



#### KONGRESY

Když kongres,  
tak v Lázeňském  
domě Aurora

STR. 6-7



#### NOVINKA

Novinka v procedurách:  
podvodní masáž  
v nových vanách

STR. 12-13



SLATINNÉ  
LÁZNĚ  
TŘEBOŇ

# LÁZEŇSKÁ POHODA

# 02

ÚNOR 2024  
ROČNÍK XVII.



Náš host:  
**Jiří Procházka,**  
superhvězda  
**MMA**

ROZHOVOR NA STR. 12-13

📷 Roman Růžička

#### OCENĚNÍ

Vodní svět získal cenu  
„Spokojený zákazník  
Jihočeského kraje“

STR. 4

#### WELLNESSCENTRUM

Nový program  
pro předplatitele –  
abonenty

STR. 8

#### ROZHOVOR

Kamil Jarolímek,  
náš věrný  
a spokojený host

STR. 10-11

#### VOLNÝ ČAS

Kulturní akce  
v třeboňských  
lázních i ve městě

STR. 16-19

NAŠI ZAMĚSTNANCI

# Ocenění zaměstnanců Slatinných lázní Třeboň

V pátek 12. ledna se konal v třeboňském Kongresovém a kulturním centru Roháč zaměstnanecký večírek našich lázní. Stejně jako v minulých letech, také letos byla předána z rukou vedení města Třeboně a lázní ocenění zaměstnanců ve třech kategoriích. K tanci a poslechu znovu hrála žádaná kapela Happy Band, bohatý raut a tombola nesměly chybět. Děkujeme všem partnerům a sponzorům za krásné ceny a dary.

DANIEL HAMR, REFERENT MARKETINGU

## Za profesní přínos k dobrému jménu společnosti Slatinné lázně Třeboň s.r.o. získali ocenění:

- Helena Podroužková, sanitářka LD Aurora
- Mgr. Irena Šimkovská, vedoucí balneoprovozu LD Berta
- Petra Marsová, vedoucí úklidu a pokojských obou LD
- Stanislav Tušil, číšník restaurace Harmonie LD Aurora
- Ladislav Severa, kuchař LD Aurora

## Za mimořádný profesní přínos k dobrému jménu společnosti Slatinné lázně Třeboň s.r.o. byla oceněna:

- Mgr. Jana Vonešová, vedoucí fyzioterapeut LD Aurora a odborný garant balneoprovozů SLT

## Vyjádření poděkování za dlouhá léta kvalitní a svědomité práce pro společnost Slatinné lázně Třeboň s.r.o. převzali:

- Marie Čermáková, fyzioterapeutka LD Aurora (v lázních pracuje 40 let)
- Dagmar Zahradníková, sanitářka LD Aurora (v lázních pracuje 41 let)

- Petr Samec, vedoucí údržby LD Aurora (v lázních pracuje 39 let)

## Za zvláštní přínos pro společnost – darování krve – převzali ocenění:

- Lenka Balková, plavčice LD Aurora
- Vladimír Vohák, fitness trenér LD Aurora
- Martin Plch, řidič SLT

Všem oceněným patří velké díky za jejich obětavou práci a osobní nasazení pro Slatinné lázně Třeboň.

Gratulujeme! <

Na snímku zleva: Petr Samec, Lenka Balková, Vladimír Vohák, Eliška Lukášová (vedoucí odboru lidských zdrojů), Martin Plch, Vilém Kahoun (jednatel lázní), Petra Marsová, Jan Váňa (starosta města a jednatel lázní), Marie Čermáková, Jana Grammetbauerová (místostarostka města), Aleš Kolář (místostarosta města), Helena Podroužková, Ladislav Severa, Jana Vonešová, Stanislav Tušil, Irena Šimkovská. Na snímku chybí Dagmar Zahradníková



# Vítěz krajské soutěže SUPER DĚDA vyhrál pobyt v lázních

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Jiří Hálek, „SUPER DĚDA roku 2023“, žije v nedalekých Dunajovicích. V Třeboni je podle jeho slov téměř každý den. Soutěžní klání proběhlo v prosinci 2023 v Prachaticích. Tipnete si, co nejvíce super dědeček Jihočeského kraje za výhru získal? Koho napadl pobyt ve Slatinných lázních Třeboň s.r.o., ten se trefil. Soutěž v Jihočeském kraji organizuje Kraj-



Jiří Hálek, „SUPER DĚDA roku 2023“

ská rada seniorů pod záštitou náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje Lucie Kozlové. Hlavní cenu pro vítěze věnovaly naše lázně. Pan Hálek si víkendový pobyt v Lázeňském domě Berta stihl užít ještě před Vánoci, tedy záhy po svém vítězství. Super dědečkové v rámci soutěže poměřili své možnosti, důvtip a síly ve třech disciplínách – řízený rozhovor, volná disciplína a manuální zručnost při náhodně vylosovaných úkolech. Panu Hálkovi k vítězství dodatečně gratulujeme. <

ZAJÍMAVOST

## Setkání bývalých kolegů v restauraci Adéla

HELENA NEKOLOVÁ,  
PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Lázeňská restaurace Adéla se před Vánoci stala místem setkání pro bývalé zaměstnance Lázeňského domu Berta (LDB). U jednoho stolu se tak sešli kolegové z různých lázeňských provozů. Někteří z nich s láznemi stále aktivně spolupracují a vůbec byste jim nehádali důchodcovský věk. Setkání, s podporou vedení Slatinných lázní Třeboň, zorganizovala odborová organizace LDB. Mezi přítomnými panovala velmi srdečná a přátelská atmosféra. Organizátorky předvánočního odpoledne, předsedkyně odborové organizace LDB Michaela Kokešová a Kateřina Silmbrodová, si pro hosty připravily

ly překvapení v podobě prohlídky slatinných provozoven a balneo úseku Berty. Na „obhlídku“ se s nadšením vypravili všichni účastníci. V průběhu mini exkurze po místech, kde mnozí z nich dlouhá léta pracovali, velmi hezky hodnotili změny a vzpomínali, jak prostory vypadaly dříve. Bývalí pracovníci slatinných provozoven ocenili důmyslnou a komfortní výměnu hostů na slatině v podobě oboustranně řešených šatních skříněk. Ti, co pracovali pro stravovací úsek, se zájmem nahlédli do nové jídelny. Technika zase zajímalo, zda se stále občas stane, že „přeteče“ vana se slatinou. V minulosti to prý byl celkem častý jev a několikrát bylo údajně možné si slatinou koupel „vyzkoušet“ již na recepci. Až sem se totiž slatina, kvůli dřívěkem zaseknuté zátky v potrubí, byla schopná dostat ☺ <



SPORTOVNÍ ÚSPĚCH

## Úspěch lázeňského týmu v halovém veslování

TJ Jiskra Třeboň organizovala regionální kolo soutěžního klání „Česko vesluje“ v halovém veslování. Akce se konala 26. ledna v třeboňském KKC Roháč. Bojovalo se o postup na mistrovství světa, které se uskuteční 22. února v pražském O2 Universum. Jsme pyšní na naše kolegy, kteří v konkurenci dalších – týmu Městské policie města Třeboně, třeboňských hasičů a studentů 3. ročníku SŠ – postup získali. Tým Slatinných lázní Třeboň na soutěži skvěle reprezentoval a uspěl v tomto složení: Lenka Balková – plavčík, Nela Nikodemová – fyzioterapeutka, Karel Buchta – fyzioterapeut a Petr Hořejší – fyzioterapeut. <

# Vzpomínka na Marii Pospíšilovou

**K**oncem loňského roku, kdy jsme si nejrůznějšími akcemi připomínali 140. výročí otevření slatinných lázní pro veřejnost v Třeboni, zemřela Marie Pospíšilová, doposud nejstarší příbuzná zakladatele treboňských lázní Václava Hucka. Marie Pospíšilová byla naposledy v Lázeňském domě Berta 19. května 2023 na setkání s potomky Václava Hucka, tedy v den, kdy byl před 140 lety zahájen zdejší provoz.

„Když jsme byli s bratrem malí, naše maminka nám říkala, že máme v jižních Čechách kořeny, přičemž jezdila do Třeboně do lázní na léčbu pohybového ústrojí. Jako starší nás tyto kořeny začaly zajímat. Jezdili jsme na pár dní do jižních Čech a každý rok navštívili část naší rodiny v Budyni, Bílsku, Krajníčku, Měkynči a v dalších vesnicích a městech, kde všude jsou



Marie Pospíšilová při oslavách 140. výročí založení lázní (na snímku vlevo)

stopy našeho rodokmenu. Samozřejmě jsme také navštívili krásné Bertiny lázně, které založil náš předek Václav Hucek. Václav Hucek se narodil v malé vesničce Budyni a naše maminka je, tedy bohužel byla, jeho praneteř. Zemřela 14. prosince 2023 ve věku 94 let. Milova-

la malebné jižní Čechy, kam velmi ráda jezdila. Věřím, že půl srdce nechala na českém jihu a druhou půlku u nás na Moravě.“ Tak vzpomíná na svou maminku Marii Pospíšilovou dcera Dáša Šromová, prapraneteř Václava Hucka.

## NÁSLEDNÍ POTOMCI VÁCLAVA HUCKA:

**Jiří Kinkora** (1948 – praprasynovec Václava Hucka, Budyně č. 18)

**Jaroslav Valenta** (1951 – praprasynovec Václava Hucka, Budyně č. 9, zde se narodil Václav Hucek)

**Jan Pospíšil** (1955 – praprasynovec Václava Hucka, syn Marie Pospíšilové, bratr Dagmar Šromové, Olomouc)

**Dagmar Šromová** (1958 – prapraneteř Václava Hucka, dcera Marie Pospíšilové a sestra Jana Pospíšila, Olomouc) <

## VÝZNAMNÉ OCENĚNÍ

# Slatinné lázně Třeboň se mohou pyšnit již druhým oceněním „Spokojený zákazník Jihočeského kraje“

**D**ruhou cenu převzali zástupci SLT s.r.o. z rukou náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje Lucie Kozlové, ředitelky Sdružení českých spotřebitelů Viktora Vodičky a Lenky Hájkové, ředitelky českobudějovické kanceláře Jihočeské hospodářské komory. Třeboňské lázně jsou držitelem ceny za důvěru spotřebitelů v lázeňskou péči a léčebné procedury. Nově oce-

nění získal Třeboňský vodní svět, který patří pod lázeňské wellnesscentrum a služby si zde užívají hosté pobývajcí v lázních, místní z Třeboně i široká veřejnost z okolí. Udělení Národní ceny českých spotřebitelů „Spokojený zákazník“ vyjadřuje skutečnost, že daná firma nebo organizace poskytuje své produkty nebo služby v souladu s vysokým očekáváním spotřebitelů a že v rámci svého oboru naplňuje požadavky dané obecně závaznými předpisy a zejména živnostenským zákonem. Návrhy na přiznání ceny jsou podrobeny přezkoumání hodnotící komisí, jejíž předsedkyní je již zmiňovaná paní náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje Lucie Kozlová. SLT s.r.o. si získaného ocenění velmi váží. Spokojení hosté a návštěvníci jsou naší prioritou. „Spokojený zákazník je pro nás ten, kdo se k nám opakovaně a rád vrací,“ říká Radka Hrbková, vedoucí Vodního a Saunového světa. <



Na fotce zleva: starosta Třeboně a jednatel lázní Jan Váňa, náměstkyně hejtmana Jihočeského kraje Lucie Kozlová, jednatel lázní Vilém Kahoun, Jana Vonešová a Radka Hrbková z našich lázní

## Janskolázeňská odborná konference

**H**ned dvojnásobné aktivní zastoupení mělo Úrazové a rehabilitační WINTER fórum 2024, organizované ve spolupráci s Karlovarskou krajskou nemocnicí a Státními léčebnými lázněmi Janské lázně pod prestižní záštitou České společnosti úrazové chirurgie ČLS JEP a Unie fyzioterapeutů ČR. Na tomto odborném fóru vystoupila Mgr. Jana Vonešová, vedoucí fyzioterapeutka LD Aurora, s příspěvkem **Protokol komplexní lázeňské léčebně rehabilitační péče u indikace VII/11 a PhDr. Marek Zeman, Ph.D., vedoucí fyzioterapeut LD Berta, s příspěvkem Umíme v rehabilitaci opravdu efektivně využít fyzikální terapii?** Oba příspěvky sklídily zaslouženou pozornost a rozproudily intenzivní diskuzi mezi přítomnými lékaři i fyzioterapeuty. Součástí odborného programu byla dále např. traumatologická témata či problematika diagnostiky poranění ve sportu, ale i nové trendy a možnosti péče o pacienty s komplikovanými formami zlomenin. <



# LÁZNĚ S VĚNOVÁNÍM JAKO DÁREK



Dárkové e-vouchery  
na naše služby nyní s vlastním  
obrázkem a věnováním

 [laznetrebon.cz/cz/e-shop/evouchery](http://laznetrebon.cz/cz/e-shop/evouchery)

PŘICHYSTÁME VÁM AKCE NA MÍRU

# Když kongres, tak v Lázeňském domě Aurora

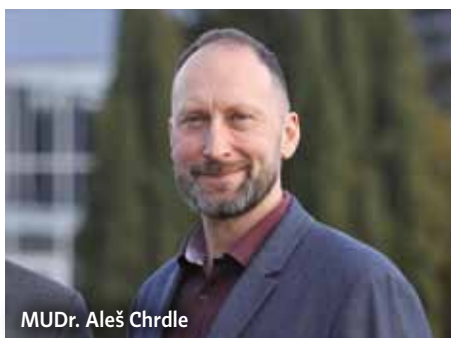
Pořádáte kongres, konferenci nebo workshop a hledáte vhodné místo pro jeho realizaci? Také toto třeboňské lázně nabízejí a umějí. Ušijeme vaši akci přímo na míru, splníme vaše přání a víme, že se k nám zase vrátíte. Náš personál je zkušený, ochotný a velmi flexibilní. K dispozici je veškeré technické vybavení, IT podpora a silná a kvalitní wifi.

**DANIEL HAMR**, REFERENT MARKETINGU

Krátké zhodnocení v lednu uskutečněného Třeboňského mezioborového semináře z úst jeho pořadatelů:

**MUDr. ALEŠ CHRDLÉ:**

Letos jsme pořádali již 30. ročník a opět v Auroře. Důvodem je především tradice – pokud se mezi mikrobiology, infektology nebo epidemiology řekne Třeboň, kromě dovolené na kolech nebo u rybníků si prakticky všichni vybaví lednový termín mezioborového semináře. Ta reputace je taková, že v lednu naše odborné společnosti vlastně nepořádají žádné další vzdělávací akce. A dále je to již téměř domácí prostředí s možností ubytování přímo v dějišti semináře se skvěle nastavenou spoluprací s pracovníky lázní. Je velmi příjemné, když při plánování a dojednávání dalšího ročníku si velmi často řekneme: „Stejně jako vloni?“ a shodneme se, případně uděláme jen drobné úpravy.



MUDr. Aleš Chrdle



MUDr. David Šús



Společenský sál v rozestavení divadlo je připraven na návštěvníky konference

↑ Připravena je i konferenční technika, ozvučení, obrazovka pro přednášejícího a předsedající. IT podpora je samozřejmostí

**MUDr. DAVID ŠÚS:**

Občerstvení z rukou místních kuchařů je součástí té naší tradice – slaný štrúdl se sýrem a šunkou na uvítanou, stejně jako jablečný štrúdl poslední den semináře patří do kategorie „Stejně jako vloni“. Podobně i složení rautu na večerním diskuzním fóru a následném tanečním večeru také přispívají k výjimečnosti semináře. Kde jinde najdete kapří hranolky, rybí salát, kachnu na medu a zabijačkový guláš? Myslím, že i kvůli tomu někteří jedou do Třeboně na náš seminář ještě o něco raději. Pokud hledáte pro své akce klidné místo s domácí atmosférou, tak v třeboňských lázních ho určitě najdete. ◀



↓ Přestávky v programu vyplňují coffee breaky dle přání organizátorů. Chlebiček, jablečný závin či ovoce chutnají všem



← Po ukončení přednáškového bloku je sál pro večerní program přestavěn do společenské podoby - kšandy, s přáním ponechání tanečního parketu. Na přání zajistíme živou hudbu či DJ



Večerní raut je plně v naší režii, připravený našimi skvělými kuchaři a obsluhou. Sestavíme jej dle našich zkušeností a s vaším souhlasem. Chybět nemůže třeboňský kapr či kachna...

## VĚRNOSTNÍ PROGRAM WELLNESSCENTRA

# Nový program pro předplatitele – abonenty

Veřejnost i lázeňští hosté si mohou nově pořídit čipové hodinky s kreditem. Díky opakovaným návštěvám Saunového světa nebo vnitřních i venkovních bazénů získají výhody na vstupné.

**RADKA HRBKOVÁ,**

VEDOUČÍ SAUNOVÉHO A VODNÍHO SVĚTA

## 1. VÝHODY NOVÉHO PROGRAMU

Čipové hodinky s vloženým kreditem vám přinesou výhody na vstupné a slevy na vybrané služby (slevy se nesčítají a jejich rozsah je popsán v tabulce níže). **Program pro předplatitele – abonenty – vám zajistí pohodlný vstup do TSS i obou bazénových komplexů bez nutnosti čekání ve frontě s možností kombinovat vstupy** (platí v otevírací době obou provozů). **Kredit** uložený ve vašich čipových hodinkách **lze využít i na doplňkové služby dle platného ceníku wellnesscentra** (skříňka, slunečník, občerstvení, apod.). Nevztahuje se pouze na zálohy.



### Slevy platné v mimosezóně (1. 9.–30. 4.)

| dobití         | místo čerpání            | sleva | základní délka služby | bezobslužný průchod |
|----------------|--------------------------|-------|-----------------------|---------------------|
| 100–1599 Kč    | Vnitřní bazénový komplex | 0%    | 60 min                | ANO                 |
|                | Saunový svět             | 0%    | 120 min               | ANO                 |
|                | Třeboňský vodní svět     | 0%    | 120 min               | ANO*                |
| 1600–2999 Kč   | Vnitřní bazénový komplex | 10%   | 60 min                | ANO                 |
|                | Saunový svět             | 0%    | 120 min               | ANO                 |
|                | Třeboňský vodní svět     | 0%    | 120 min               | ANO*                |
| 3000 Kč a více | Vnitřní bazénový komplex | 20%   | 60 min                | ANO                 |
|                | Saunový svět             | 10%   | 120 min               | ANO                 |
|                | Třeboňský vodní svět     | 0%    | 120 min               | ANO*                |

### Slevy platné v sezóně (1. 5.–31. 8.)

| dobití         | místo čerpání            | sleva | základní délka služby | bezobslužný průchod |
|----------------|--------------------------|-------|-----------------------|---------------------|
| 100–1599 Kč    | Vnitřní bazénový komplex | 0%    | 60 min                | ANO                 |
|                | Saunový svět             | 0%    | 120 min               | ANO                 |
|                | Třeboňský vodní svět     | 0%    | 120 min               | ANO*                |
| 1600–2999 Kč   | Vnitřní bazénový komplex | 10%   | 60 min                | ANO                 |
|                | Saunový svět             | 0%    | 120 min               | ANO                 |
|                | Třeboňský vodní svět     | 0%    | 120 min               | ANO*                |
| 3000 Kč a více | Vnitřní bazénový komplex | 20%   | 60 min                | ANO                 |
|                | Saunový svět             | 20%   | 120 min               | ANO                 |
|                | Třeboňský vodní svět     | 0%    | 120 min               | ANO*                |

\*bezobslužně pouze přes venkovní pokladnu

## 2. JAK SI ZAJISTIT ČIPOVÉ HODINKY?

Elektronické čipové hodinky (abonentní čip) získáte výměnou za vratnou zálohu 150 Kč na recepci wellnesscentra Slatinných lázní Třeboň, s.r.o. Minimální počáteční vklad pro první nabití je 500 Kč. Platnost je 1 rok od posledního dobití. **Čipové hodinky s kreditem jsou přenosné, ale v daný čas na ně může čerpat služby vždy jen jedna osoba!**

Více informací k novému programu pro naše návštěvníky najdete na: [www.laznetrebon.cz/wellnesscentrum](http://www.laznetrebon.cz/wellnesscentrum). Vše potřebné vám zároveň rádi sdělíme na recepci wellnesscentra v komplexu Lázeňského domu Aurora, Lázeňská 1001, 379 01 Třeboň. <



NOVINKA MEZI PROCEDURAMI

# Podvodní masáž v nových vanách

Jednu z nejvíce oblíbených procedur u našich lázeňských hostů – podvodní masáž – si můžete užít v nových, modernějších vanách. Proceduru měsíčně využije více než 800 klientů z řad lázeňských hostů i veřejnosti. Podvodní masáž spojuje tepelný a mechanický účinek vody. Jak procedura probíhá?



HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNI

Člověk je při ní, kromě hlavy, celý ponořený v příjemně teplé vodě s teplotou 37–38 °C, která i sama o sobě působí velmi relaxačně. Terapeut vás pod hladinou masíruje vodní tryskou. Tlak vody lze nastavit dle doporučení lékaře nebo vašeho přání. Jemné masážní tahy jsou nejčastěji krouživé nebo formou ležatých osmiček a lze jimi masírovat různé části těla, nejčastěji jsou to dolní a horní končetiny, hýždě, záda a oblast šíje. Při proceduře dochází k výraznému prokrvení kůže a podkoží.

**Mgr. Jana Vonešová – vedoucí fyzioterapeut, odborný garant Lázeňského domu Aurora:** „Blahodárnou intenzivní podvodní masáž s relaxačními a uvolňující účinky pro svaly a klou-



Mgr. Jana Vonešová

## Podvodní masáž

Lze absolvovat v obou lázeňských domech.

**Doba trvání:** 15 minut. V Lázeňském domě Berta pak následuje ještě suchý ovin, kdy klient může pohodlně vstřebat zážitek z procedury a nechat doznít celý relaxační efekt. V lázeňském domě Aurora je tato procedura bez suchého ovínu.

Pro zajištění termínu podvodní masáže nás kontaktujte e-mailem na: **procedury@aurora.cz** nebo **procedury@berta.cz**.

**LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA**

**Délka procedury:** 15 minut

**Cena:** 490 Kč

**Časování procedur:** Po–So 7:30–16:00.

**LÁZEŇSKÝ DŮM BERTA**

**Délka procedury:** 15 minut + suchý ovin

**Cena:** 530 Kč

**Časování procedur:** Po–So 7:00–15:30

➤ [www.laznetrebon.cz](http://www.laznetrebon.cz)

by si může přijít vyzkoušet každý, kdo nemá kožní problémy (např. nezhojené rány). Podvodní masáž mimo jiné podporuje činnost lymfatického systému. Hosté lázní si masáž pod vodou ve speciálních vanách užívají v rámci rozpisu léčebných procedur. Za 15 minut je vaše tělo podrobena intenzivní hloubkové masáži, takže je vhodným doplňkem i po fitness, aerobním cvičení, dlouhé procházce nebo po cyklovýletu. Vašemu tělu se díky působení tlaku vody dostane v krátkém čase efektivního prohrátí a uvolnění a dojde k zahájení procesu regenerace.“ ◀

NÁŠ VĚRNÝ HOST KAMIL JAROLÍMEK

# Přijíždím nechat se poopravit několikrát do roka

Kamil Jarolímek již více než dvacet let žije s Bechtěrevovou nemocí. Do Třeboně ho před patnácti lety poprvé přivedlo lékařské doporučení na lázeňskou péči. Od té doby je v treboňských lázních pravidelným a milým hostem – jedenkrát za rok, díky stupni svého onemocnění, na komplexní lázeňské péči a dvakrát pak jako samoplátce.

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

**S**ešli jsme se při příležitosti, kdy se v rámci silvestrovského samoplátce-kého pobytu v Lázeňském domě Berta chystal na oslavu konce roku spolu s manželkou, která pana Jarolímka do Třeboně často doprovází. Přivítat nový rok přijeli společně do treboňských lázní již potřetí. Oba říkají, že si město i lázně zamilovali.

## Máte zkušenost i s jinými lázněmi?

Ano, lázní jsem projel spoustu. Každopádně však mohu říci, že nejvíce účinné na moje potíže jsou právě lázně tady v Třeboni. Mám zkušenost s pobytem v obou lázeňských domech. Více mi vyhovuje Berta. Tady je skutečně úžasné, jak je nastavena hlavní procedura (řeč je o slatině), kdy po slatinné koupeli následuje masáž. V porovnání se vším ostatním, co jsem v lázních zažil, se jedná o specialitu právě Lázeňského domu Berta a pro nás bechtěreviky nebo další lidi, co mají potíže s krkem nebo se zády, je to skvělá věc.

## Do Třeboně jezdíte už 15 let. Za tu dobu se tady mnohé proměnilo, jak to z pohledu pravidelného hosta vnímáte?

Změn je mnoho. Vzpomínám na dobu, kdy u slatiny byla pánská a dámská chodba, kde jsme čekali, až si nás masér vyzvedne a odvede na masáž. Teď je vše na jednom místě. Klient má více soukromí. Nechci tím říci, že dříve to bylo špatné, ale moc se mi líbí, jak je teď vše na jednom místě. Co je tady stále stejné, to je skvělý personál. Tolik přátelských a ochotných lidí na jednom místě. Je moc příjemné ze všech cítit, že dělají svoji práci srdcem.

## Jaká je, pane Jarolímku, vaše profese?

Pracuji jako elektromontér trakčního vedení. Celé dny se v rámci svého zaměstnání pohybuji venku. Moje práce je pro mě tělocvik, kte-



Kamil Jarolímek s manželkou před LD Berta

rý bechtěrevik potřebuje. Kdybych se svou nemocí měl sedět třeba u počítače, tak by to pro mě asi dobře nebylo.

## Mluvíte o tělocviku. Součástí komplexní lázeňské péče je také cvičení. Věnujete se mu i doma?

Po komplexní léčbě vždycky tady z těch lázní přes půl roku žiju. Namotivuje mě to tady, rozhýbám se a vše procvičím. Bechtěrevici mají u vás v rámci komplexní lázeňské péče čtyřikrát do týdne hodinové cvičení v tělocvičně. Já jsem díky nemoci v předklonu, ale tady se vždy v rámci pobytu, kombinací slatiny a těch cvičení, povede mě o 1-1,5 cm napřímít. A jak cvičím doma? Vždycky ráno se musím uvolnit a rozhýbat. Rád jezdím na kole. To je pro mě také přínosné. Cvičení se věnuji intenzivně hlavně tady (smích). Deset let mám biologickou léčbu, která mi pomohla od bolesti. Nemoc se mi tím hodně zastavila. Vyléčit to bohužel nejde. Biologickou léčbu mi

schválila pojišťovna po třech letech. Teď už je to o něco snazší a pojišťovny schvalují tento typ léčby i mladším lidem s nižším stupněm Bechtěrevovy nemoci.

## Využíváte i kulturní program lázní a je pro vás dostačující?

Tak určitě. Kultura k lázeňskému prostředí a životu v něm rozhodně patří. Teď budu mluvit za sebe i za manželku, když jsme tady spolu. Chodíme do kina. Zúčastňujeme se tanečních večerů a oblíbili jsme si treboňský zámeček, kde se nám moc líbí kostýmované prohlídky. V minulosti jsme byli i na výlovu a také na prohlídce pivovaru Regent. Celkově mám rád, seznámit se při pobytu v lázních s novými lidmi. Večer si zajít posedět do restaurace. Kulturní program a možnosti pro klienty lázní v Třeboni jsou pestré.

## Paní Jarolímková, jak si pobyt v lázních užíváte vy, i když žádné zdravotní potíže nemáte?

Moc příjemné je pro mě zklidnit se a vypnout, i když jsem si na to musela postupně zvyknout. Při procedurách relaxuji a užívám si je. Zrovna dneska jsme měli slatinnou koupel. S manželem jsme oba spokojeni také s jídlem a celkově s pěkným prostředím.

## Máte už naplánovaný další pobyt v našich lázních?

Samozřejmě (velký úsměv obou). Přijedeme v červenci.

## Děkuji moc za příjemný rozhovor, který si dovolím zakončit slovy pana Jarolímka:

„Musíte se o sebe starat a chtít se hýbat, protože nikdo jiný to za vás neudělá.“

Pro informace o možnosti ubytování pro váš doprovod při komplexní nebo příspěvkové lázeňské péči nás, prosím, kontaktujte e-mailem na: [rezervace@berta.cz](mailto:rezervace@berta.cz) nebo [rezervace@aurora.cz](mailto:rezervace@aurora.cz). <

# Bechtěrevova choroba

**MUDr. IVANA ZEŽULKOVÁ,**  
PRIMÁŘKA LÁZEŇSKÉHO DOMU BERTA

**B**echtěrevova choroba (ankylosující spondylitida) je zánětlivé revmatické onemocnění ze skupiny seronegativních spondylartritid. Nejčastěji onemocnění postihuje osový skelet, ale mohou být postiženy i periferní klouby. S onemocněním se často pojí specifické oční a střevní zánětlivé choroby. Dle stupně postižení osového skeletu se nemoc dělí do stadií I-V, od stadia II (při postižení obou SI skloubení) je již možné využívat komplexní lázeňskou léčbu na 28 dní z indikace VII/2 a 12 měsíců.



MUDr. Ivana Zežulková, primářka LD Berta

V našich lázních do programu pro tyto nemocné patří především slatinná koupel s navazující částečnou ruční masáží a individuální 30minutové i skupinové hodinové cvičení. Léčebný plán se potom doplní dle aktuálních problémů každého pacienta. <



Společné cvičení pro bechtěreviky v LD Berta

## Co je Bechtěrevova nemoc?

Trpí jí v České republice asi 1 % lidí, muži jsou postiženi asi 2,5krát častěji než ženy. Nemoc se nejčastěji projevuje mezi 18. až 30. rokem. Obvyklými příznaky je bolest a ztuhlost dolní části páteře, menší ohebnost, únava. Může se ještě připojit poškození očí nebo u mladých lidí otoky kloubů. Příčina nemoci není doposud přesně známa, ale ví se, že se jedná o poruchu imunitního systému – je to jedna z řady autoimunitních chorob. Bechtěrevova nemoc je specifické onemocnění, na jehož léčbu obvykle nestačí jeden lékař. Léčbu by měli řídit odborníci z mnoha oborů. Možností léčby je mnoho – pomocí léků, cvičení, fyzikální léčby, léčby chladem a teplem, chirurgických řešení nebo alternativních způsobů, jako jsou masáže, elektrostimulace apod. Pro každého člověka je však vhodná úplně jiná možnost. Pohyb je jednou z nejdůležitějších věcí, které pro zdraví lze udělat. Pro bechtěreviky to platí dvojnásob. Chronické onemocnění páteře a velkých kloubů, které jejich životy vždy zásadně ovlivní, může v nejtěžších případech vést až k trvalé invaliditě. Cvičením se ale daří se ztuhlostí a bolestmi doprovázejícími tuto chorobu bojovat.

### INDIKACE VII/2:

## Bechtěrevova nemoc

**Nárok na lázeňskou a rehabilitační péči v naší zemi upravuje příloha číslo 5 Zákona o veřejném zdravotním pojištění (zákon č. 48/1997 Sb.).**

Bechtěrevově nemoci je přiřazený kód **VII/2**. Na pravidelnou komplexní lázeňskou péči má nárok dospělá osoba od II. stadia nemoci s funkčním postižením třídy b. Podmínkou přijetí k lázeňské péči je prokázání soustavné léčby u revmatologa nebo rehabilitačního lékaře. **Odborný nebo praktický lékař vystaví poukaz na lázeňskou péči s preferencí konkrétních lázní.** V lázních se pak z pacienta, v tomto případě s různým stupněm Bechtěrevovy nemoci (min. stupeň II.), stává lázeňský klient/host.

Součástí nástupu k lázeňskému pobytu, který může trvat **21 nebo 28 dní** – v obou případech s možností prodloužení – je vyšetření lékařem přímo v lázeňském domě. Ten vypracuje doporučení na seznam procedur, které je pro daného člověka vhodné absolvovat. Lázeňský lékař vychází z informací od specialisty nebo praktického lékaře nově příchozího hosta a ze své odbornosti a praxe.

Lázeňskou péči a prostředí si je možné v obou lázeňských domech Slatinných lázní Třeboň pouze vyzkoušet formou samoplátčického pobytu. Pestrá nabídka pobytů je k dispozici na: **www.laznetrebon.cz/pobyty**. Obrátit se na nás můžete i s dotazem na: **info@laznetrebon.cz** (do předmětu zprávy, prosím, uveďte: LPO22024 – BECHTĚREV\_příjmení\_jméno).

HOST LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA – BOJOVÍK MMA JIŘÍ PROCHÁZKA

# Boj je nejčistší formou soutěže mezi dvěma muži

Začátkem prosince se na recepci Lázeňského domu Aurora objevil urostlý jednatřicetiletý muž jménem Jiří Procházka. Přijel na týdenní relaxační pobyt. Nositelů tohoto jména je v České republice více než mnoho, ale jen jeden jediný nosí samurajský drdol a pěstěný plnovous, navíc je superhvězdou MMA, neboli smíšených bojových umění.

ROMAN RŮŽIČKA, REDAKTOR

**D**o třeboňských lázní přijel na doporučení svého kamaráda, který zde byl se svými problémy a chválil si jak pobyt, tak procedury. „Řekl jsem si – proč lázně nevyzkoušet, zvlášť nyní, kdy mám klid. Nač jezdit někam do tepla, když můžu být tady,“ poznamenal Jiří Procházka v úvodu rozhovoru, které jen tak neposkytuje.

## Jste zde spokojen?

Super. Mám po zápase volněji a potřebuji trošku klidu. Jsem ubytovaný v nových apartmánech, z pokoje vidím na Svět a když chci, hned mohu vyběhnout ven.

## Už je prohraný zápas v New Yorku za vámi?

*(Jiří Procházka se v listopadu utkal v New Yorku o titul v polotěžké váhové kategorii s Brazilcem Pereirou a po téměř osmi kolech prohrál, i když rozhodčí pravděpodobně ukončil zápas dřív, než bylo nutné – pozn. aut.)*

Není. Prohry nemůžete jen tak hodit za hlavu, protože když se prohraje, stala se nějaká chyba. Musím zápas pořádně zanalyzovat, poučit se a posunout o kousek dál. Na naší úrovni rozhodují velmi malé detaily.

## Co vás přivedlo k bojovým sportům?

Asi přemíra energie. Možná jsem se kvůli tomu v mládí hodně rval. Nebyl jsem agresivní, ale chtěl jsem se porovnávat s ostatními a vyhledával jsem podobné typy. Jednou za mnou

přišel kamarád, že dělá thajský box, a současně výuky na Bezpečnostně právní akademii v Brně bylo i karate a judo. Začal jsem tam a pak jsem přešel jen na bojové sporty.

## Takže žádný fotbal, hokej, basket, cyklistika, házená nebo atletika?

Fotbálek jsem hrával asi jako všichni kluci, ale do sedmnácti let jsem jezdil BMX.

## Za jak dlouho se kluk z ulice může vypracovat na profesionálního a vrcholového bojovníka vašeho formátu?

Buď máte talent, nebo jste fakt dřič. Můj případ je, že jsem bojovými sporty doslova posedlý, ale s určitou láskou a vášní, s respektem. Mám vidinu, jaký styl chci produkovat, čeho chci dosáhnout, jaký chci být. Trénuju víc než je potřeba a fyzická námaha pak pro mě nehraje žádnou roli.

## A bolest?

Jaká bolest?

## Jestli máte posunutý práh bolesti.

Bolest je stav mysli. Jak odpovědět? Bolest je součást těla a jestliže máte cíl, jehož dosáhnutí je konání a zároveň přijímání bolesti, tak musíte bolest přijmout. Pak to vlastně není ani bolest, ale součást procesu, součást cesty, po které chcete kráčet ke svému cíli.

## Když vám při zápase soupeř udělá třicetimetrou díru v obličej, ze které se řine krev, to nevnímáte?

Jistěže vnímám. Ale bavíme se o tom, že bolest je součást cesty, o tom, zda chcete dosáhnout cíle nebo ne. V tu chvíli musejí jít tyto věci stranou.

## Trénujete reflexy?

Myslíte postřeh? Celá příprava se nechá rozporcovat na jednotlivé zvláštní tréninky,



Jiří Procházka (vlevo) a Daniel Hamr z obchodního oddělení lázní



## Jiří BJP Procházka

(14. října 1992)

Český bojovník smíšených bojových umění (MMA) ve váze 93 kg. V roce 2015 podepsal smlouvu s japonskou organizací Rizin FF a je historicky prvním držitelem a obhájcem titulu v polotěžké váze, který tato organizace vydala. V české soutěži GCF je držitelem titulu z roku 2013. V roce 2020 nastupuje v organizaci UFC, kde v červnu 2022 na UFC 275 v Singapuru získal titul v polotěžké váze. Trénuje v klubu Jetaam Gym Brno pod vedením trenérů Martina Karaivanova a Jaroslava Hověžáka. Byl o něm natočen dokumentární životopisný film: Jiří Procházka – Cesta bojovníka. [www.jiribjp.cz](http://www.jiribjp.cz)

a na každé části pracovat, usilovně pilovat, vylepšovat. Důležitý je například trénink očí – zpracovávání vizuálních informací, času reakcí. Zvlášť se trénuje hmat, dotyk. Se zavřenými očima se jdu rvát s klukama, pěkně tělo na tělo, aby člověk skvěle odezíral. Síla, dynamika, vytrvalost, i tyto aspekty jsou součástí všeho, tedy i reflexů.

### Jak vycházíte se svými soupeři mimo oktagon? Jdete po zápase na pivo, nebo je to soupeř jednou provždy?

Je třeba si uvědomit, že ve veškerých sportech, v jakékoli hře, se jedna strana snaží určitou formou překonat druhou. A v té nejsyrovější formě je to boj. Překonání soupeře fyzickým úsilím. Všechno ostatní jsou jemnější formy. Bojové sporty jsou suprové v tom, že stojí proti sobě dva muži, dva bojovníci. Chci vysvětlit, jak se na MMA či bojové sporty dívat, protože spousta lidí je má stále nějak zakódované. Boj je nejčistší forma soutěže mezi dvěma muži.

A co se týká vztahu k soupeři? Jsou různé přístupy, ale věřím, že když je člověk vyrovnaný v sobě, má svůj vnitřní klid, sebejistotu především, tak může druhému prokázat respekt a být s ním zadobře před bojem i po boji. Nemusí být zvlášť kamarádi, protože se neznají. Ale přijde mi dost nelogické, když k sobě přivedou dva zápasníky a oni na sebe začnou rvát „Já tě zabiju“ a plivat na sebe a tak. Nedává mi to logiku. Kdyby se opravdu až tak nesnášeli, tak... Kdybych já osobně cítil vůči někomu nenávisť nebo něco podobného, zašel bych za ním dom, zaklepal na dveře a rozbil mu hubu nebo něco v tom smyslu. Ale tohle je umělé. Přivedou je a řeknou, ať se před světem poštekou, poházejí židle, aby předvedli divadlo. Už nedělají zápas kvůli sobě, ale dě-

lají divadlo pro svět, a já odmítám být šašek jenom proto, aby se lidi bavili tím, jak budu nadávat a jiskřit.

### Kdyby nastala situace, že byste musel zasáhnout do konfliktu na ulici, do jaké míry byste využil svých bojových schopností?

Musím přijmout osobní zodpovědnost za to, že mám sílu a umím bojovat. To je jako s autem. Auto je dopravní prostředek, ale zároveň i zbraň. Víte, co můžete, a víte, co už je za čarou. I konfliktní situace se nechají řešit vyjednáváním. Na druhou stranou se nechá vyhrát i jinak, nejen fyzickou silou.

### Talent. Jakou roli hraje ve vašem případě?

Já mám talent možná v tom, že cítím rytmus. Možná bych mohl tancovat. Rytmus se snažím převést do boje. Vidím správný rytmus, správné načasování rozhodnutí vzít si vzniklou situaci.

### Máte v Česku svého nástupce?

Máme více kluků, kteří jsou opravdu šikovní, ale musejí naplno kráčet po správné cestě.

### Vy naplno kráčíte po správné cestě?

Jsem o tom přesvědčen. Čerpám to nejlepší z nejlepších a vím, že k cílovému bodu jsem sám v sobě ještě nedošel. Víím, že nyní přichází chvíle, kdy za to chci pořádně vzít. Cítím, že udělám posun vpřed krokem vzad. Prostě – vrátím se v myšlenkách před poslední zápas a udělám si podrobný rozbor všeho, co zápasu předcházelo, co se stalo během něj a proč. Prohry nás hodně formují. Uvědomíme si, že právě prohry nechceme, a na druhé straně co v životě chceme.

### Co bude s Jiřím Procházkou, až dosáhne svých cílů?

To je otázka pro budoucnost, ale dobře... Až si řeknu – dobrý, tohle mi stačilo, dosáhl jsem svého vnitřního naplnění ve sportu, tak se budu věnovat další vizi. Chci předávat zkušenosti. Občas vedu semináře, které se týkají například mentálního nastavení a životního přístupu nebo trénování. Člověk by se měl věnovat tomu, mluvit o tom, co sám dělá, co má vyzkoušené do hloubky a co opravdu umí a ovládá. Každý by se měl věnovat své cestě, nějakému umění. Čemu se dá říkat umění? Ve všem se dá dojít k nějakému mistrovství, a když se bavíme o předávání, tohle by měl člověk předávat. Poznatky a zkušenosti ze své cesty k umění. <



GASTRONOMIE LÁZEŇSKÉHO DOMU AURORA

# Restaurace Harmonie

Restaurace Harmonie se nachází v přízemí areálu lázní, nabízí pokrmy české i mezinárodní kuchyně, rybí speciality, **polední menu**. Zveme vás do restaurace s celkovou kapacitou 100 míst.

## Provozní doba:

denně 11.00–22.00 hodin

## Taneční večírky:

každé úterý a čtvrtek 19.00–22.00 hodin



## Valentýnské menu 14.–16. února:

### PŘEDKRM:

- tartar z čerstvého lososa, bagetka
- pečené kachní prso s brusinkovým dresingem, bagetka

### POLÉVKA:

- hráškový krém se smetanou a krutony

### HLAVNÍ CHOD:

- vepřová panenka plněná bylinkovou nádivkou s mandlemi, celerové hranolky
- pečený filet z candáta, žampionové velouté, bramborový gratin

### DEZERT:

- krémové srdíčko

## Čepujeme:

- Třeboňské pivo 11°
- Prazdroj 12°
- Pivo Petra Voka 13°

## Salonky Harmonie

Možnost pořádání svateb, rodinných oslav, abiturientských setkání, firemních akcí, školení.

## Restaurace Harmonie

☎ +420 384 750 677

✉ harmonie@aurora.cz

🌐 www.aurora.cz



## Bowling Bar

### Přijďte se bavit!

#### OTEVÍRACÍ DOBA:

neděle–čtvrtek 16.00–23.00 hodin

pátek–sobota 16.00–24.00 hodin

**Možnost sledování sportovních pořadů na O<sub>2</sub> TV.**

#### 2 BOWLINGOVÉ DRÁHY:

Cena: 210 Kč/hod./dráha

#### MOŽNOST MALÉHO OBČERSTVENÍ:

- domácí nakládaný hermelín, pečivo
- pikantní utopenci vlastní výroby, pečivo

#### ČEPUJEME:

- Třeboňské pivo 11°
- Pivo Petra Voka 13°

Tel.: 384 750 331

www.aurora.cz/cz/volny-cas-2/rezervace-bowlingu



## Lázeňská prodejna

V lázeňské prodejně vám nabídneme dárkové balení punčů a štavnatých čajů od firmy MADAMI a nové hrnečky s potiskem.

## Denní bar

### Zimní zahrada

**Možnost sledování sportovních přenosů v samoobslužné části baru.**

#### PROVOZNÍ DOBA:

pondělí–neděle 10.00–20.00 hodin

Ve dnech **14. A 15. ÚNORA** budeme nejen ke kávě nabízet dezert **krémové srdíčko**.

Čepujeme Třeboňský ležák 12° a Prazdroj 12°.

☎ +420 384 750 331



GASTRONOMIE LÁZEŇSKÉHO DOMU BERTA

# Restaurace Adéla

Špičková restaurace v srdci města Třeboně



## Otevírací doba:

denně 11.00–22.00

## Taneční večery:

pondělí a středa 19.00–22.00

## Ve stálé nabídce:

– polední menu od 137 Kč



## Valentýnská nabídka od 14. do 17. února:

### PŘEDKRM:

– terinka z uzeného kolínka, opečená bagetka

### POLÉVKA:

– krém z červené řepy se zakysanou smetanou

### HLAVNÍ JÍDLO:

– krutí piccata s citronovou omáčkou, opečené zámecké brambory s bylinkami a česnekem  
– mořský úhoř na másle, bramborové pyré

### DEZERT:

– panacotta s malinami

## Plánujete svatbu?

Rezervujte si restauraci Adéla včetně romantického altánku. Starosti spojené s organizací přenechte nám.

+420 384 754 436

www.adelatrebon.cz



## Restaurace Beseda

### OTEVÍRACÍ DOBA V ÚNORU:

pátek 16.00–23.00

sobota 11.00–23.00

neděle 11.00–21.00

### ČEPUJEME:

Třeboňský Regent, Plzeňský ležák a každý víkend pивní speciál

Prostory vhodné pro oslavy či rauty.

+420 384 721 222

beseda@laznetrebon.cz

Masarykovo náměstí 2, Třeboň



## Terasa Bar



Navštivte Terasa Bar v Bertě. Nabízíme lahodnou kávu a pestrý výběr cukrářských výrobků vlastní výroby.

### OTEVŘENO:

Denně 9.00–12.00, 12.30–16.30

## Pizza restaurant Top-Spin



## Provozní doba

Denně 17.00–22.00

## 2 bowlingové dráhy

Cena 210 Kč/hodina/dráha

## Únorová nabídka

– Pizza Salami s nivou a rajčaty  
– kuřecí steak s petrželovou omáčkou, americké brambory

## Čepujeme:

– Radegast Ryze hořká 12°

## Každé úterý 19.00–22.00

Hospodský kvíz – přihlaste svůj tým. Přijďte si s přáteli posedět a porovnat své znalosti. O legraci nebude nouze.

Rádi pro vás zajistíme oslavu narozenin, pracovní teambuilding nebo přátelské posezení v příjemném prostředí.

+420 384 754 400

www.laznetrebon.cz/cz/restaurace/  
restaurace-top-spin/rezervace-bowlingu-2

KULTURNÍ AKCE

# Za kulturou do Třeboně

## Únorové akce v Třeboni

**5. ÚNORA**, 13.30 hodin  
**Komentovaná prohlídka Divadla J. K. Tyla**

**15. ÚNORA**, 14.00 hodin  
**Kolem světa za Hanzelkou** – tradiční pochod  
Sraz v lázeňském parku u LD Aurora

**19. ÚNORA**, 13.30 hodin  
**Komentovaná prohlídka Divadla J. K. Tyla**

**22. ÚNORA**, 19.00 hodin  
**Abonentní koncert** – Ivo Kahánek, klavír  
Divadlo J. K. Tyla

**24. ÚNORA**, 17.00 hodin  
**Výprava za sovím houkáním**  
Park u Schwarzenberské hrobky, cena za osobu 50 Kč  
Seznámení se sovami, setkání s Puštou a vycházka za nočními obyvateli okolí hrobky

**27. ÚNORA**, 15.00 hodin  
**Přednáška** – 150. výročí narození historika Josefa Šusty (přednáší PhDr. J. Psíková)  
Městská knihovna



Předprodej vstupenek na kulturní akce a bližší informace v Turistickém informačním centru na Masarykově náměstí č. 1 a online na [www.itrebon.cz](http://www.itrebon.cz).

Více informací o akcích v Třeboni naleznete na:

[www.itrebon.cz](http://www.itrebon.cz)

## Třeboňská nocturna 2024

**Abonentní koncerty ABOKO 2023/24**

**22. ÚNORA**  
**Ivo Kahánek** / Divadlo J. K. Tyla

**21. BŘEZNA**  
**Trio Bohémo** / Divadlo J. K. Tyla

**Letní festival Třeboňská nocturna 2024**

**23. KVĚTNA**  
**Pódium mladých** / Divadlo J. K. Tyla

**9. ČERVENCE**  
**ZAHAJOVACÍ KONCERT**  
**Barocco Sempre Giovane – komorní uskupení, Kyungsik Shin** / Korejská republika – viola (2. místo MHS Pražské jaro roku 2023)

**10. ČERVENCE**  
**Daniel Matejča** – housle, **Jan Schulmeister** – klavír – Divadlo J. K. Tyla

**11. ČERVENCE**  
**Jiří Bárta** – violoncello, **Milan Pařík** – housle, **Jiří Kabát** – viola / J. S. Bach – Goldbergovské variace

**12. ČERVENCE**  
– uskupení v jednání

**13. ČERVENCE**  
**POCTA EMĚ DESTINOVÉ**  
**Jana Sibera** – soprán, **Aleš Briscein** – tenor  
Komorní filharmonie Pardubice, **Zbyněk Müller** – dirigent

**Abonentní koncerty ABOKO 2024/25**

**24. ŘÍJNA**  
**Jiří Vodička** – housle, **David Mareček** – klavír

**21. LISTOPADU**  
**Alinde Quintet**

**19. PROSINCE**  
**Lucie Wagenknechtová, Daniel Klánský** – zpěv

[www.trebonskanocturna.cz](http://www.trebonskanocturna.cz)

## Okolo Třeboně 2024

**Třeboňský hudební festival začíná**

**28. ÚNORA**, 19.00, Divadlo J. K. Tyla  
**Radůza**  
Tradiční zahajovací koncert nové sezony

**24. DUBNA**, 19.00, Divadlo J. K. Tyla  
**Štěpán Kojan (KEKS) & Bárka**

**27. ČERVNA**, 19.00, Divadlo J. K. Tyla  
**ŽDJC** – Vyšetřování ztráty třídní knihy

**28. ČERVNA**, 19.00, Louka u Zlaté stoky  
**Nezmaři**

**29. ČERVNA**, 19.00, Louka u Zlaté stoky  
**Asonance**

**1. ČERVENCE** od 20.00, Louka u Zlaté stoky  
**Mrakoplaš & Jarret**

**2. ČERVENCE**, 20.00, Louka u Zlaté stoky  
Stand-up komik **Miloš Knor**

**3. ČERVENCE**, 20.00, Divadlo J. K. Tyla  
**Spolektiv**

**4. ČERVENCE**, 20.00, Schwarzenberská hrobka  
**Pavel Šporcl a jeho ACADEMY**

**Další koncerty:**

**22. ČERVENCE**, 19.00, místo v jednání  
**Václav Hudeček**

**7. ZÁŘÍ**, 19.00, Schwarzenberská hrobka  
**Pavel Barnáš a přátelé** – benefiční koncert pro hospic sv. Kleofáše

**8. ZÁŘÍ**, 12.00, pláž Ostende  
**Zavírání plavecké sezony**

**14. ZÁŘÍ**, 19.00, Schwarzenberská hrobka  
**Ensemble Hilaris** – vokál

**ŘÍJEN**  
**Spirituál Kvartet** – termín a místo v jednání

**30. LISTOPADU**, 19.00, Divadlo J. K. Tyla  
**Třeboňští pištki** – tradiční vánoční koncert

[www.okolotrebone.cz](http://www.okolotrebone.cz)



POZVÁNKA NA TŘEBOŇSKÁ LÁZEŇSKÁ MATINÉ

# Kulturu v lázních zpestřují Třeboňská lázeňská matiné

Matiné je slovo francouzského původu a popisuje společenskou a kulturní událost v dopoledním čase. Přesně tak jsme pro vás naplánovali možnost kulturních zážitků na třetí neděle v měsíci. Začátek představení je vždy v 11 hodin. V chladnějších měsících roku bude vystoupení probíhat ve Společenském sále.



Pavel Barnáš

HELENA NEKOLOVÁ, PR MANAŽERKA LÁZNÍ

Zájem o akce pořádané v neděli jsme otestovali 21. ledna. Hosté měli příležitost poslechnout si známé filmové melodie i klasickou hudbu v podání skvělého Melody Quartett. Jedná se o umělce moderního smyčcového kvarteta se světovým i tuzemským věhlasem,“ popisuje Lenka Korandová, která v našich lázních vede recepci v Lázeňském domě Berta a stará se i o atraktivitu a pestrost kulturní nabídky.

Vedoucí obchodního úseku SLT, s.r.o., Jan Leskovec doplňuje: „V případě lázeňských matiné garantujeme kvalitu i jedinečnost zážitku i díky jménu dramaturga všech představení. Je jím Pavel Barnáš, člověk, který stojí za tradičním a populárním festivalem Okolo Třeboně. Mnozí pana Barnáše jistě znáte i díky skupině Bárka či Symfonickému orchestru Českého rozhlasu.“

Pavel Barnáš se již na stránkách minulého čísla Lázeňské pohody nechal slyšet, že je pro něj spolupráce s lázněmi velkým potěšením a věří, že matiné skvěle zapadnou do bohaté kulturní nabídky krásné Třeboně. Doslova uvedl: „Věřím, že nové dopolední koncerty budou pro návštěvníky kulturním zážitkem, za kterým se budou do lázní i do naší krásné Třeboně znovu vracet.“

Jak hodnotí lednové matiné samotní návštěvníci?

Lída Petržalová (středoškolská učitelka z Českých Budějovic) po skončení matiné řekla: „Koncerty v Třeboni v tuto denní dobu chybějí. Za mě je 11. hodina pro začátek matiné super. Těším se, že příště (18. 2. 2024 – pozn. aut.) se mnou přijedou i kolegové a po koncertě půjdeme na oběd nebo na kafičko. Pak do Vodního světa nebo za památkami do města.“

Představení jsou plánována vždy na cca 75 minut. Poté je možné vstřebat nabyté dojmy v prostředí Lázeňské restaurace Harmonie, která se nachází v přízemí Lázeňského domu Aurora a v nabídce najdete nápoje i skvělou

kuchyni. Odtud je možné přejít do Vnitřního bazénového komplexu nebo strávit odpoledne v Saunovém světě. Pěkná bude i procházka po lázeňském parku.

Pozvánka na únorové Třeboňské lázeňské matiné přímo členem Czech Accordion Ensemble, Martinem Šulcem (mladým talentovaným hudebníkem, který vyhrál v Maďarsku talentovou show v žánru klasické hudby Virtuosos; v porotě této soutěže zasedl Plácido Domingo): „Všechny srdečně zvů na vystoupení našeho akordeonového kvarteta pod vedením pana profesora Horáka. Těšit se můžete na hru čtyř akordeonů, což je v Čechách dost jedinečné složení hudebního tělesa. Představíme vám hudbu od baroka po španělské tango. V repertoáru máme skladby od Fr. Händela, J. S. Bacha až po Astora Piazzella, což byl argentinský skladatel tanga.“ <

## ÚNOROVÉ TŘEBOŇSKÉ LÁZEŇSKÉ MATINÉ: CZECH ACCORDION ENSEMBLE

📅 18. února, 11 hodin

📍 Společenský sál LD Aurora



Czech Accordion Ensemble

TŘEBOŇSKÉ KINO SVĚTOZOR

# Únorová nabídka kina Světozor

**KAREL FICAL,**  
VEDOUCÍ KINA SVĚTOZOR

**R**ok 2024 se rozběhl plným tempem a máme únor. Dnes si snad ani nikdo nevzpomene, že ještě nedávno byly Vánoce. Pouze počasi nám občas připomene, že je zima. Ale v našem kině je stále příjemné teplo a mrazivý únor nám přináší 16 nových premiérových filmů, což je opravdu hodně.

## Premiéry

Distribuční společnost Cinemart doporučuje novou komedii

### FRANTA MIMOZEMŠŤAN.

Poklidný život malé moravské vesnice rozbouří podivné úkazy. Jako by se na poli za obcí odehrálo něco tajemného. Místní amatérský astronom Blažej (Filip Březina) je pře-



svědčen, že návštěva z kosmu je tady. Jen mu to nikdo nevěří. Starosta Pícek (Vasil Fridrich) má zrovna spoustu práce s dotacemi a zdejší policistka Marková (Erika Stárková) rozjíždí pátrání po ukradené cisterně. Ale proč se tedy nedaleko vinice objevily na poli kruhy? A proč se soused Franta (Jakub Prachař) najednou chová tak divně? Blábolí nesmysly a hledá jakýsi Karadar. Jako by ho někdo vyměnil! Celá vesnice nicméně tvrdí, že Franta byl vždycky tro-

chu z jiné planety, ale takové chování je moc i na jeho ženu Boženu (Tereza Ramba). A proč se tu najednou zjevila Rebeka (Kateřina Marie Fialová), která tvrdí, že do téhle na pohled nezajímavé obce přijela pouze kempovat? A komu ve skutečnosti velí generál Sokol (Jiří Langmajer)?

Další titul této společnosti je životopisný a hudební film s názvem **BOB MARLEY: ONE LOVE.**

Film zachycuje nejzajímavější část života jedné z největších muzikantských ikon 20. století. Oslavuje muže, který miloval svobodu, Jamajku a hlavně hudební styl reggae. Na začátku snímku potkáváme hlavního hrdinu Boba Marleye, kterého ztvárnil Kingsej Ben-Adir, který již je jamajským hrdinou. Věčného idealistu a neúnavného propagátora rodného ostrova trápí všudypřítomné násilí, které rozdmýchávají zneprátené tábory a na ně napojené gangy. Marley sní o uspořádání koncertu, který svede pod jedno pódium všechny nepřátele a zakopou válečnou sekýru. Než sen stačí realizovat, zaklepe násilí i na dveře jeho domu. To Bobovi sejme klapky z očí a uvědomí si, že Jamajka v danou chvíli není zemí, ve které by chtěl vychovávat své děti. Odstěhují se do Evropy. Když je člověk geniální muzikant, prosadí se i v prostředí, které je schopné ho



kvůli vzhledu strčit do vězení. Paradoxně právě v Anglii se jeho kariéra rozjede tak, že ho to vynese mezi nejvlivnější muzikanty 20. století.

Společnost Falcon nám přináší další českou komedii

### MATKA V TRAPU.



Hlavní hrdinka Sylvie (Petra Hřebíčková) má dobré místo v reklamní agentuře, pracovní úspěchy, krásné, vzorné děti a její manžel je známý malíř. Na první pohled štěstí. Jenže... je to pravda? Šéf reklamky Karel (Bob Klepl) na Sylvii právě nahlrnu několik nespelnitelných úkolů, do toho volali ze střední školy, aby vyřešila další z prohřešků svého syna, a Sylviiin manžel Tomáš (Jaroslav Plesl) je jako obvykle nedostupný, protože malování mu už pár let moc nejde. A všichni si zvykli, že Sylvie všechno vyřeší, zařídí, zaplatí. V Sylvii, která vždycky chtěla vidět věci z té nejlepší stránky, se najednou něco zlomí. To je přesně ta chvíle, kdy se vám chce od všeho utéct.

Je to náhoda nebo osud, že Sylvii zastaví taxi, které řídí Anna (Lenka Vlasáková)? A jak se někdy stává, cizímu člověku na sebe řekneme věci, které se ostýcháme prozradit vlastní matce. Dvě ženy, jež se potkaly naprosto neplánovaně, poznávají jedna druhou a díky to-

mu i sebe samé. Dostávají šanci vrátit své rozhárané životy zpět do správných kolejí. A navíc je tu velmi sympatický Annin bratr (Marek Němec).

A jak se již stalo naší tradicí, i v únoru nás čeká jedna divadelní hra **4000 DNŮ.**

Krásný a silný zážitek z Divadla Ungelt s Hanou Maciuchovou v hlavní roli.

Co se stane, když se maminka Hanna Maciuchová setká po letech se synem a jeho partnerem a začnou vzpomínat na minulost? Budou jejich vzpomínky stejné? Užijte si intimní příběh partnerské a mateřské lásky na komorní scéně Divadla Ungelt. Britský dramatik Peter Quilter napsal dialogy s lehkostí a humorem, dojemné chvílky zároveň přimějí k zamýšlení.



## Reprízy

Z únorových repríz určitě doporučujeme například české komedie: **ARISTOKRATKA VE VARU, LÍTÁ V TOM ČI NIKDY NEŘÍKEJ NIKDY.**

## Každé pondělí filmy se slevou

Levné pondělky budou i v únoru. Každé pondělí od 17.00 hodin film za 100 Kč, pro diváky nad 60 let za 70 Kč.

**5. ÚNORA Umění jíst a milovat**

**12. ÚNORA Tancuj Matyldo**

**19. ÚNORA Její tělo**

**26. ÚNORA Jak přežít svého muže**

LÁZEŇSKÝ DŮM AURORA

# Únorové akce ve Společenském sále LD Aurora

**8. ÚNORA**, 19.00 hodin

**Koncert**  
Účinkují žáci ZUŠ Třeboň  
Vstupné dobrovolné

**9. ÚNORA**, 19.30 hodin

**Přes 50 let v country**  
**Koncert**  
**Poutníci** – česká bluegrassová  
a country kapela  
Vstupné 190 Kč

**17. ÚNORA**, 19.30 hodin

**Na stará kolena**  
divadelní komedie  
Účinkuje: Divadelní spolek Kajetán  
Vstupné 100 Kč

**18. ÚNORA**, 11.00 hodin

**Třeboňská lázeňská matiné 2024**  
koncert  
Vstupné zdarma

**22. ÚNORA**, 16.00 hodin

**Módní přehlídka**  
Účinkují žáci OA, SOŠ a SOU  
Třeboň  
Denní bar Zimní zahrada – bez  
vstupného

**27. ÚNORA**, 19.30 hodin

**Koncert**  
Třeboňský lázeňský symfonický  
orchestr  
Vstupné 130 Kč



28. 2. 2024  
19:00 hod.  
Divadlo J. K. Tyla  
Třeboň

## Raduza

Tradiční zahajovací koncert  
nové sezony Okolo Třeboně.

Vstupenky a další info  
na [www.okolotrebone.cz](http://www.okolotrebone.cz)  
nebo v TIC Třeboň.



KINO V AUROŘE

## Únorový program kinosálu Lázeňského domu Aurora



Každé pondělí, středu a neděli vás zveme  
na promítání filmů ve Společenském sále  
Lázeňského domu Aurora. Promítání začíná  
vždy v 19.30 hodin.

**7. ÚNORA**, 19.30, vstupné 130 Kč

**Jeden život** – životopisný, VB

**11. ÚNORA**, 19.30, vstupné 150 Kč

**Aristokratka ve varu** – komedie, ČR

**12. ÚNORA**, 19.30, vstupné 140 Kč

**Jak přežít svého muže** – komedie, ČR

**14. ÚNORA**, 19.30, vstupné 140 Kč

**Malíř jejího těla** – životopisný, Francie

**18. ÚNORA**, 19.30, vstupné 150 Kč

**Franta mimozemšťan** – komedie, ČR

**19. ÚNORA**, 19.30, vstupné 150 Kč

**Aristokratka ve varu** – komedie, ČR

**21. ÚNORA**, 19.30, vstupné 130 Kč

**Nikdy neříkej nikdy** – komedie, ČR

**25. ÚNORA**, 19.30, vstupné 140 Kč

**Sucho** – drama, ČR

**26. ÚNORA**, 19.30, vstupné 150 Kč

**Matka v trapu** – komedie, ČR

**28. ÚNORA**, 19.30, vstupné 150 Kč

**Aristokratka ve varu** – komedie, ČR



 tiráž



## LÁZEŇSKÁ POHODA

02/2024

**VYDAVATEL:**

Slatinné lázně Třeboň s. r. o., Lázeňská  
1001, 379 01 Třeboň II, IČ: 251 79 896

[pohoda@laznetrebone.cz](mailto:pohoda@laznetrebone.cz)

Město Třeboň, Palackého nám. 46/II,  
379 01 Třeboň

**REDAKČNÍ RADA:**

prof. JUDr. Vilém Kahoun, Ph.D.,  
Mgr. Helena Nekolová, Ing. Jan Leskovec,  
Ing. Mgr. Alena Tománková, Daniel Hamr,  
Roman Růžička, Jan Plch

Náklad: 6000 ks

Design a DTP: MEUM, s.r.o.

Tisk: Tiskárna Protisk, Rudolfovská 617,  
370 01 České Budějovice

Vychází měsíčně jako informační  
materiál. Toto číslo vyšlo 5. 2. 2024.

MK ČR E 17981 Neprodejně.

Pokud máte zájem o zaslání e-mailem,  
pište na adresu: [pr@laznetrebone.cz](mailto:pr@laznetrebone.cz).

# ZIMA V TŘEBOŇSKÝCH LÁZNÍCH SE SLEVOU 10%

Prožijte zimní čas v malebné přírodě Třeboňska. Lázeňské domy Aurora a Berta jsou to právě pro pár dní vašeho relaxu. Přijďte, prožijte, odpočiňte si!

[www.laznetrebon.cz/pobyty](http://www.laznetrebon.cz/pobyty)

# 10%

NA VŠECHNY POBYTY V OBOU  
LÁZEŇSKÝCH DOMECH

SLEVOVÝ KÓD: ZIMA

**Sphere**

AKCE PLATÍ NA NOVÉ  
REZERVACE, USKUTEČNĚNÉ  
V TERMÍNU 18. 1.-29. 2. 2024,  
REALIZOVANÉ ON-LINE  
NA [WWW.LAZNETREBON.CZ](http://WWW.LAZNETREBON.CZ)



SLATINNÉ  
LÁZNĚ  
TŘEBOŇ