zóny

Pobyt v Privátní zóně je možné zarezervovat pouze přes oficiální webové stránky lázně (www.laznetrebon.cz). Tam si vyberete volný termín, jakou chcete vůni do sauny (výběr z několika druhů esencí), jestli si přejete oříšky nebo sušené ovoce, dostanete lahev malé-



ho sektu na osobu a džbán s vodou a citrónem nebo pomerančem – to vše je v ceně. Rezervace se musí uhradit předem přes platební bránu. Po zaplacení přijde na uvedenou e-mailovou adresu potvrzení o rezervaci. Rezervace musí být potvrzena nejpozději dvě hodiny před začátkem pobytu v saunách. Veškeré časy nástupů nabízí a hlídá rezervační systém. Sjednávat rezervaci po telefonu nelze.

Ceník Privátní zóny:

	150 minut	210 minut
1–2 osoby	1900 Kč	2800 Kč
3–4 osoby	3600 Kč	4700 Kč

Proč chodit do sauny?

Především pro posílení imunity, pro regeneraci organismu a zbavování únavy. Díky vydatnému pocení se tělo rovněž snaží zbavuje i přebytečného tuku. Pravidelným saunová-

ním se posiluje srdce, cévy, prokrvují se končetiny a účinně se odbourává stres. Saunování pomáhá i s detoxikací organismu, protože pocením odchází z těla některé zplodiny metabolismu. Pravidelné saunování má blahodárné účinky na zdraví člověka a celkově přispívá k očištění celého těla.

Sauna ovšem není pro každého. Jsou lidé, kteří by se sauně měli vyhýbat, například ti s hypertenzí nebo epileptici a pacienti s akutním infekčním onemocněním. Starší lidé by se měli poradit se svým lékařem. Saunování není vhodné ani pro ženy při menstruaci nebo v těhotenství.

Jak se saunovat? Vyzkoušejte naše saunové programy

Nevíte si rady, jak se správně saunovat, kolik času strávit v potírně a jak dlouho odpočívat? Nebo chcete dát vašemu saunování řád? Vyberte si nějaký z našich programů, který vám nabídne recepční. Pro efektivní saunování máme pro vás připraveny tři programy: Start, Relax a Sport.

Za 50 Kč si na recepci můžete zakoupit silikonový náramek, na němž jsou piktogramy, které symbolizují jednotlivé procesy s doporučeným postupem jednotlivých saunovacích procesů včetně doporučených časů. Ideální jsou dva celé cykly během tří hodin. <





TŘEBOŇSKÝ VODNÍ SVĚT

V květnu otevřeme venkovní vyhřívané bazény

Již jen pár týdnů nás dělí od znovuotevření Třeboňského vodního světa, respektive areálu s venkovními vyhřívanými bazény. Na konec dubna jsou naplánovány drobné opravy, například značení plaveckých drah a také odzimování, což znamená vypouštění stávající vody, ale hlavně odstraňování hrubých nečistot a napadaného lupení. Následovat bude výplach a vyčistění veškerého potrubí. Začátkem května pak lázně začnou všechny bazény postupně napouštět a vyhřívat.

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

První na řadu přijde relaxační „teplý“ bazén, následně relaxační „studený“, dále kondiční, whirlpool (vířivka) a dětský. Veškeré práce budou probíhat podle předem připraveného harmonogramu tak, aby se brána venkovních bazénů mohla pro první letošní návštěvníky v případě příznivého počasí otevřít již v sobotu 20. května.

Většina Třeboňáků a pravidelných hostů obou lázeňských domů areál s venkovními bazény navštívila již v loňském premiérovém roce. Ti, kdo zde nebyli, tak o skvělém relaxačním rekreačním areálu s vyhřívanou vodou

v bazénech určitě slyšeli od známých nebo četli v Lázeňské pohodě či na Facebooku lázní a určitě chtějí přijet letos.

Během loňské sezóny, která trvala od 14. května do 15. září, prošlo bránou venkovních bazénů 51 504 platících návštěvníků. Do tohoto čísla nejsou započteny malé děti, jež neplatí, a samoplátci, kteří měli vstup zahrnutý v rámci pobytového balíčku. Jde o velmi příznivé číslo, jež dokladuje, že lidem se ve venkovních vyhřívaných bazénech líbí, přičemž celkový počet návštěvníků byl značně ovlivněn vrtkavým počasím. Během čtyř měsíců bylo 22 dnů z důvodů nepříznivého počasí zavřeno. Nicméně pojďme si připomenout, co vás ve venkovním areálu Třeboňského vodního světa čeká.

Areál disponuje několika odpočinkovými zónami, ale především čtyřmi, respektive šesti různými druhy bazénů, podle zaměření a užití (dětský, kondiční, relaxační, který je rozdělen do tří sekcí, a vířivka). Všechny jsou z nerezoového materiálu a protéká jimi voda o rozdílných teplotách. Nejchladnější je v kondičním bazénu, který je určen pro aktivní plavce a kde se teplota vody pohybuje do 26 °C. Má čtyři plavecké dráhy i se startovacími bloky. Voda v mělkém bazénu pro děti s plastovými skluzavkami ve tvaru anakondy či chobotnice a spoustou herních prvků má teplotu kolem 31 °C. Nejteplejší voda je ve vířivce a v horním relaxačním bazénu, kde jsou instalována masážní lůžka a masážní trysky. V těchto bazénech teplota vody dosahuje maximálně 35 °C. ➤

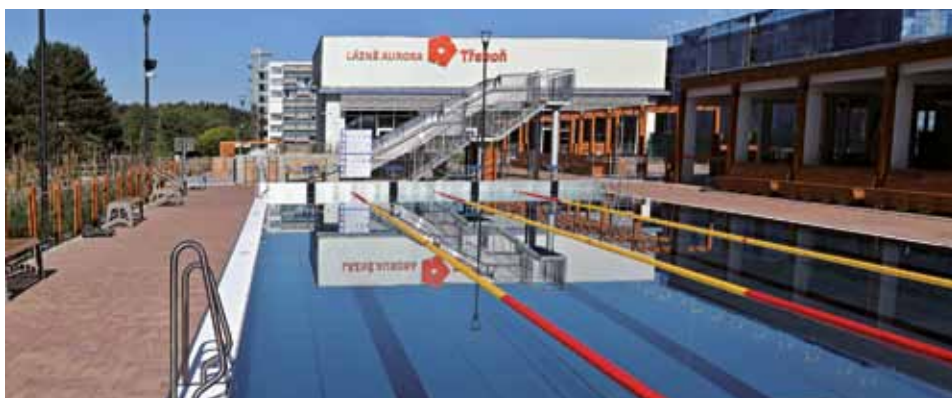
Relaxační bazén (horní)

Rozměr bazénu: 11,5 x 11 m
 Hloubka bazénu: 120 cm
 Plocha bazénu: 126,5 m²
 Kapacita bazénu: 46 osob
 Teplota vody: max. 35 °C*

Relaxační bazén (dolní)

Rozměr bazénu: 26 x 12 m
 Hloubka bazénu: 120 cm
 Plocha bazénu: 312 m²
 Kapacita bazénu: 114 osob
 Teplota vody: max. 30 °C*

Součástí bazénů jsou vodní atrakce jako masážní prvky, podvodní trysky, bublinková lázeň, houpačí záliv, vodní číže, vodní stěna apod. Na východní straně bazénu jsou instalovány dvě vodní skluzavky. Delší má převýšení 3,52 a je dlouhá 13,1 metru. Kratší dosahuje délky 10,2 metru s převýšením 2,35 metru.



Kondiční bazén

Rozměr bazénu: 25 x 10 m
 Hloubka bazénu: 120–160 cm
 Plocha bazénu: 250 m²
 Kapacita bazénu: 50 osob
 Teplota vody: max. 26 °C*

Součástí jsou také čtyři startovací bloky (čtyři dráhy).



Vířivka

Rozměr bazénu: 17,5 x 2,5 m
 Hloubka bazénu: 100 cm
 Plocha bazénu: 44 m²
 Kapacita bazénu: 25 osob
 Teplota vody: max. 35 °C*

Součástí vířivky jsou nerezová lehátka, která slouží k masáži. Úroveň hladiny bazénu je v rámci ostatních vodních ploch položena nejnižší, naopak teplota vody bude vyšší než v ostatních bazénech. Vířivka je zčásti zastřešena pohledovou konstrukcí.



Bazén pro děti se spoustou vodních atrakcí a her

Rozměr bazénu: 16 x 6,5 m
 Hloubka bazénu: 10–40 cm
 Plocha bazénu: 104 m²
 Kapacita bazénu: 35 osob
 Teplota vody: max. 32 °C*

Součástí bazénu pro děti je mnoho vodních atrakcí a herních prvků, jako jsou malované skluzavky, stříkáčkové pistole a jiné.

Teplota vody ve venkovních bazénech

*Teplota vody u jednotlivých bazénů je uvedena orientačně, závisí na množství zbytkového tepla, kterou dodává bazénům kogenerační jednotka, a především na klimatických podmínkách v dané roční době.



HOST LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA: ING. STANISLAV ŽIDEK

V krasobruslení může o výsledku rozhodovat i správná hudba

Hostem, nebo chcete-li klientem lázeňského domu Aurora byl i Stanislav Židek. Bývalá krasobruslařská hvězda, později velmi uznávaný trenér, který vedl i reprezentační tým Dánska. Nyní je po druhé období předsedou Českého krasobruslařského svazu a také předsedou Bruslařského klubu Ostrava.

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

O d našeho setkání v lázeňském domě Aurora uplynula již hezká řádka týdnů a také řada velmi významných krasobruslařských akcí. Namátkou Grand Prix v Turíně, mistrovství čtyř zemí v Budapešti, mistrovství Evropy ve finském Espoo, juniorské mistrovství republiky ve Strakonici, juniorské mistrovství světa v kanadském Calgary, kde sourozenci Mrázkovi v tancích na ledě vytančili zlaté medaile a stali se mistry světa, a také březnové mistrovství světa v japonské Saitamě.

Z Ostravy do Třeboně to je kolem 350 kilometrů. Proč jste si zvolil právě zdejší lázně?

Protože treboňské lázně jsou známé a vyhlášené, výborné na regeneraci. Osobně jsem do Třeboně posílal i své svěřence a co znám sportovce, i bývalé, jako házenkáře z Karviné, tak sem rovněž jezdí, protože mají s lázněmi ty nejlepší zkušenosti.

Před časem jsem byl u primáře rehabilitace, neboť mě silně trápily bolesti zad. Bolest vykulminovala v Pekingu v rámci olympiády, kde jsem měsíc stál hodiny a hodiny u mantinelu ledové plochy, kde se naši olympionici prezentovali. Ab-

solvovat jsem různé rehabilitace, dokonce u své bývalé svěřenkyně. Jednoho dne mi ošetřující lékař řekl, že mám nárok na lázně, podal návrh a já si vybral Třeboň. Jsem tu na tři týdny a doplácím si samostatné ubytování v budově A. V lázních jsem poprvé v životě a chci mít klid a lázně si opravdu chci užít a užívám. Velmi se mi tu líbí a cítím, že můj stav je lepší a lepší. Dostal jsem návrh na prodloužení o týden, jenomže já už mám letenku do Turína na Grand Prix, kde mám potvrzené ubytování, domluvené schůzky. Příští rok (2023) máme 100. výročí svazu v rámci mezinárodní federace. Naš český svaz je sice starší, ale do mezinárodní federace jsme vstoupili v roce 1923. Při této příležitosti budeme v květnu pořádat oslavu na mezinárodní úrovni, a protože zde budou ti nejlepší senioři i junioři, tak jsem si dal za úkol, že v Turínu promluvíme se sportovci a s jejich trenéry. Kdybych nejel, zklamal bych mnoho lidí.

Krasobruslařská oslava bude v květnu? To už nebývá led.

Ale ano. U nás v OSTRAVAR ARÉNĚ, až skončí hokejové play off, naskočíme na led my. Nepsaným pravidlem je, že krasobruslařská sezona začíná 1. května. A my v rámci připravovaných oslav uděláme i reprezentační soustředění.

Pak led na chvíli rozpustí, ale od července mám svou mezinárodní letní školu v krasobruslení a od srpna závody. Už to není jako kdysi, kdy se končilo v březnu, přes léto se hrál tenis a na led se šlo v září.

Pro krasobruslaře je velmi důležitá orientace v prostoru, zejména při skocích. Nechá se orientace natrénovat? Vždyť krasobruslaři trénují na jednom stadionu, ale soutěží na desítkách jiných.

Každá hala je opravdu jiná. Je rozdíl, když se rozjedete a máte skákat do zdi nebo do hlediště, také je velmi důležité, v jakém místě jsou rozhodčí. Na druhou stranu, krasobruslaři jsou zvyklí, že odmala jezdí po různých stadionech, a že se musí prostě přizpůsobit.

Zimní stadiony jsou stavěny pro hokej, který má svá pravidla a také rozměry hrací plochy (maximální rozměry jsou 61 x 30 m, minimální 56 x 26 m). Rozdíl je tedy značný. Jak se vybírají stadiony pro soutěže krasobruslařů?

Řídíme se pravidly mezinárodní federace. U sólistů se i na minimálních rozměrech nechá závodit, ale u párů, hlavně u sportovních dvojic, kdy se partnerka hází, tam je to o hodně složitější.

Mantinely i ledová plocha jsou pomalovány logy hokejových sponzorů. Ale co krasobruslaři? Přemalovávají se hokejová loga za loga partnerů krasobruslení?

Při mezinárodních závodech to je různé. Stát od státu. Někde např. u junior Grand Prix, což jsem se divil, zůstávají hokejová loga, ale u nás ne. Když máme v Česku mezinárodní závody, tak používáme naše loga. Při mistrovství Evropy nebo světa je to dané. Musí tam být logo šampionátu a mezinárodní unie. Loga partnerů a šampionátů jsou pak na mantinelech. U juniorů je většinou čistý led a loga partnerů jsou na mantinelech. Stadion, resp. ledová plocha se připravuje nejméně dva dny před soutěží.

Je rozdíl v kvalitě ledu pro hokej a pro krasobruslení?

Určitě. My máme měkčí.

A vyšší?

Ani ne, my máme 4,5–6 cm. Sice po některých párech zůstávají stopy v ledu, ale před každou úpravou naběhnou ledaři a zaplácají dirky a rolba vše dorovná. Na našich trénincích v Ostravě si dáváme mezi svými skupinami 10minutovou přestávku. Když je po nás hokej, máme 15minutovou a stadion se objede i dvakrát, aby se led řádně srovnal.

A srovná? Vybavuji si, když jsme před lety coby hokejisti šli po krasobruslařích, tak led připomínal bramborové pole.

Já vám budu oponovat – myslíte si, že když my nastoupíme na led po hokejovém tréninku, že ten led je hladký?

No tak určitě...

Tak to v žádném případě. Dokonce i ledaři sami říkali, že nám led musejí přejet ještě jednou nebo dvakrát, protože to je hrůza. My děláme možná dirky, ale vy ten led štípete. Naši chlapi váží kolem 72–75 kg, „hokejky“ 90–100 kilo. Připouštím, že píchané skoky jsou náročnější. Při závodech se ale po dvou rozjíždkách (po 12 sólistech nebo 10 párech) dělá úprava ledu. Naběhne skupina 10–12 lidí, pak vyjedou dvě rolby. I čas na soutěžích je přesně nastavený na úpravu ledu.

Na kvalitě ledu se kromě vody, podkladového betonu a chlazení velkou měrou podílejí rolby. Pamatuji dobu, kdy na jednom nekrytém

zimáku místo rolby jezdila multikára s radlicí a se sudem horké vody.

Dnes jsou opravdu kvalitní rolby. Dokáží připravit skvělou plochu, kterou seřezávají, brousí hrany u mantinelu, led předehtávají a následně seřiznou do požadované výšky na desetinu centimetru, zalejí vodou a roztáhnou.

Místa, kam krasobruslaři dopadají, bývají většinou v jedné nebo druhé části ledové plochy. Co když dopadne do místa, ve kterém závodník před ním udělal díru a upadne? Berou to rozhodčí v potaz?

Je to malá pravděpodobnost, ale občas se to stane. V tom případě má závodník smůlu.

Jaké jsou vztahy mezi krasobruslaři a hokejisty, třeba u vás v Ostravě?

Záleží na lidech. Můj domácí stadion je Poruba, tam si vycházejí vstříc, i když i tam jsou trenéři, kteří... Ale za ta léta jsme si vytvořili přátelské vztahy a většinou platí, že čím kvalitnější tre-

ner, tím lepší vztahy. Tykáme si a děláme si vzájemně ze sebe legaci.

V srpnu 1990 jste odešel do Dánska. Lákalo vás zahraničí?

Ono to bylo jinak. Ještě do Karviné, kde jsem zamlada bruslil a svého času i řediteloval sportovním zařízením, za mnou jezdili závodníci a trenéři ze zahraničí. V létě jsem vedl mezinárodní krasobruslařskou školu a shodou okolností jedna z trenérek byla ze Švédska, původně Češka, která mimo jiné trénovala dánský reprezentační tým jako šéfová. Trénování už ji zmáhalo, a tak mě nabídla dánskému svazu. Svaz mě oslovil a já nabídku přijal.

Uměl jste dánsky?

Začal jsem angličtinou, ale i tu jsem se musel lépe naučit. Jenomže když jsem byl v Dánsku druhý rok a měl nepsaný úkol jezdit po klubech a metodicky je vést, začal jsem se učit dánsky, i kvůli jejich menším dětem. Měl jsem mj. nejlepšího sportovce,

se kterým jsem spolupracoval (Michael Tyllesen, výborný účastník řady ME, mistrovství světa i ZOH, později sólista velké mezinárodní show Holliday on Ice), učil mě vyslovovat slovíčka, jak a co říct. Učil jsem se, bifloval a nakonec jsem přednášel v rámci vzdělávání trenérů na trenérské škole trenérům v dánštině. Byl jsem odpovědný svazu a olympijskému výboru. Měl jsem k dispozici služební byt i auto a tím, že jsem vedl reprezentanty, stačilo vznést požadavek, že chci trénink od 10 do 12 hodin, a zkrátka to tak bylo. Nakonec jsem v Dánsku zůstal sedm let.

Během šefování dánskému národnímu týmu jste se na soutěžích potkával s českými krasobruslaři, které jste prostřednictvím svých svěřenců porážel. Nevznikla vůči vám nějaká zášť? Narážím na obdobnou situaci v hokeji, kdy Gusta Bubník odešel do Finska a rovněž trénoval národní mužstvo. Pod jeho vedením nás tehdy Finové poprvé v historii porazili. Mělo to však ošklivé následky – pomalovaný dům, rozbitá okna...

Ne, takové věci se neděly. Naopak. Například v roce 1995 jsme měli mistry světa ve sportovních dvojicích (Radka Kovaříková – René Novotný) a já byl pozván na jejich oslavy ještě při samotném mistrovství.

Ve sportu hrají velkou roli rozhodčí. Leckdy se stávají hromosvodem neúspěchu. Jací jsou v krasobruslení? Laická veřejnost, ale i samotní aktéři s jejich verdikty často nesouhlasí.

Jsou rozhodčí a rozhodčí. Někteří do sportu vnášeli politiku, domlouvali se, ale po změně systému se rozhodování hodně zobjektivizovalo a dnes je většina z nich seriózních. Samozřejmě i nyní jsou rozhodčí, kteří se našli ve druhé části hodnocení – tzv. komponenty. Rozhodování je dnes kvalitnější, ale nadále se konají různá školení, jak známkovat. Zároveň jsou u mezinárodní federace komise, které rozhodčí sledují.



Existují určité tlaky na rozhodčí?

Stávalo se to a stává. Několik rozhodčích bylo potrestáno.

Převládají ekonomické nebo politické vlivy?

Ekonomické ani ne. V současné době tam nejsou Rusové a Bělorusové, ale když tam byli zástupci zemí z bývalého Sovětského svazu, snažili se domlouvat. A když už to bylo, jak se říká, „zu viel“, tak zasáhla mezinárodní federace. Byly a jsou distance, ale nejednalo se zdaleka jenom o Rusy.

Jak jste se dostal ke krasobruslení?

Začínal jsem poměrně starší, mezi osmi a devíti lety, což je na dnešní poměry pozdě. Ale tehdy v Karvině postavili zimní stadion a já se šel podívat. To ještě byly brusle na kličku. Na ledě byla skupina krasobruslařů, která jezdila na jedné třetině plochy, oddělena lanem od ostatních. Okukoval jsem je párkrát, dokonce i něco zkoušel a trenér mě za lanem uviděl a oslovil. Rodiče neměli čas, ještě že zimák byl asi 200 metrů od našeho bytu v centru Karvině. Ale „v akci“ mě oba viděli až v televizi, a to už jsem byl juniorský mistr republiky ve sportovních dvojicích a medailista mezi seniorskými páry.

V dnešním vrcholovém sportu jsou individuální trenéři nebo kouči prakticky na všechno, tedy i na bruslení u hokejistů. Dokonce jsou týmy, kde hokejisty učí bruslit krasobruslař nebo krasobruslařka. Sice mi to nevoní, ale něco na tom asi bude.

Záleží na lidech. Někdo se může cítit dotčený, že by ho měl učit nějaký krasobruslař. Ale například my jsme hodně trénovali v Kravařích a trenér Alois Hadamczik si tam od nás bral lekce pro své hráče. Krasobruslaři bruslí úplně jinak než hokejisté, umějí různé otočky, jezdit a skákat na jedné brusli, a to vše se může hokejistům hodit. Vždyť kvalitní bruslení je základ, i v hokeji.

Dělají si krasobruslaři nějaké

naschvály? Například naříznot tkaničku, strhnout hranku, nalít sádro do boty?

Možná narážíte na jistou aféru z Ameriky, ale ano. Dodneška si hlídají brusle. Může se stát a stalo se, nejen v Americe. Například při rozcvičce či při tréninku vám neustále někdo vjíždí do cesty, protože chce, abyste se nedobře rozjel a nemohl tak provést skok pořádně. Ale vždycky se nakonec ukáže, kdo je lepší.

Kdo krasobruslařům brousí brusle?

Brusiči na speciální brusle. Také jsem jako mladý trenér v Karvině brousil. Musíte to umět, dostat brusku pod ten zoubek a pak nože řádně vyleštit. V Ostravě máme speciální brusku z Ameriky a výrobce pana Miroslava Blažka, který brousil i na mistrovství Evropy a jezdí za ním nejen z kraje, ale i z Prahy nebo Slovenska. Přitom každý závodník vyžaduje něco jiného. Je starší než já, našťásti už zaučuje následníka, ale stále je to nejlepší expert, jakého znám.

Jaká je životnost bruslí?

Nůž vydrží déle než boty. Řada světových krasobruslařů jezdí na tradičních, celocelových od anglické firmy Sheffield, ale většina dnes má odlehčené brusle. Nevím, možná to trochu pomůže při čtverných skocích, ale že by odlehčené nože zásadně změnily skok? Celocelové nože vydrží tak dvě sezony, někdy se mění po sezoně. Boty výborní a výkonní krasobruslaři mění i dvakrát za sezonu.

Nože jsou přidělovány nýty nebo šroubky?

Šroubky. Nože se k botě přidělávají a nastavují i podle toho, jak kdo skáče. Jestli doleva, nebo doprava, někdo cítí, že nůž potřebuje více donutit. Nastavení bruslí je trochu alchymie.

Dají se vymyslet nové prvky, nové skoky, nebo už je vše vymyšleno?

Nové skoky se nevymýšlejí, ale nové varianty, nové kombinace a sekvence. Například na krásný čtverný skok naváže trojitý axel. Sestavy se stále vyvíjejí.

A salta?

Salta jsou při soutěžích zakázána. Ale přidávají se choreografické sekvence a tam závodník může udělat například hvězdu na ledě. Salta se skáčí pouze při exhibicích, a někdy jsem viděl v show salto například i přes ležící diváky, dobrovolníky.

Nedílnou součástí krasobruslařského vystoupení je hudba. Mohou mít dva závodníci stejnou muziku?

Mohou. Motivy občas bývají stejné, a dokonce i u vedoucích závodníků. Ale nikdy není hudba stejná úplně, protože je jinak sestřihána. Program je do čtyř minut a v něm musíte mít skokanské elementy, piruety, krokovku. Elementy musejí být rozloženy a podle toho všeho se pak například sestřihává hudba. Jinými slovy – během jediného vystoupení mohou zaznít i tři hudební skladby.

Kdo vybírá hudbu?

Většinou trenér, ale s návrhem může přijít kdokoli.

A co závodník? Když milovníkovi dechovky pustíte rock, tak asi nebude nadšený.

Samozřejmě záleží i na závodníkovi. Ale například mladí krasobruslaři do 8 let by všichni chtěli jezdit na Ledovou královnu, protože právě frčí tato pohádka. A to nejde. Hudba se musí korigovat. Mladí závodníci si ještě neuvědomují, že hudbu pak musejí poslouchat všichni kolem, včetně rozhodčích. Hudba musí být především taková, aby nejen lahodila uchu, ale aby se v ní cítil závodník. Výborný výběr hudby může někdy pomoci i rytmu skoků, protože každý skok, každý prvek má svůj rytmus, ale především by hudba měla zaujmout diváky. Super odezva od diváků ve formě aplausu někdy „donutí“ i rozhodčí přidat nějakou desetinku v bodovém hodnocení.

Výběr hudby se tedy výraznou měrou podílí na úspěchu či neúspěchu vystoupení.

Z velké části. Když se podaří výběr hudby, která osloví rozhodčí i obecenstvo, a závodník ji navíc projede, tak obecenstvo s vámi žije a tleská. Na hudbě hodně záleží.

Nechá se vykalkulovat hudba, která by pohltila diváky i rozhodčí, byť mně nebude sympatická, ale pro úspěch ji prostě zmáknou?

Částečně ano. Bruslař musí do hudby jet, ale musí existovat hranice jeho „nadšení a uvolnění“ v rytmu hudby, často to nakonec skončilo nečekaným pádem.

Jak dlouho lze vystupovat s jednou skladbou?

S jednou nacvičenou skladbou závodník vydrží maximálně dvě sezóny. Pak už jej ta hudba tolik nevede, už se oposlouchá. A také se mění kategorie závodníků – žáci, junioři, senioři. S kategorií se mění i délka vystoupení. Často se to střídá. Jeden rok mám nový krátký program, druhý rok změním volnou jízdu. Ono není jednoduché, vyměnit najednou obě jízdy, ale i to se samozřejmě stává. Oba dva programy pak musíte do začátku sezóny kvalitně nabruslit a umět se do ní vcítit.

Mění se sestava během sezóny? Například když zjistím, že konkurent na medaili je lepší?

Důvodem může být i reakce publika a rozhodčích, které nejsou podle očekávání. Zjistíte, že zbytečně ztrácíte body, protože porotě to nic neříká. Takže i v polovině sezóny chcete vše změnit, o to je pak složitější najet do velkých závodů.

Jak velká je krasobruslařská základna v Česku?

Momentálně máme 104 klubů. Jsou velké kluby, jako USK Praha, protože mají i synchronizované bruslení, které jezdí 12, 16 lidí – mimochodem ti jsou dnes 9. nejlepší na světě. V klubech máme asi 2000 až 3000 členů, z toho větší část závodí. Pak jsou přípravky a dnes hodně „frčí“ adulti, tedy lidé kolem věku 30–60 let, kteří si dokonce založili svoji soutěž. Výborný klub je v blízkých Českých Budějovicích, kde vychovali několik reprezentantů, například Martina Bidaře (mj. juniorského mistra světa ve sportovních dvojicích, olympionika). Tomáš Verner pochází z Borovan, kde měl svatbu ve zdejší kostele, ale nyní žije v Americe. Říkal, že jede na trenérskou zkušinou. Uvidíme, kdy se vrátí. <

GASTRONOMIE LÁZEŇSKÉHO DOMU BERTA

Restaurace Adéla

Špičková restaurace v srdci města Třeboně

Restaurace Adéla se nachází u Zlaté stoky v areálu lázeňského domu Berta. V nabídce kromě stálého jídelního lístku a poledního menu připravuje kolektiv kuchařů měsíčně různě zaměřené speciality – sledujte webové stránky restaurace Adéla. www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/restaurace-adela

Otevírací doba:

denně 11.00–22.00 hodin

Taneční večery:

pondělí a středa

Tradiční velikonoční nabídka ve dnech 8.–11. dubna

PŘEDKRM:

– domácí vaječná tlačěnka, opečená bagetka



POLÉVKA:

– chřestový krém s opečenou schwarzwaldskou šunkou

HLAVNÍ JÍDLO:

– kuřecí roláda s nádivkou, čerstvý špenát, bramborová kaše s pečeným česnekem a bylinkami

DEZERT:

– perníkové cupcakes

Týdenní nabídka 24.–30. dubna

- burger s trhaným kachním masem a červeným zelím
- burger s kuřecím masem a Caesar dresinkem k burgeru na výběr: smažené hranolky, salát Coleslaw, domácí tatarka

NOVINKA
Dětský koutek
pro nejmenší

Stálá nabídka:

– polední menu od 137 Kč

Plánujete svatbu?

Rezervujte si restauraci Adéla nebo některý ze salonků včetně romantického altánku. Starosti spojené s organizací přenechte nám.

Využijte naše salonky

Naše dva samostatné salonky jsou vybaveny dataprojektorem pro pořádání školení a firemních akcí. Kapacita salonku Adéla 20 osob a salonku Zlatá stoka 30 osob.

Rezervujte si svatbu, salonek nebo stůl:

☎ +420 384 754 436

✉ svarcova@laznetrebon.cz

🌐 www.adelatrebon.cz



Pizza restaurant Top-Spin



Provozní doba

Denně 17.00–22.00

Čepujeme

- Prazdroj
- Velkopopovický Kozel

2 bowlingové dráhy

Cena 210 Kč/hodina/dráha

Dubnová nabídka

- polníčkový salát s brusinkovou zálivkou a grilovaným kuřecím masem
- vepřová panenka plněná špenátem s česnekem podávaná na grilované cuketě, smažené hranolky

Rádi pro vás zajistíme oslavu narozenin, pracovní teambuilding nebo přátelské posezení v příjemném prostředí.

☎ +420 384 754 400

✉ svarcova@laznetrebon.cz

📘 top.spin.trebon

🌐 www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/restaurace-top-spin/rezervace-bowlingu-2

Terasa bar

Venkovní posezení nad Zlatou stokou s výhledem na městské hradby.

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí–sobota 9.00–16.30 hodin

- poctivé cukrářské výrobky od naší cukrářky
- chutná káva
- alko a nealko nápoje
- dárečky z lázní



GASTRONOMIE LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA

Restaurace Harmonie

Restaurace Harmonie se nachází v přízemí areálu lázní, nabízí pokrmy české i mezinárodní kuchyně, rybí speciality, **polední menu**. Zveme vás do restaurace s celkovou kapacitou 100 míst.

Provozní doba:

denně 11.00–22.00 hodin

Taneční večírky:

každé úterý a čtvrtek 19.00–22.00 hodin

Velikonoční menu

od 7. do 10. dubna

PŘEDKRM:

– vajíčkový salát s chřestem, bagetka

POLÉVKA:

– kuřecí vývar s masem a celestýnskými nudlemi

HLAVNÍ CHOD:

– jehněčí výpečky se špenátem, bramborové noky

– pečené králíčí stehno s velikonoční nádivkou

DEZERT:

– velikonoční vajíčko z odpalovaného těsta

Salonky Harmonie

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

Restaurace Harmonie

+420 384 750 677

harmonie@aurora.cz

www.aurora.cz



Bowling Bar

Sledujte s námi sportovní pořady na O₂ TV.

OTEVÍRACÍ DOBA:

neděle–čtvrtek 16.00–23.00 hodin

pátek–sobota 16.00–0.00 hodin

2 BOWLINGOVÉ DRÁHY:

Cena: 200 Kč/hod./dráha

MOŽNOST MALÉHO OBČERSTVENÍ:

– domácí nakládaný hermelín, pečivo
– pikantní utopenci vlastní výroby, pečivo

ČEPUJEME:

– Třeboňské pivo 11°, pivo Petra Voka 13°



NOVINKA:

– Jarní zelené pivo Regent v plechu

+420 384 750 331

www.aurora.cz/cz/volny-cas-2/rezervace-bowlingu

Denní bar Zimní zahrada

Možnost sledování sportovních pořadů na O₂ TV.

PROVOZNÍ DOBA:

pondělí–neděle 10.00–20.00 hodin

Čepujeme Třeboňský ležák 12° a Prazdroj 12°.

Ve dnech **7. AŽ 10. DUBNA** budeme nabízet velikonoční vajíčko z odpalovaného těsta a Jarní zelené pivo Regent.



AKCE V TŘEBONI

Kulturní akce v dubnu

DIVADLO

DÍVČÍ VÁLKA

📅 8. dubna v 19.00

📍 Divadlo J. K. Tyla



Dívčí válka je nejuspěšnější a nejhranější ze všech divadelních her v České republice. Autor F. R. Čech o této komedii říká: „Dívčí válku jsem psal – takřkajíc – českému národu na míru“, jde především o jemu blízký styl humoru a oblasti, kterých se dotýká (erotika, politika). S trochou nadsázky říkám – tak bůh vynahrazuje svým milým Čechům neúspěchy v tržní ekonomice.“ **Hrají:** U. Kluková, F. R. Čech, F. Slováček ml., R. Skamene, P. Jablonský a další

BENÁTKY POD SNĚHEM

📅 17. dubna v 19.30

📍 Divadlo J. K. Tyla

Divadlo v předplatném

**Autor:** Gilles Dyrek**Divadlo:** Pantheon Production Praha

Účinkují: V. Arichteva/K. Janáčková, L. Štěpánková, F. Cíl, J. Nosek
Benátky pod sněhem vyprávějí příběh jedné „večeře s přáteli“, která konfrontuje dva mladé páry s opravdovostí a falší jejich lásky.

RITUÁL SPLNĚNÝCH PŘÁNÍ

📅 21. dubna v 19.30

📍 Divadlo J. K. Tyla

Divadelní spolek Kajetán zve na benefiční představení hry Eriky Suchanové.

Jak se změní poklidný večer čtyř stárnoucích sourozenců po absolvování nevinného rituálu? Jak to ovlivní jejich životy? Přijďte se s námi zasmát a zasnít, ale hlavně si dávejte velký pozor na svá přání. Mohla by se vám splnit.

Hrají: H. Herrmannová, H. Cepáková, D. Motyčková, J. Psík, E. Suchanová, P. Žilková, J. Havránek, L. Rajnoch, M. Ježek a A. Korbářová

KONCERTY

KAREL GOTT COVER BAND

📅 12. dubna v 19.30

📍 Divadlo J. K. Tyla



Karel Gott Cover Band Praha je jediná kapela, které Mistr Karel Gott dal souhlas nosit jeho jméno a interpretovat jeho repertoár.

HONZA NEDVĚD ML.

📅 19. dubna v 19.00

📍 Divadlo J. K. Tyla

Koncert přesunutý z 11. března. Honza Nedvěd mladší, Hanka Nedvědová, bratři Oršulíci a Láďa Zvak si řekli, že založí novou kapelu. Od ledna 2023 si tak na koncertech můžete zazpívat nestárnoucí hity bratří Nedvědů i skladby od skupin Spirituál Kvintet, Bron-tosauri či Příbuzní.

PŘEDNÁŠKY

BYL JAN JIŘÍ ZE ŠVAMBERKA VELMISTR ŘÁDU ZLATÉ LEBKY?

📅 6. dubna v 17.00

📍 Zámecká lékárna

Petr Vok založil Rožmberský řád lebky, o kterém toho ale mnoho nevíme. Víme však, jakou insignii členové řádu nosili. Jan Jiří ze Švamberka byl dědicem Petra Voka a při výzkumu jeho hrobky se něco našlo... Zní vám to tajemně?

Tak přijďte na přednášku geofyzika Jiřího Šindeláře, který byl u toho.

VÝSTAVY

POHÁDKOVÝ SVĚT JINDRY ČAPKA

📅 2. dubna–24. června

📍 Dům Štěpánka Netolického



Ilustrátor Jindra Čapek je oblíbený doma i v zahraničí. Jeho knihy, převážně pro děti, jsou přeloženy do více než 25 jazyků. Sám autor na své tvorbě pracoval s některými osobnostmi písničím příběhy pro děti. Ilustrace vytvořil mimo jiné i pro knihy Pavla Šruta Pohádky brášky králíka, Vladimíra Vančury Kubula a Kuba Kubikula, Josefa Krčka Špalíček lidových písní a také knihy Eduarda Petišky Příběhy, na které svítilo slunce... V roce 2020 spatřila světlo světa i vinylová deska skupiny Čechomor – Radosti života – ilustrovaná právě Jindrou Čapkem. Doma i v zahraničí zkrášlil více jak 70 knížek.

AMARYLIS A VODA

📅 7.–23. dubna

📍 Státní zámek Třeboň

Tradiční květinová výstava v prostorách rožmberských interiérů.



OSTATNÍ

SMRT JAKO BRÁNA

📅 27. dubna v 18.00

📍 Dům Štěpánka Netolického

Promítání ukázek z připravovaného filmu a beseda s režisérem Viliamem Poltikovičem. Celovečerní dokumentární film Smrt jako brána prezentuje jiný pohled na konec života v lidském těle. Místo strachu, úzkosti a depresí ze smrti ve filmu uvidíme, že staré a přírodní kultury smrt lidského těla vnímají jako přechod a transformaci do jiné sféry bytí. V souladu s tímto přístupem promluví významní světoví vědci, podpoří kontinuitu bytí po smrti a vysvětlí, že prvotní je vědomí, ne hmota. Filmem provází Jaroslav Dušek.

STAVĚNÍ MÁJE S BARÁČNÍKY

📅 30. dubna v 16.00

📍 Masarykovo náměstí

Tradiční akce pod patronou třeboňských baráčníků.



Předprodej vstupenek na kulturní akce a bližší informace v Turistickém informačním centru na Masarykově náměstí č. 1 a online na www.itrebon.cz.

Více informací o akcích v Třeboni naleznete na:

📌 www.itrebon.cz

TŘEBOŇSKÉ KINO SVĚTOZOR

Dubnová nabídka Světozoru

KAREL FICAL, VEDOUcí KINA

Reprízy

Komedii **OSTROV** s Janou Plodkovou a Jiřím Langmajerem pro neustálý úspěch uvedeme i v dubnu. Z březnových premiér jsme vybrali k opakování komedii **BUĎ CHLAP**, drama **SLUŽKA** nebo volně pokračování tak trochu černé komedie Tomáše Magnuska **BASTARDI 4**. Ze zahraničních filmů reprízujeme opravdu zdařilou francouzskou komedii **SESTRY V SEDLE**. Pro naše teenagery máme dobrodružnou fantasy komedii natočenou podle celosvětově oblíbené hry Dračí doupě, jež nese název **DUNGEONS DRAGONS: ČEST ZLODĚJŮ**.

Novinka

Po delší odmlce se vracíme také ke klasice, a to je opera a balet. Vyskytla se možnost uvádět tato představení z londýnské Královské opery **ROYAL OPERA HOUSE**. Bude se jednat o výběr z aktuálních inscenací Královské opery a Královského baletu, které se budou přenášet do kin po celém světě. Aktuálně se jedná o jednu z nejprestižnějších a největších sérií svého druhu a jedinou, která v kinech vyváženě kombinuje operu i balet. Inscenace budou uváděny ze záznamu s odstupem obvykle několika týdnů od jejich konání. Všechny opery i balety budeme uvádět **s českými titulky**, včetně úvodního slova a přestávkového programu, který vždy dovolí nahlédnout do zákulisí jednoho z nejprestižnějších operních domů na světě.

28. dubna uvedeme první operu **TURANDOT**. *Turandot* je nedokončená poslední opera o třech dějstvích italského skladatele Giacomo Pucciniho. Původní libreto napsali Giuseppe Adami a Renato Simoni na základě pohádkové divadelní hry *Turandot* Carla Gozziho.

Premiéry

Kdo z nás by neznal Tři mušketýry. V dubnu přichází do kin jejich nové dvoudílné zpracování s názvem **TŘI MUŠKETÝŘI: D'ARTAGNAN**. V království rozděleném náboženskými válkami a pod hrozbou britské invaze hrstka mužů a žen zkříží meče a spojí svůj osud s osudem Francie. Romantický dobrodružný příběh plný lásky, lstí a machinací, vášně, zrady a přátelství i soubojů na život



a na smrt již téměř 200 let milují lidé na celém světě.

Pro milovníky přírody a zvířat uvedeme nový italský film **ZACHRAŇTE TYGRA**. Jedné noci zachrání malý sirotek Balmani tygří mládě, jehož matku zabili nemilosrdní pytláci. Utečou spolu a vydávají se na dalekou cestu do odlehleho kláštera Tygří hnízdo. Pronásledování pytláky se Balmani a Mukti snaží překonávat všechny nástrahy, které je na cestě čekají,

a zažívají spolu největší dobrodružství života: skutečné přátelství!

A že i pod vodou je život nás přesvědčí dokument s názvem **NÁROD VELRYB**. Tento jedinečný snímek byl inspirován „velrybí“ básní od Heathcote Williamse „Whale Nation“, která se v roce 1988 stala nejsilnějším argumentem v boji za zákaz celosvětového lovu velryb. Jednoho dne objeví malý chlapec na odlehle pláži vyplavenou velrybu a během boje o její záchranu se vydáme na dobrodružnou výpravu za těmito neobyčejnými tvory.

Každé pondělí filmy se slevou

Každé pondělí od 17.00 hodin film za 100 Kč, pro diváky nad 60 let za 60 Kč. V dubnu uvedeme:

- 10. DUBNA Arvéd**
- 17. DUBNA Ostrov**
- 24. DUBNA Muž jménem OTTO** <

KINO V AURORĚ

Dubnový program kinosálu lázeňského domu Aurora



Každé pondělí, středu a neděli vás zveme na promítání filmů ve Společenském sále lázeňského domu Aurora. Promítání začíná vždy v 19.30 hodin.

5. DUBNA, 19.30, vstupné 140 Kč
Sestry v sedle – komedie, Francie

9. DUBNA, 19.30, vstupné 140 Kč
Ostrov – komedie, ČR

10. DUBNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Buď chlap – komedie, ČR

12. DUBNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Tři mušketýři: D'Artagnan – dobrodružný, Francie

16. DUBNA, 19.30, vstupné 130 Kč
Whitney Houston: I Wanna Dance with Somebody – životopisný, USA



17. DUBNA, 19.30, vstupné 140 Kč
Služka – drama, ČR/SR

19. DUBNA, 19.30, vstupné 120 Kč
Přání k narozeninám – komedie, ČR

23. DUBNA, 19.30, vstupné 140 Kč
Sestry v sedle – komedie, Francie

24. DUBNA, 19.30, vstupné 140 Kč
Ostrov – komedie, ČR

26. DUBNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Tři mušketýři: D'Artagnan – dobrodružný, Francie

30. DUBNA, 19.30, vstupné 150 Kč
Buď chlap – komedie, ČR

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

Dubnové akce ve Společenském sále LD Aurora

Čtvrtek, 13. dubna, 19.00

Koncert žáků Základní umělecké školy Třeboň

Vstupné dobrovolné

počestné „ženy“.
Účinkuje: Kulturní společnost
Alta
Vstupné: 150 Kč

Pátek, 28. dubna, 19.30

Koncert: Nezmaři slaví 45 let

Koncert folkové kapely Nezmaři
Vstupné: 230 Kč

Sobota, 15. dubna, 19.30

Divadelní hra Milostné šachy

Bláznivá komedie o dvou
nadržovaných kocourech, které
napadlo si tajně vyměnit své



PŘEDNÁŠKA

Novinky a trendy ve společenském chování

📅 29. dubna v 19.00

📍 Lázeňský dům Aurora – přednášková místnost

Zveme vás na zábavně vzdělávací přednášku Jany Ondříčkové na téma Novinky a trendy ve společenském chování aneb co se změnilo od doby Gutha Jarkovského.

Proč v některých situacích dnes neplatí, že nahlas pozdravit je slušnost? Kdo se komu představuje první a jak je to s tykáním? Proč už muž nevstupuje za všech okolností první do restaurace ani do výtahu? Kdy se na oslavách dárky rozbalují a kdy to zase není vhodné? O čem se nebavit (tabuizovaná témata) a na co se naopak zeptat?

Ing. Jana Ondříčková, MBA, je lektorkou komunikačních, prodejních a manažerských dovedností, poradce a kouč s 25letou praxí.

Vstupné dobrovolné.



 tiráž



LÁZEŇSKÁ POHODA

04/2023

VYDAVATEL:

Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská
1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896

pohoda@laznetrebon.cz

Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,
379 01 Třeboň

REDAKČNÍ RADA:

prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D.,
RNDr. Libuše Kotilová, Daniel Hamr,
Roman Růžička, Jan Plch

Náklad: 6000 ks

Design a DTP: MEUM, s.r.o.

Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfovska 617,
370 01 České Budějovice

Vychází měsíčně jako informační
materiál. Toto číslo vyšlo 5. 4. 2023.

MK ČR E 17981 Neprodejné.

Pokud máte zájem o zaslání e-mailem,
pište na adresu: pr@laznetrebon.cz.

140 LET

SLATINNÝCH LÁZNÍ V TŘEBONĚ



SOBOTA 27. KVĚTNA / TŘEBOŇ

OTEVÍRÁNÍ LÁZEŇSKÉ SEZÓNY 2023

LÁZEŇSKÝ PARK AURORA

- 9.00 Lázeňské trhy na kolonádě
 10.30–11.30 Jihočeský violoncellový orchestr
 12.00–13.30 Jižani
 14.00–15.00 Pam Rabbit
 15.30–16.30 Thom Artway & Band
 17.00–18.00 Blue Star
 19.00 Slavnostní žehnání slatině, připomenutí výročí 140 let třeboňských slatinných lázní, přivítání nové lázeňské sezóny 2023
 19.30–20.30 Jindřichohradecký Big Band + hosté Ilona Csáková a Vladimír Hron
 21.00–22.00 Kateřina Marie Tichá & Bandjez
 22.00 Slavnostní ohňostroj k 140 letům slatinných lázní v Třeboni

MASARYKOVO NÁMĚSTÍ

- 9.00 Třeboňské trhy

DOPROVODNÝ PROGRAM

- 17.00–18.30 Cesta pohádkovým parkem plná úkolů pro děti...
 10.00–20.00 Malování na obličej pro děti (lázeňský park)
 Jízda vláčkem Třeboňáčkem
 Skákací hrad a zábava pro děti po celý den den...

Změna programu vyhrazena.

Bezplatný vstup na všechny akce v programu.

